**SØKNADSSKJEMA NTNUIS ELITEGRUPPE 2015**

Roere som har ønske om å være med i NTNUI roings elitegruppe 2015 må fylle ut søknaden under. Informasjonen vil kun bli tilgjengelig for dem som behandler søknadene. Uttaket vil bli offentliggjort mandag 20. okt.

Søknaden sendes til: roing-nestleder@ntnui.no

**Søknadsfrist er fredag 17. oktober 2014**

**1. Personalia:**

Navn:

E-post:

Telefon:

Fødselsdato:

Med denne søknaden bekrefter jeg at i et kort- eller langsiktig perspektiv satser mot å bli tatt ut til å delta i internasjonale regattaer (Student-EM, Student-VM, Universiaden) for NTNUI og/eller Norge. Jeg vil også delta i studentmesterskapet og NM for NTNUI.

* 1. Hvilke målsettinger har du i 2015?

**2. Prioriteringer**

2.1 Hvor mange økter utover våre 4 faste treninger er det realistisk at du kommer til å trene i vinter?

2.2 Når kan du trene?

Sett kryss i alle du kan, bruk evnt. stjerne (\*) for å indikere at du kan, men at det passer

litt dårlig

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Mandag* | *Tirsdag* | *Onsdag* | *Torsdag* | *Fredag* |
| *8-10* |  |  |  |  |  |
| *10-12* |  |  |  |  |  |
| *12-14* |  |  |  |  |  |
| *14-15* |  |  |  |  |  |

**3. Tilhørighet og forventninger:**

Beskriv kort hvorfor du vil være med i elitegruppa i NTNUI. Hva ønsker du å bidra med, og hva ønsker du å få igjen?

Faktorene som påvirker uttaket vektes slik:

40 % - Prestasjoner i inneværende sesong

20 % - Oppmøte på trening så langt

20 % - Potensiale: fysisk kapasitet, kroppsbygning

20% - Svarene du gir i dette skjemaet: Treningsvilje, målsettinger

Ettersom dette er litt som et pilot-prosjekt å regne, vil både treningsprogram og gruppens sammensetting ses på på nytt etter uke 3 2015.