

KLUBBAVISA
24. februar



1. utgave
2025



Innhold

- 2 Gruppene våre
- 3 Redaktørens ord
- 4 Leders ord
- 5 Utnevnelser til NTNUIs Orden 2024
- 6 Hu og Heiagjeng
- 7 Høydepunkter fra 2024
- 11 Nye idretter i NTNUI
- 13 NTNUI Langrenn på World University Games
- 15 Hvilken koie passer deg?
- 17 Koiestyrets nyttårstur
- 20 Historien om Igloo-gruppa
- 27 Bli med opp i skogen under VM!
- 29 Lag din egen mech
- 31 NTNUI Bumerang fyller 10 år!
- 33 NTNUIs offisielle uofisielle Badeutvalg
- 35 NTNUI Futsal: Et historisk 2024
- 37 Hemmelige ting som skjer på Gudenæs
- 38 Bucketlist NTNUI
- 39 Squid Game
- 40 Hvilken gruppe passer deg?
- 41 Sudoku
- 42 Kryssord
- 43 Hvor mye kan du om NTNUI?
- 45 Gjengen bak Klubbavisa

Foto forside: Leonie Richarz/NTNUI (CC By 4.0)



Gruppene våre

BALLSPORT -INNE

Badminton
Basket
Bordtennis
Håndball
Innebandy
Squash
Volleyball

KAMPSPORT

Aikido
Kampsport
Karate

DYR

Ridning



BALLSPORT -UTE

Amerikansk Fotball
Baseball
Cricket
Fotball
Golf
Lacrosse
Rumpeldunk
Rugby
Sandvolleyball
Tennis
Roundnet

PREISISJON

Darts
Diskgolf
E-sport
Fekting
Sjakk
Skyting
Speedcubing
Ultimate Frisbee

KROPPS- KONTROLL

Calisthenics
Cheerleading
Crosstrain
Dans
Skate
Swing og Folkedans
Styrkeløft
Tindegruppa
Turn

VANNSPORT

Dykkergruppa
Kite
Padling
Roing
Seiling
Sportsfiske
Surf
Svømming

DRIFTS- GRUPPER

Bumerang
Koiene
Studenterhytta

UTHOLDENHET

Enduro og Stisykling
Friidrett
Orientering
Triatlon og Sykling

VINTERSPORT

Bandy
Ishockey
Langrenn
Ski og Fjellsport
Snowboard og Freeski
Topptur og Frikjøring

Redaktørens ord

Louise Faarup Storvik - Redaktør i Klubbavisa

Hu og Hei!

Velkommen til NTNUIs Klubbavis!

Denne utgaven har et stort fokus på å hedre våre egne. I NTNUI har vi over 23.000 medlemmer, og flere hundre som jobber frivillig for at vi er Norges beste idrettslag.

Noe av det beste med å lage denne utgaven var å få innspill fra alle gruppene om prestasjonene deres fra det siste året. Å jobbe med denne utgaven av Klubbavisa har nok en gang bekreftet for meg hvorfor NTNUI er i en liga for seg selv.

2024 har vært et år fylt med imponerende prestasjoner, engasjement og idretts glede i NTNUI. Fra store sportslige resultater til lavterskel tilbud som samler studenter på tvers av miljøer – det er inspirerende å se hva NTNUI-medlemmer får til både individuelt og som et fellesskap.



Illustrasjon: Jenny Hunvik

NTNUI er så mye mer enn bare idrett. Det er engasjement, fellesskap og en uendelig rekke med muligheter til å oppleve noe nytt. I løpet av 2024 har vi sett utøvere som har levert sterke resultater, men også ildsjeler som skaper fantastiske arenaer for samhold og glede – enten det er gjennom organisert idrett, fellestreninger eller spontane sosiale initiativ.

Som redaktør har det vært utrolig gøy å få et ekstra innblikk i alt det spennende som skjer i klubben. Denne utgaven byr på historier om de som gir litt ekstra for at andre skal få store opplevelser – enten det er heiagjengen som løfter stemningen på idrettsarrangementer eller Badeutvalget som samler folk til ukentlige isbad. Vi skal også dykke ned i noen av de unike sidene ved NTNUI, som tidligere grupper og det sosiale som eksisterer i hver gruppe.

Det er nettopp dette som gjør NTNUI så spesielt – her finnes det plass til alle, uansett nivå eller ambisjon. Å få lov til å skrive om disse menneskene og aktivitetene har vært utrolig kult, og vi håper at du som leser også lar deg inspirere av engasjementet og mangfoldet i klubben vår.

God lesing - og husk å heie, delta og engasjere deg videre!

Louise Faarup Storvik

Louise Faarup Storvik

Leders ord

Eirik Skagestad Størdal - Leder av NTNUI

Hei, kjære leser!

I skrivende stund er det snart ett år siden jeg tok over som Leder i Hovedstyret. Som med de fleste nye utfordringer, tar det litt tid før man får overskudd til å stoppe opp og reflektere over hva man egentlig holder på med. I det siste har jeg tenkt en del på slagordet vårt: "Hu og Hei".

For "Hu og Hei" er mer enn bare en tilfeldig hilsen. Det er en mentalitet som har preget NTNUI siden starten. Allerede i 1933 ble det festet som idrettsstudentenes slagord gjennom en parodisk sang i UKErevyen (som noen heldige juleborddeltakere kanskje har hørt undertegnede synge...), og disse tre små ordene har fremdeles en helt spesiell betydning i foreningen vår den dag i dag.

Det er kanskje ikke åpenbart hva det betyr. "Hu" er mer en lyd enn et ord – kanskje et uttrykk for anstrengelse eller en spontan utblåsning uten dypere innhold. "Hei" kommer som en vennlig hilsen og reflekterer godt humør. Sammen handler det, slik jeg ser det, om å utfordre seg selv – ikke fordi man må eller for å imponere noen, men enkelt og greit fordi det er gøy. Det handler om å møte motgang og utfordringer med et glimt i øyet. Om å gi alt og dyrke konkurranseinstinktet, men aldri ta seg selv for høytidelig.

Hu og Hei-ånden finner vi i mange av de gamle historiene til NTNUI, som når de gamle NTHlerne bestemte seg for å bygge de første koiene og dro tunge stokker opp på fjellet med ren muskelkraft, eller da de festet på Studenterhytta så tyskerne ikke fikk sove under andre verdenskrig. En rekke av tradisjonene vi fortsatt har i dag bærer også preg av denne mentaliteten. Vi har en tendens til å arrangere konkurranser som er tyngre og lengre enn nødvendig, og vi kan selvfølgelig ikke ta bussen opp til Hytta etter Genfors - det må løpes!



Illustrasjon: Mia Olden Larsen

Disse historiene reflekterer hva som gjør denne foreningen helt spesiell, at vi kan yte hardt og stå på når det er tungt, samtidig som vi kan gi litt faen.

I denne utgaven av Klubbavisa kan du lese om mange av våre utøvere som har tatt med seg Hu og Hei-ånden, og fått til imponerende prestasjoner. Takket være dem blir de grønne, gule og svarte draktene gjenkjent over hele landet. NTNUI hadde heller aldri vært det samme uten alle frivillige som legger ned time etter time for å skape idrettsglede og fellesskap, og det hele med et smil om munnen. Det er deres innsats som er grunnmuren i klubben vår, og som gjør det mulig å skape varige fellesskap rundt idrett og aktivitet.

Hu og Hei!


Eirik Skagestad Størdal

UTNEVNELSER TIL NTNUIS ORDEN 2024

Å bli utnevnt til NTNUIs Orden er den høyeste ære en NTNUIer kan få. Ordenen består av tre grader; Ridder, Kommandør og Storkors, hvor Storkors er den høyeste graden. NTNUIs Orden tildeles til verdige bidragsyttere i NTNUI. Utnevnelsene gjøres av NTNUIs Ordensråd, etter innstillingen fra foreningens medlemmer.



Raymond Toft	Kommandør	Dans
Andreas Wathne	Ridder	Triatlon og Sykkel
Clemens Sundby Øxnevad	Ridder	Orientering
Eirik Langedal Breivik	Ridder	Orientering
Ingunn Egeberg Vári	Ridder	Koiene
Kristian Rye	Ridder	Padling
Kristoffer Brandsås Berg	Ridder	Badminton
Nils Maximillian Dittrich	Ridder	Blits, Svømming
Runhild Aakre	Ridder	Koiene
Oyvind Løkke Vie	Ridder	Futsal, Fotball

Hu og Heiagjeng

– NTNUIs beste verv?

Tekst: Louise Faarup Storvik

Foto: Eivind Jølsgård/NTNUI (CC By 4.0)



Velkommen til det mest lavterskel, men supersosiale vervet i NTNUI! Hu og Heiagjeng har som mål å være verdens beste heiagjeng. Alle er velkomne til å bli med – du trenger ikke engang å være medlem av NTNUI, det holder å være en fan!

Har du alltid hatt lyst til å bli en del av NTNUI, men vært usikker på hvor du passer inn? Her kommer en fantastisk mulighet! Gjennom Hu og Heiagjeng får du oppleve flere av idrettene våre i aksjon, samtidig som du blir kjent med en herlig gjeng som gjerne deler sin entusiasme for både idrett og verv. NTNUI byr alltid på noe spennende, enten det er arrangementer, konkurranser eller aktiviteter – det er noe for alle.

Hu og Heiagjeng kan enkelt bookes gjennom et skjema på NTNUI sine nettsider. Alle kan sende inn en forespørsel, og vi stiller opp så lenge vi klarer å samle en gjeng.

Du har kanskje sett oss før? Vi er ikke til å overse med våre flagg, ansiktsmaling og fullt NTNUI-merch, ofte med høy musikk og NTNUI-sanger fra en høyttaler. Det er alltid god stemning i denne sosiale gjengen, som også gjerne finner på noe sammen før eller etter kampene.

Hu og Heiagjeng har ett mål: å heie på alle NTNUI-idrettene – enten det er på en fotballkamp, et danseshow eller noe helt annet. Vi er her for å skape stemning og støtte idrettene våre, uansett hva slags aktivitet det er! Det beste av alt? Du velger selv hvor ofte du vil være med – ingen forpliktelser, bare ren moro.



***Bli med
på Spond
her!***



Høydepunkter fra 2024

Tekst: Emilie Faarup Storvik

Foto: foto.samfundet.no, NIF

NTNUI Paraidrett tildelt Student Inclusion Award

Hvert år deler StudyTrondheim ut "Student Inclusion Award" til en forening som utmerker seg i arbeidet med å fremme bredere inkludering og styrke studentenes psykiske og fysiske helse i Trondheim. For 2024 gikk prisen til NTNUI Paraidrett, som mottok utmerkelsen under Samfundsmøtet i januar 2025. Juryen fremhevet NTNUI Paraidretts enestående innsats for å inkludere studenter med ulike funksjonsvariasjoner og tilrettelegge for at de kan delta i idretten de brenner for.



Årets gjennombrudd nominasjon - Eirik Langedal Breivik

Idrettsgallaen, som hedrer norske idrettsprestasjoner, ble arrangert i Trondheim 4. januar. Blant de nominerte til prisen for Årets Gjennombrudd var Eirik Langedal Breivik fra NTNUI Orientering. I 2024 markerte Breivik seg sterkt med EM-gull på mellomdistanse og stafett, i tillegg samlet han hele ti NM-gull mellom 2018 og 2024. Han gikk også til topps i verdenscupfinalen. Selv om det var OL-gullvinneren Markus Rooth som til slutt vant prisen, er det en stor anerkjennelse for NTNUI at en av våre utøvere blir nominert til en slik prestisjefylt utmerkelse.

Foto: NIF, Norges Seilforbund

Paracurlinglandslaget nominert til årets lag på idrettsgallaen

Under Idrettsgallaen, som hedrer norske idrettsprestasjoner, ble Paracurlinglandslaget nominert til prisen Årets lag. Laget vant VM-gull i 2024 og er kvalifisert for Paralympics i 2026. På paracurlinglandslaget er NTNUI-medlem Mia Larsen Sveberg, som også er tidligere styremedlem i NTNUI Paraidrett.



Maria Heiberg Larsen nominert til Helly Hansen Youth Awards

Maria Heiberg Larsen (23) fra NTNUI Seiling ble i desember nominert til den prestisjefylte Helly Hansen Youth Awards, en pris som hedrer unge seilertalenter med stort engasjement og originalitet. Maria har spilt en nøkkelrolle i å blåse liv i konkurranseseilingen i studentmiljøet og var en av initiativtakerne bak gjenopprettelsen av student-NM i seiling, som nå har blitt en suksess. Selv om Maria endte på en sterk fjerdeplass, er nominasjonen en stor anerkjennelse for hennes innsats både i NTNUI og for studentseiling i Norge.

Hedda Meyer fikk idrettsstipend under Idrettens Hederskveld i Trøndelag

Under Idrettens Hederskveld i Trøndelag ble Heddy Meyer tildelt idrettsstipend fra Trondheim kommune, som én av fire utøvere som mottok denne æren. Meyer spiller for NTNUI Futsals kvinnelag og er også en del av det norske landslaget i futsal. Som kaptein ledet hun landslaget til seier i deres aller første landskamp i futsal, der de triumferte mot Belgia – en historisk prestasjon.



Jon Stian Haukli fikk Studentidrettsprisen under Idrettens Hederskveld i Trøndelag

Under Idrettens Hederskveld i Trøndelag i november 2024 ble Jon Stian Haukli tildelt Studentidrettsprisen for sitt imponerende engasjement i NTNUI Futsal. Haukli har i en årrekke vært hovedtrener for damelaget, som har etablert seg som et av Norges beste lag i den øverste divisjonen. Laget dominerer Studentlekene og sikrer ofte gull til NTNUI. Flere av spillerne på damelaget representerer også det norske landslaget i futsal, noe som understreker det høye nivået de holder.

Foto: NTNUI Cricket, Assesist

NTNUI Cricket vant T20 Championship title og sikret 2. plass i superleague 2024

I Norge spilles det to typer cricketligaer: T20-ligaen og Superligaen. Lengden på en cricketkamp avhenger av antall "overs" kampen er begrenset til, hvor én "over" består av seks kast. T20-ligaen er den korteste versjonen av cricketkamper, der hver kamp varer i 20 "overs". Superligaen, derimot, spilles med et varierende antall "overs", fra 20 til 40, avhengig av hvilken divisjon det gjelder. NTNUI har hatt en imponerende sesong i år, med seier i T20-ligaen og en sterk 2. plass blant de 10 lagene i divisjon 2 av Superligaen.



Idun Eide Stavseng kåret til årets unge idrettsleder i Trøndelag og Møre og Romsdal

Hvert år kårer Assessit og Norges Idrettsforbund årets unge idrettsleder for å hedre, sette fokus på og fremme ungt lederskap i norsk idrett. Det kåres fem regionale vinnere. I år ble Idun Eide Stavseng én av fem regionale vinnere. Fra 2020 til 2022 satt Idun som Økonomiansvarlig i Hovedstyret til NTNUI. Hun har vært aktiv i Roing og Padling, i tillegg til flere Adminutvalg og i Lovutvalget. Siden 2022 har Stavseng vært visepresident i Norges Studentidrettsforbund.

Nye idretter i NTNUI

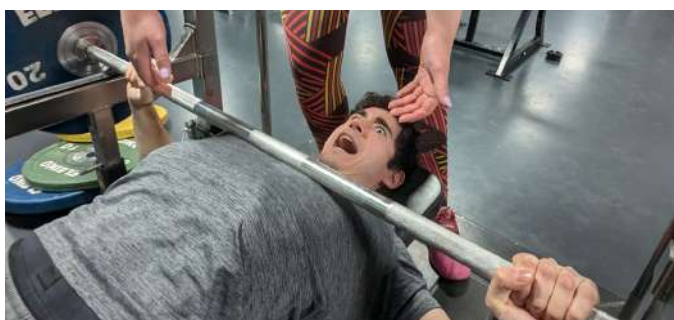
Tekst: Roy Ragnar Akira Halley

Foto: Privat

NTNUI er som kjent Norges største idrettslag og har mange ulike idretter man kan drive med. Men det er alltid rom for flere, og det har nylig kommet tre nye idretter til foreningen: Håndbak, Styrkeløft og Ultimate Frisbee. Vi har pratet med de som har vært med på oppstarten av disse gruppene, for å finne ut hva de faktisk driver med.

Styrkeløft

– Lasse Buljo, Gustavo Carvalho og Anna Emilie Engebretsen



Hva er styrkeløft?

Styrkeløft som idrett består av tre ulike øvelser: Markløft, benkpress og knebøy. I konkurranser kan man delta i de tre hver for seg eller i en samlet kategori. Det er også disse tre øvelsene man driver med på treninger. Gruppen organiserer også workshops for å lære bort teknikk til nybegynnere.

Hvordan ble gruppa startet?

Lasse Buljo fortalte at han ble overrasket da han flyttet til Trondheim og ikke fant en styrkeløftgruppe hos NTNUI, siden så mange trente disse øvelsene alene på sitt treningssenter. Derfor tok Lasse kontakt med Gustavo og Emilie og satte i gang prosessen med å opprette gruppa. Selve prosessen tok litt tid, men Hovedstyret var hjelpsomme med å få alt på plass.



Hvorfor drive med styrkeløft?

Idretten kan gi både en mestringsfølelse, samtidig som man lærer disiplin. Miljøet er også svært inkluderende, og man kan bli mer uavhengig i livet gjennom å bygge styrke. I tillegg kan den målbare progresjonen appellere til mange. Og dette er ikke noe guttaklubb fikk jeg høre, i konkurranser er det faktisk flest kvinner som deltar. Så det er kanskje nærmere en jenteklubb enn en guttaklubb!

Ultimate Frisbee

– Stefan Lapadatu



Hva er ultimate frisbee?

Det er en lagsport som kan minne litt om amerikansk fotball eller rugby, men uten noe kontakt. Man scorer på samme måte som i amerikansk fotball, ved å ta imot disken i motstanderens sone. Idretten kan spilles både innendørs og utendørs, og både i kjønnsdelte og blandede klasser. Noe som gjør ultimate frisbee unikt er at det ikke er dommere. I stedet diskuterer lagene mellom seg om det er uenigheter, også på høyeste nivå. Fair Play er derfor en veldig viktig verdi i idretten.



Foto: Eirik Halvard Nordseth/NTNUI (CC By 4.0)

Hvordan ble gruppa startet?

Stafan Lapadatu forteller at han spilte idretten ordentlig først på folkehøgskole. Etter han kom til Trondheim spilte han først for Trondheim Frisbeeklubb. Samtidig er ultimate frisbee i veldig stor grad en studentidrett i Norge. Han startet prosessen for 2 år siden, men satte det litt på pause da han var på utveksling. Etter det fikk han gruppen opp og gå.

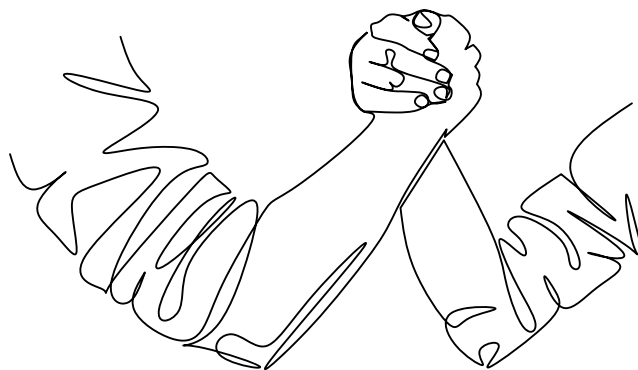
Hvorfor spille ultimate frisbee?

Å begynne med ultimate frisbee er svært lavterskel, og det er mange som begynner på universitetet. Dermed er man ikke alene om å være ny om man skal begynne. I tillegg er det en idrett hvor Fair Play og «Spirit» står sterkt. Det blir ikke noe klaging på dommer som i fotball! Idretten er også svært sosial, med et veldig sammenknyttet miljø.



Håndbak

– Robin Rienks Hestad



Hva er håndbak?

Håndbak er en individuell idrett som ble beskrevet til meg som «kampsport uten vold». De aller fleste kjenner til håndbak som konsept, men som idrett er det noen faste regler, og et eget bord! Idretten kjennetegnes av styrke, men kanskje enda viktigere er teknikken.

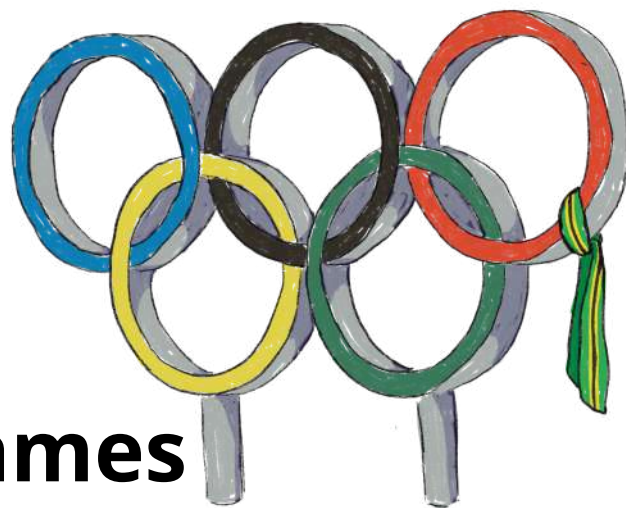
Hvordan ble gruppa startet?

Robin hadde ideen om å kjøpe et håndbakkbord da Helgasetr ble åpnet. Der fikk han vite at han trengte en gruppe for å få bord, og da ble NTNUI det naturlige valget. Etter å ha luftet tanken i kollektivet til kjæresten var ene romkameraten svært giret. Deretter begynte prosessen med å starte opp innenfor NTNUI. Prosessen med oppstart har vært greit, selv om det har vært litt arbeid.

Hvorfor drive med håndbak?

Det er en måte å bruke styrke på i en konkurransesetting. Samtidig er det ikke slik at om man er god i benkpress så er man god i håndbak, det er andre muskler og teknikker som brukes. Å begynne er lavterskel, og det trengs heller noen forkunnskaper for å begynne. Samtidig er man aldri ferdig utlært der det gjelder teknikk. Det er også en idrett i sterk vekst, noe som kan være artig å være en del av. I tillegg er den paravennlig, dog med tilpassede bord. Til slutt så vil det fremheves at det bare er å møte opp på treninger hos Sit, det er ikke påmeldinger ennå.

NTNUI Langrenn på World University Games



Tekst: Julie Hansen Gleinsvåg og Lauritz Sogn-Larssen

Illustrasjon: Solan Alexander Berg

Norge har i en årrekke vært dominerende nasjon innenfor vinteridrett/skisport. Ofte står flere ungdommer i valget om å enten satse på toppidrett eller høyere utdanning. NTNU og NTNUI står i en unik posisjon og viser at det er mulig å kombinere fulltidsstudier med toppidrett. Dette ble bevist da Norge deltok med elleve deltakere under student-OL, derav syv utøvere var fra NTNUI.

Italia er vertskap for årets World University Games, tidligere kjent som Universiaden. Det er den nest største internasjonale multisportkonkurransen etter OL. Over 2000 utøvere fra mer enn 54 land deltok i ulike idretter mellom 11.-23. januar, noe som gjør dette til en av de mest prestisjefylte arenaene for studentidrett. Konkurransen gir studentidrettsutøvere muligheten til å måle seg med verdenseliten samtidig som de representerer sine universiteter og land. Norge har så langt sikret seg to gull og ett sølv, og NTNUI Langrenns utøvere har virkelig satt sitt preg på konkurransene.

Allerede første dag ble NTNUI-flagget veivet med, og NTNUI-sangen spilt for full lyd på stadionen. Stemningen var elektrisk og Norge fikk tidlig noe å feire da Olaf Talmo, med et tidlig startnummer, satte standarden etter tredje mellomtid. Etter 10 lange kilometre åpnet Talmo medaljefesten med et imponerende gull. Dette markerer ikke bare en triumf for Olaf, men også et historisk øyeblikk for norsk studentidrett. Det er nemlig Norges første gull i langrenn under World University Games på 12 år.

“Fyfaen så jævlig har jeg aldri hatt det før”

- Olaf etter gullet på 10 km skøyting, individuell start.



Foto: Iver Davidson / NSI

Videre har Martine Engen gått inn til en sterk 5. plass i klassisk sprint, og Runa Ulvang gikk inn til en 6. plass på 20 km klassisk fellesstart. Prestasjonene viste med det at NTNUIs langrennsmiljø er i verdenstoppen. Verdenscup-løpere fra flere nasjoner deltar under langrennkonkurransene, og det sier noe om det høye nivået i World University Games.



Foto: Iver Davidson / NSI

NTNUI presterer ikke bare i langrenn, men også i ski-orientering. Idunn Strand tok en formidabel sølvmedalje for Norge i tøffe skiforhold under søndagens sprint. Teodor Mo Hjelset tok gull på samme distanse for herrene. Avslutningsvis tok Norge en sterk 4. plass i mixed sprint stafett og avsluttet ski-orienteringskonkurransene på best mulig måte.

NTNUI stiller ikke bare med utøvere i konkurransen, men også i støtteapparatet. Lauritz Sogn-Larssen har vært Norges lagleder i langrenn. Det innebærer blant annet at Lauritz har gått over 100 km skitest for å sikre best mulig ski for utøverne, i tillegg til å tilrettelegge for at utøverne skal kunne prestere på best mulig måte. Martin Haarstad har vært Norges sjefssmører, og har smurt eksepsjonelle ski både for langrennstroppen, men også for ski-orientering.

Norges tropp har samarbeidet med Schweizerischer Akademischer Skiclub (SAS) som har levert et profesjonelt opplegg på høyde med hva du kan forvente i verdenscupen i langrenn.



Illustrasjon: Solan Alexander Berg

“Samarbeidet med SAS gikk over forventning, og skiklubbens intensjon om å bringe Sveitsisk og Norsk studentkultur nærmere hverandre, ble en suksess. Både for utøverne og støtteapparatet” - Lauritz om samarbeidet med SAS.

“Til syvende og sist, selv om Universiaden er en prestisjefylt konkurranse, er den også en feiring av sportsånd og samhold. For de norske utøverne var vennskapene og erfaringene de fikk utenfor løypene like verdifulle som prestasjonene i løpet av lekene” - Lauritz om Universiaden.



Foto: @Frameluca / Swiss university sports

Koie bør du
å vinteren?
t her!

s type tur vil
på?

er tingen!

ssisk laftehytte

r dobbeltseng

Rindalsløa

Hva er viktigst?

Kort anmarsj til skikjøring

Koia bør helst være..?

Et sæterhus med stekeovn

Vekvessætra

Bo på ei bitteliten koie

Stabburet

Hmm, kanskje koie-til-koie-tur?

Hognabu

Vil du se den aller første koia?

Ja, wow!

Nicokoia

Vilt område

Over eller under
tregrensa?

Oppe på høyfjellet!

Kamtjønnskoia

Jeg trives best blant fjellbjørk

Vil du gjøre noe
annet enn å bestige
fjell?

Steke vafler!

Isfiske er gøy!

Sonvasskoia

Vil heller se Trondheimsfjorden

Fosenkoia

Vil nyte synet av Trollheimen

Telin

Utradisjonell og varm



Stakkslettua

Et sætertun med badstue



Øvensenget

Vil du gå
koie-til-koietur?

Nei, vil heller gå dagstur fra koia

Vil du sove på en
romantisk hems?

Såklart!

Vil heller ha kul utedo

Iglbu



Telin



Koiestyrets nyttårstur

- Koiekos, ski og god stemning

Tekst: Ingunn Egeberg Vári

Foto: Privat

Stakkslettbua er ei koie som ligger i flott skiterreng ved foten av det kjente skifjellet Ruten vest for Trondheim. Koia ble tegnet og bygget av studenter i 2013, og har kanskje koienettets mest særpregede arkitektur. Og den er også meget godt isolert, noe som kommer godt med på vintertur. Tradisjonen tro tar Koiestyret turen til Stakkslettbua rundt semesterstart hver vinter, for å stå på ski og bare ha en trivelig helg på koia.

I år var vi en fortropp på tre ivrige som tok bussen mot koia fredag morgen, og hoppet av bussen ved parkeringen der toppturen til Ruten begynner. Deretter tok vi på fjellski og toppturski og begynte å traske sørover innover fjellet. Vi skulle nemlig gå en litt lengre (en drøy mil) og finere vei til koia enn den "vanlige" turen fra den nærmeste parkeringen. Og ruta levde opp til forventningene. Vi fulgte en dal innover, og ble belønnet med utsikter til vakkert og urørt vinterlandskap. Etter at vi passerte det høyeste punktet, kunne vi ta av fellene og skli ned de siste kilometerne til koia.



Koia var nedsnødd og var nesten kaldere innvendig enn utvendig. Imens vi ventet på at resten av Koiestyret skulle komme, måtte vi derfor fyre i peisen, spa ut pipa og grave en vei bort til utedoen. Et halvt puslespill og mange timer seinere kom endelig resten av gjengen. Det ble middag og koiekos ut i de sene nattestimer.



Dagen etter var planen å gå en liten tur for å fyre bål. Siden noen gikk på langrennski gikk vi passe langt opp lia, og der fant vi tørre kvister vi kunne fyre med. De med toppturski gikk et par turer opp i lia for å få litt skikjøring også. Da det begynte å mørkne og bålet begynte å slukne, fant vi veien tilbake til koia igjen. Nå sto det Koiekake (tradisjonsrik bløtkake) på menyen, og ikke minst kortspillet "Koienanza", som noen i Koiestyret lagde for noen år siden.

På søndagen var vi på ny en gjeng som ville gå en litt alternativ vei hjem, over fjellet til Rindal. Der går det nemlig også busser. Alle koiene skal ha et busstilbud, slik at man ikke trenger bil for å dra på tur. Og det er også veldig praktisk når man vil gå litt mer eventyrlige koieturer fra A til B. Turen over fjellet var veldig fin. Nedkjøringen fra toppen hadde overraskende bra føre, og det ble satt mange fine (Telemarks)svinger, trass tunge sekker.

Resten av gjengen på koia fikk en roligere morgen, og selvsagt etterlot de koia i enda bedre stand enn den var da vi kom, som man alltid skal når man er på koietur. Vi håper at koia får mange besøk gjennom vinteren, og vi oppfordrer alle til å ta seg en koietur eller to eller ti i vinter. Uansett om du vil på topptur, fjellskistur, koie-til-koietur, ekspedisjonstur eller badstuetur, finnes det en koie som er perfekt for akkurat deg.

Bli med på



1. – 7. september

Dette blir en uke med over 100 aktiviteter du kan prøve deg på. Alle arrangementene er selvfølgelig gratis og åpen for alle! Bli med og meld på deg selv og vennene dine til en aktiv, spennende og morsom uke!



Følg med på sosiale medier for å finne ut mer



aktivCampus Trondheim

AUTO↗FLEKS



**20% rabatt ved framvisning av NTNUI
medlemsskap!**

Vis NTNUI-medlemskapet ditt når du henter leiebil i
Trondheim sentrum eller på Værnes – bil tilpasset
ditt behov!

Historien om Igloo-gruppa

- Sak fra arkivene

Tekst: Hentet fra Hyttas 50-år jubileumsblekke fra 1963

Design: AI



Koiene og kåtene var ikke barske nok for alle. I 1957 opprettet to av disse "super-villmennene" Igloo-gruppa.

Opptaksbetingelsene var harde, og veien fra aspirant til medlem var lang og strevsom. Det krevdes følgende:

"Oppførelse av Igloo og Tilbringelse av Natten i sådan. Den som tilfredstiller et av disse to Krav eller har vært russisk Spion i minst ett Aar, kan blive Aspirant i Gruppen.

Optagelsesgebyr ydes i Form av Naturalia. Aspiranten fastsetter selv dette Gebyr. Gruppen skal virke til Befremmelse av den karske Barskhed og modvirke Utbredelse av gule Fledker i Sneen. I Fall 96 Proo Cent av Gruppens Medlemmer skulle forlange denne oppløst, tilfaller Gruppens Eiendeler Moder Tøe."

På bestyrelsesammenkomsten samme år ble, "under Tvivl", 4 aspiranter opptatt, deriblant en jomfrumø. Aspirantene undergikk harde prøvelser, og man oppnådde etterhvert en viss ferdighet i igloo-bygging. Dog må dette for en del tilskrives at Adressa på barnesiden hadde en lengre forklaring på hvordan man utfører kunsten.

På gruppens generale forsamling i 1959 på kjøkkenet "paa Studentenes Spaartshytte" ble Kaare Nygaard valgt til ny "Præces" etter Eduard Irgens. Av årsrapporten kom det fram:

"Gruppen haver concaete Planer om Opfoerelse av Igloos i vilde og uveisomme Strøg av Trundum Bymark samt andre Stede. Igloogruppens Kapital er for Tiden 5 Kr. og 62 Oere. Disse befunder seg i Sagfoererens Lommebaag. Det er meget bemerkelsesverdigt og glaedeligt at Gruppen enda ikke haver havt nogen Udgifter i den Tiid den haver bestaaet."

Videre uttrykte Den generale forsamling sin store takksigelse over vertskapets bevertning under møtet. "Præces" ønsket diskusjon om kattens seksualliv, men dette ble nedstemt med 2 mot 1 stemme.

Og man bemerket til sist med tilfredshet at det under gruppens generale forsamling var falt minst 4 mm ny sne på trappen utenfor.

Neste år var gruppen utvidet til 7 mann, men så dovnnet interessen bort. Hvorfor ikke ta tråden opp igjen?

NTNUI gjennom Blits













Om gruppen din ønsker besøk av fotograf, ta kontakt med Blits på nettsiden vår <3

Bli med opp i skogen under VM!

Tekst: Thomas Meinicke

Foto: Leonie Richarz/NTNU (CC By 4.0)



Ski-VM er endelig tilbake i Trondheim. Med det venter ti dager med fest og moro langs løypene - helt gratis.

– Når VM vender tilbake til Trøndelag, skal det ikke gå upåaktet hen at dette er landets beste studieby. Derfor lager vi en egen camp langs løypene for alle byens studenter, så flest mulig kan ta turen opp til Granåsen. Her blir det fest og moro hver dag, i ti dager.

Ordene tilhører Nora Jakobine Høyven Andersen, PR-ansvarlig i komitéen som planlegger en egen camp for alle byens studenter. Hun legger ikke skjul på at ambisjonene for VM er store.

– Målet er at 6000 studenter tar turen opp i skogen gjennom mesterskapet, og at vi får vist fram til hele verden at Trondheim er den aller beste byen å studere i! Det er det vi jobber for, og det vi gleder oss til, fastslår hun henrykt, vel vitende om planene komitéen har satt i gang.

Høyven Andersen forteller videre at studentcampen skal ligge i skogen inntil løypene i Granåsen, der alle langrennsøvelsene utenom sprint og sprintstafett går forbi. Altså alle distanseøvelsene. Her blir det ifølge VM-komitéen gratis å stå, noe som er ventet å gjøre tilbudet spesielt populært. Hun anbefaler folk å være tidlig ute.

– Studentcampen har kapasitet på ca. 2000 besøkende per dag, men vi forventer at det blir langt mer folksomt enkelte av dagene enn dette. Så om du vil ha sikret plass bør du og gjengen din møte opp tidlig, slår Høyven Andersen fast.

De siste fire dagene av VM går langrennsstafettene, samt femmil for begge kjønn - selve rosinen i pølsa. Therese Johaug jakter blant annet et historisk VM-gull når hun setter et endelig sluttpunkt for karrieren i det hun går i mål i Granåsen 9. mars. Det er disse dagene det spås at det blir spesielt trangt om plassen.



- De siste fire dagene kommer til å bli helt vanvittige, så vi forventer at det blir trangt om plassen. Vi skal prøve å gjøre plass til alle, men eneste garantien for å få plass, er enten å sove over, eller møte opp tidlig, oppfordrer hun.

Campen åpner 28. februar, dagen før VMs første distanseøvelse, 20 km skibytte for herrer. Deretter holder den åpen ti dager til ende - helt til VM avsluttes med kvinnenenes femmil 9. mars. Disse dagene vil det også være mulig å overnatte.

- Vi har fått dispensasjon fra kommunen og grunneieren til å la folk overnatte så lenge de måtte ønske, så jeg håper å se mange telt i skogen under VM. Det vil også bli salg av ved i campen, samt at det er kort vei til toaletter. Fasilitetene er med andre ord helt på topp for deg som vil sove over.

Høyven Andersen forteller videre at det planlegges for felles bål de siste fire dagene av mesterskapet, men om man ønsker å grille en av de andre dagene, er man nødt til å ta med ved selv. Det samme gjelder også mat og drikke man ønsker å nyte i campen - her er man nødt til å ta med forfriskningene selv.

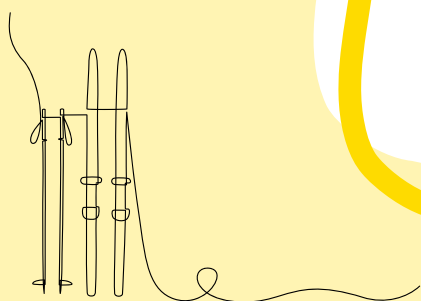


- Ettersom dette er i skogen, ca 2,5 km å gå fra bussen, er vi nødt til å hvile oss litt på at folk tar med seg det de måtte trenge selv, og så skal vi heller legge til rette for at studentene får et eget område langs løypa - så vi sammen kan vise at Trondheim er tidenes studieby!

Velkommen opp i skogen under VM!

Fakta om campen:

- Åpner 28. februar, stenger 9. mars.
- Ligger i skogen vest for målgang, ca 2,5 km unna der bussene stopper. Det går sti opp til campen.
- Her kan du stå helt gratis, med god sikt mot løypene.
- Kom enten alene eller ta med gjengen din - vi har plass til selv store gjenger som vil oppleve VM i skogen, eller du som kommer for å få deg nye venner.
- Det blir fellesbål 6. - 9. mars. Om du vil grille dagene før, må du ta med ved selv. Ved selges i campen.
- Det er toaletter ca. 250 meter fra campen, men ingen tilgang på strøm. Planlegg for dette!



Lag din egen MERCH

av Jenny Hunvik



Mange har sett den lett gjenkjennelige bøtتهatten rundt omkring i Trondheim. Å lage sine egne hodeplagg trenger absolutt ikke være så komplisert – hva med å lage ditt eget NTNUI-pannebånd? **Det klarer ALLE!**

Du trenger heller ikke mye utstyr, kun:

- Heklenål (strl. 4, 4.5 eller 5 funker bra)
- Garnnøster (1 av hver farge holder i massevis)
- Saks (sparer fingrene fra å rive garnet)
- Synål (man kan feste trådene med heklenål, men synål gjør jobben lettere)



Utstyret er i orden, det er på tide å starte, hva nå:

1. Legg opp luftmasker i grønn til lengden passer rundt hodet ditt
2. Fest sammen til en ring med en kjedemaske i først luftmaske
3. Start hver nye omgang med én luftmaske
4. Hekle fastmasker i hver maske hele omgangen
5. Avslutt omgangen med en kjedemaske
6. Fortsett fra 3-5 til du er fornøyd med bredden på det grønne feltet
7. For et renere fargebytte burde siste kjedemaske på 5. hekles med gul
8. Fortsett fra 3-5 til du er fornøyd med bredden på det gule feltet
9. For et renere fargebytte burde siste kjedemaske på 5. hekles med sort
10. Fortsett fra 3-5 til du er fornøyd med bredden på det sorte feltet
11. For et renere fargebytte burde siste kjedemaske på 5. hekles med gul
12. Fortsett fra 3-5 til du er fornøyd med bredden på det gule feltet
13. For et renere fargebytte burde siste kjedemaske på 5. hekles med grønn
14. Fortsett fra 3-5 til du er fornøyd med bredden på pannebåndet
15. Bryt tråden og trekk gjennom siste kjedemaske
16. Fest alle tråder
17. Kos deg med ditt nye pannebånd!



Jelly Bean Green 8236



Gul 2206



Svart 1099

OBS! Pannebåndet er heklet i ull, men kan også hekles i bomull om man ønsker.

Til bøtتهatten og pannebåndet er disse fargene brukt. Skulle man ønske en mindre knæsjs finish, kan man teste ut fargekombinasjonen under.



Grønn 8264

Maisgul 2015

Svart 1099

KJENNER DU NTNUIs UTLÅNSTJENESTE?



GRATIS OG ÅPENT FOR ALLE!



MOHOLT ALLMENNING 6

MAN - FRE KL 17-18

**BESTILLINGER GJØRES PÅ
NTNUIBUMERANG.NO**



VIL DU BLI EN AV OSS? TA KONTAKT!



ntnuibumerang



@ntnuibumerang

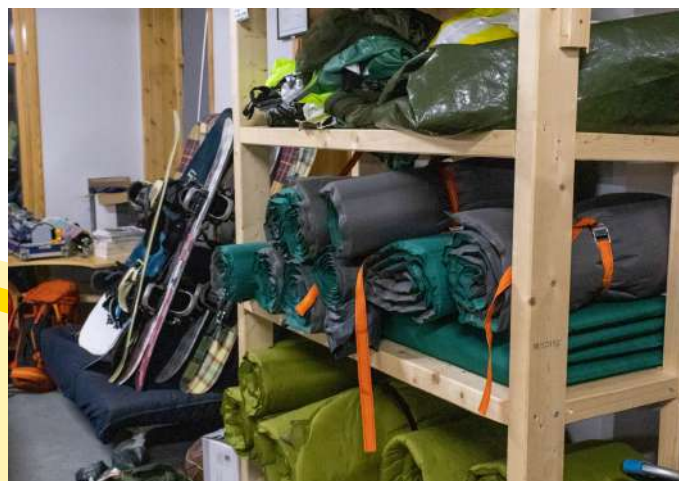
NTNUI Bumerang fyller 10 år!

- Hvordan NTNUIs utlånstjeneste har utviklet seg over de siste ti årene

Tekst: Lena Müller

Tar du en kveldstur gjennom Moholt studentby på en ukedag, lurer du kanskje på hvorfor det er en lang kø foran Moholt Allmenning 6. Her står det folk og venter på tur for å hente utstyr de har booket hos foreningens utlånstjeneste, Bumerang. Spesielt om vinteren er etterspørselen stor, for her får man lånt ski, snøbrett, skøyter og annet friluftsutstyr - helt gratis!

Våre frivillige håndterer flere tusen bestillinger hvert år, og tallene er økende. Det er en utvikling vi er ekstremt glade for, fordi den virkelig samsvarer med visjonen vår: å legge til rette for aktiviteter for så mange som mulig. 2025 markerer et spesielt år for gruppen vår, vi skal feire 10-årsjubileet vårt i år. En gylden mulighet til å reflektere over hvor Bumerang startet og hvordan vi har utviklet oss de siste 10 årene. Jeg selv ble med i Bumerang som frivillig i 2020, og det gikk nylig opp for meg at dette betyr at jeg har vært en del av denne gruppen i omtrent halve dens levetid! Jeg har en ganske god oversikt over gruppens utvikling de siste årene, men hvordan kom vi egentlig hit? Om dette og andre spørsmål har jeg snakket med min gode venn Stian Rakke, som grunnla Bumerang i 2015 og ledet gruppen frem til 2021, noe han ble hedret for med utnevnelsen kommandør av NTNUIs Orden i 2022.



Turutstyr til leie

Foto: Eivind Jølsgard/NTNUI (CC BY 4.0)



NTNUI Bumerang - Foto: Privat

Stian fortalte meg at idéen stammer fra et lignende konsept i Oslo kalt "Skattkista". Han ønsket å etablere noe tilsvarende her i Trondheim og samtidig få flere studenter involvert i idrett, fysisk aktivitet, og selvfølgelig inn i NTNUI. Hovedstyret engasjerte seg, noen venner til å bidra frivillig ble raskt vervet, og så var de i gang med NTNUI "Bumerang" (gi ut - få tilbake). Allerede et halvt år etter det første styremøtet begynte de å leie ut langrennsski fra en container i Dødens Dal. Og konseptet var vellykket: i løpet av det første året ble utstyret leid ut 1000 ganger. I begynnelsen var folk som jobbet frivillig i Bumerang hovedsakelig engasjerte personer fra NTNUI og Stians medstudenter fra Singsaker studenthjem, men raskt ble Bumerang et populært verv for internasjonale studenter, fordi det var en gylden mulighet for dem til å møte likesinnede. I begynnelsen av 2017 fikk vi muligheten til å flytte inn i nye lokaler i hjertet av Moholt studentby.

Da Stian ga fra seg lederrollen, følte vi at den viktigste oppgaven vår var å sikre at Bumerang videreføres og forbedres. Vi innså at vi hadde en stor jobb foran oss for å gjøre gruppen vår mer kjent, ikke bare blant studenter, men også i resten av Trondheim, ettersom tjenesten vår er åpen for alle. Fordi en ting er lett å merke: Hovedspråket som snakkes i køen foran butikken vår er fortsatt engelsk. Internasjonale studenter er uten tvil fortsatt dem som benytter seg mest av tilbudet vårt.



Køen utenfor Bumerang på Moholt ved semesteråpning vår 2021
Foto: Eivind Jølsgard/NTNU (CC BY 4.0)

Selv om de fleste nordmenn sannsynligvis har sine egne ski hjemme, ser vi stort potensial for tjenesten vår blant lokalbefolkningen. Bumerang handler om å prøve nye ting og idéen om deling. Økt aktivitet på sosiale medier og stands på campus, samt samarbeid med andre utlånsbutikker i Trondheim (f.eks. BUA, SjetneBODEN og andre) har allerede økt vår rekkevidde, og det vil det forhåpentligvis fortsette med i fremtiden.

En stor brukerbase krever også økt organisatorisk innsats. På denne siden har Bumerang utviklet seg også. IT-kyndige frivillige utviklet Discord-bots som letter bestillingsavlysninger og andre endringer. Det er ekstremt morsomt å se hvordan hver generasjon av frivillige bringer nye idéer og setter sitt eget preg på gruppen.

Med mange internasjonale studenter blant de frivillige, skjer det hyppige endringer i personalet hvert semester. Manglende kontinuitet i styret gjør administrativt arbeid utfordrende, en situasjon som er forverret etter innføringen av studieavgifter for internasjonale studenter. Flere frivillige er utvekslingsstudenter som forlater Trondheim etter et halvt år, noe som legger stort press på de få langtidsmedlemmene. Rekruttering og opplæring krever mye innsats, og mer overlapp mellom hver generasjon av frivillige ville lettet læringsprosessen. Mangelen på langtidsfrivillige er Bumerangs største hinder, men vi håper å overvinne dette ved kontinuerlig innsats.

Alt i alt er det verdt hvert eneste minutt å være en del av gruppen vår, fordi det er som å være en del av en stor familie.



Foto: Privat

Bumerang har klart å etablere en flott frivillighetskultur hvor de frivillige kommer nær hverandre, utvikler varige vennskap og et sterkt fellesskap av likesinnede. Tidligere utvekslingsstudenter som har vært frivillige i gruppen vår beskriver erfaringen sin som ekstremt givende.

Nå har Bumerangs alumni-nettverk vokst seg ganske stort og strekker seg over mange land. Derfor planlegger vi for vårt 10-årsjubileum denne sommeren en stor gjenforening og inviterer alle tidligere frivillige til å feire vårt fellesskap og alt det gode arbeidet som har blitt lagt ned i denne fantastiske gruppen! Og hvis du, kjære leser, nå tenker at du ønsker å være en del av denne gruppen og bli med oss på den store feiringen til sommeren - ikke nøl med å kontakte oss!

NTNUIs offisielle uoffisielle Badeutvalg

- Starten på en iskald tradisjon

Tekst: Louise Faarup Storvik

Foto: Privat

Hver søndag klokka 12 på Skansen samles en liten, men dedikert gjeng for å kaste seg ut i det iskalde vannet. NTNUI sitt offisielle uoffisielle Badeutvalg har vokst til å bli en fast del av studenthverdagen hos flere NTNUIere, og i spissen av det hele står Kristian Wiulsrød, også kjent som "BadeKristian", en mann med stor kjærlighet for bading og fellesskap.

Vi i Klubbavisa tok en prat med Wiulsrød for å høre hvordan initiativet utviklet seg.

Hvordan startet Badeutvalget?

– Det hele begynte i september 2023. Vi var fem personer, to fra ISFiT og tre fra NTNUI, og jeg ville ha en uformell arena der frivillige fra NTNUI, Samfundet, ISFiT, UKA og Sit kunne møtes. Jeg var sjokkert over at folk faktisk møtte opp! Etter hvert utvidet det seg til utenfor HS med flere NTNUIere, men gleden av å se folk komme gjorde at jeg fortsatte. Når noen engasjerer seg i det jeg gjør, blir jeg selv mer engasjert tilbake.

Hva er det beste med Badeutvalget?

– Det er todelt. For det første er det en konstant i livet mitt. Hver søndag ruller jeg ut av senga og drar til Skansen, uansett vær. Jeg har kun gått glipp av to søndager på halvannet år. For det andre er det samholdet. Det å møte opp og se at det står



folk klare til å bade sammen med meg, snakke om helgen og ha det hyggelig - det betyr mye.

Hva er det verste?

– Selv om jeg elsker å bade, så er det alltid tungt å komme seg uti. Man skulle tro at jeg var blitt vant til det etter så lang tid, men nei, det er like ille hver gang. Når kroppen treffer det iskalde vannet, er det desidert verste øyeblikket.

Hvordan kan man bli med?

– Alle kan bli med! Jo flere, jo bedre. Man trenger ikke engang å være i vannet, bare møte opp og være en del av fellesskapet. Vi møtes ved småbåthavna på Skansen, ved redningsbøyene. Det er bare å sende en mail til Badeutvalget hvis du lurar på noe, men i praksis er det bare å møte opp.

Kan du fortelle om badefestene?

– Badefestene ble til fordi jeg ville gjøre noe ekstra for de som møter opp. Vi gjennomførte den første i januar 2024, og det var en stor suksess! Temaet er alltid bad eller strand, og jeg har en spilleliste med sanger som "Starships" av Nicki Minaj og Beach Boys. Jeg printet til og med ut en sandkasse på Canva og hengte opp utenfor badet for å sette stemningen. Folk kommer i badetøy, selv midt i oktober, og det er bare helt fantastisk stemning.



Hva med diplomene og button-systemet?

– Jeg begynte å dele ut diplomer til de som badet, og noen av dem henger fortsatt på Klubbhuset. Etter hvert byttet jeg til buttons som viser hvor mange ganger man har badet. Det var en venn som lærte meg å lage dem på NTNU Make, og det gjorde det lettere for meg å holde oversikt. Kanskje diplomene kommer tilbake en dag, men akkurat nå fungerer buttons veldig bra.

Hva har badingen betydd for deg personlig?

– Det har gitt meg en fast rutine i studenthverdagen, og det har gjort at jeg har blitt kjent med utrolig mange fantastiske folk. Jeg har fått en større tilhørighet til NTNUI, og det har også hjulpet meg med å engasjere meg i andre idretter som Tennis. I

Er det noen fordeler ved badingen?

– Immunforsvaret mitt har blitt bedre, men har ikke merket på noe indre ro eller fordelene man tydeligvis skal få av isbading. Den største fordelene er at jeg får møte på folk jeg liker og at folk engasjerer seg i noe jeg har invitert til. Fint å ha i en travel studenthverdag med mye greier og studentarbeid. Til tross for at mange kommer så opplever jeg å se mange oppdateringer på avslått.

Har du noen råd til de som er usikre på å bli med?

– Bare møt opp! Jeg står der hver søndag i sort boblejakke og ullgenser med sovesveis. Prikk meg på skulderen og spør om det er jeg som er BadeKristian. Jeg kommer sikkert til å svare «hæ?», men spør igjen, så sier jeg ja. Det verste som kan skje er at du spør feil folk, og det går helt fint. Det er ingen prestasjonskrav, bare et sosialt og lavterskel tilbud for alle.

Så om du vil utfordre deg selv, møte nye folk eller bare ha en unnskyldning for å komme deg ut på søndager – kom til Skansen klokken 12 og bli med i NTNUI sitt offisielle uoffisielle Badeutvalg!



Til slutt vil jeg gi en shoutout til alle som har blitt med hittil og HS 23 som har blitt med alle ganger de har kunnet, for å få i gang badingen som jeg bryr meg så mye om.

Tre om Badeutvalget og BadeKristian



Mia Olden Larsen,
Plaskeand



“Dette er det hyggeligste utvalget i NTNUI og passer perfekt for en avdanka svømmer som fortsatt liker å plaske litt - som plaskeand.”

Taran Five,
Badebaron / Partypadde



“Badesøndag er ukas høydepunkt! Shoutout til BadeKristian som har gjort oss alle til helårsbadere og fått meg fra frysepinne til Badebaron!”



Leo Liberkowski,
Narhvalfinne



“For meg er bading veldig imponerende fordi det er en fin måte å møte nye mennesker på, og er en bra måte å starte søndagen på. Så ikke vent lengre, bli med oss! ;)”



NTNUI Futsal: Et historisk 2024



Halve landslagstroppen (7/14) var nåværende eller tidligere NTNUIere. NTNUIere på bildet: Birthe Christiansen, 9: Helene Hagelien Mikkelsen, 8: Hedda Meyer, 14: Thea Kanestrøm, 12: Marthe Bjørhovde (er nå i Spania), og både 16: Mali Kokvoll og Marit Sandtrøen (nr. 4 øverst fra venstre) er nå ferdige som studenter og spiller for Utleira.

Foto: Anniken Pedersen i NFF Media

Tekst: Louise Faarup Storvik

2024 vil bli stående med gullskrift i NTNUI Futsals historie. Klubben har markert seg både nasjonalt og internasjonalt, med etableringen av Norges første damelandslag, der NTNUI stilte spillere på både herre- og kvinnelandslaget, samt triumfer i NM.

Historisk landslagsår

I mai spilte Norges kvinnelandslag sin første offisielle futsalkamp noensinne, og NTNUI var sterkt representert. Fire av spillerne i denne historiske kampen, der Norge beseiret Belgia 2-1 foran 1350 tilskuere i Kolstad Arena, kom fra NTNUI. Jon Stian Haukeli har vært trener for kvinnelaget til NTNUI i en årrekke og er begeistret for utviklingen som har vært i norsk futsalmiljø det siste året.

“Futsalmiljøet står veldig sterkt i Trondheim, ved at de beste lagene både på dame- og herresida holder til i byen. De fleste har i tillegg startet med idretten gjennom studier på Dragvoll, og da trening på idrettssenteret, eller gjennom å spille for NTNUI! Herrelandslaget har eksistert i 13 år nå, mens damene altså måtte vente i 12 år med å få landslag!”



Foto: Leonie Richarz/NTNUI (CC By 4.0)

Landslagssamlingen i august på Melhus bekreftet NTNUI Futsals status som en talentfabrikk, med fem av klubbens kvinnelige spillere og to av herrene på plass. Under VM-kvalifiseringen i Sarajevo senere på året utgjorde NTNUI-spillerne en betydelig del av troppen, med fire nåværende og tre tidligere spillere. Med andre ord, halvparten av landslaget har en fortid i NTNUI.

På herresiden har NTNUI-spilleren Thomas Aarnes vært en viktig brikke på landslaget i 2024, og var blant annet med da Norge beseiret Montenegro på bortebane før jul.



Foto: Pernille S. Osmundsen/NTNUI (CC By 4.0)

“Grunnen til at jentene har blitt så gode er jo rett og slett god kvalitet på trening gjennom hele året, samt at vi har hentet referanser fra nivået i Student-EM som vi har tatt med oss tilbake til Trondheim. Og så får vi jo den beste matchinga i landet hver serierunde siden de andre beste lagene spiller i samme serie!”

Internasjonale ambisjoner

NTNUIeren Marthe Bjørhovde skrev norsk futsalhistorie da hun i desember ble Norges første utenlandsproff. Hun signerte for den spanske toppklubben Torcal og fikk sin debut allerede i februar 2025. Samtidig har en annen NTNUI-spiller, Birthe Christiansen, vært på prøvespilling hos Europas beste lag, italienske Bitonto.

“Marthe og Birthe har jobbet steinhardt begge to og har pushet hverandre til å bli bedre. Begge har jo vært gode fotballkeepere i Rosenborg (Birthe) og Aafk Fortuna (Marthe), men de har tatt overgangen til futsal veldig fint. I tillegg har de oppsøkt trening med herrelag i NTNUI og Utleira for å få enda mer oppfølging, noe som har gjort de til bunnsolide keepere begge to. Gode prestasjoner i landskampene har jo ført til interesse fra utlandet, så begge har vært på prøvespill i Spania og Italia, hvor Marthe nå spiller i Spania, mens Birthe venter på kontraktsforslag fra Italia.”



Foto: Leonie Richarz/NTNUI (CC By 4.0)

I uke 6 reiste kvinnelandslaget til Spania for å møte verdens nest beste lag. Der var fire NTNUI-spillere med i troppen: Birthe Christiansen, Hedda Meyer, Helene Mikkelsen og Thea Kanestrøm. Der ble det tap 4-0 og 4-2 mot Spania U21.

“De er fryktelig gode, men vi hevet oss til kamp to, hvor blant annet Hedda Meyer på NTNUI scoret det ene målet.”

NM-suksess og kongepokal

NTNUI Futsal leverte også imponerende prestasjoner i NM. Herrelaget sikret seg tidenes første kongepokal i norsk futsalhistorie etter å ha vunnet NM-finalen i mars. Damelaget kjempet seg også helt til finalen, men måtte til slutt se seg slått av bykollega Tiller 3-0.

Med en rekke landslagsspillere, internasjonal proffsignering og triumfer på nasjonalt nivå har 2024 vært et historisk år for NTNUI Futsal. NTNUI har for alvor befestet sin posisjon som en av Norges ledende futsalklubber, og framtiden ser lys ut for både dame- og herrelaget.



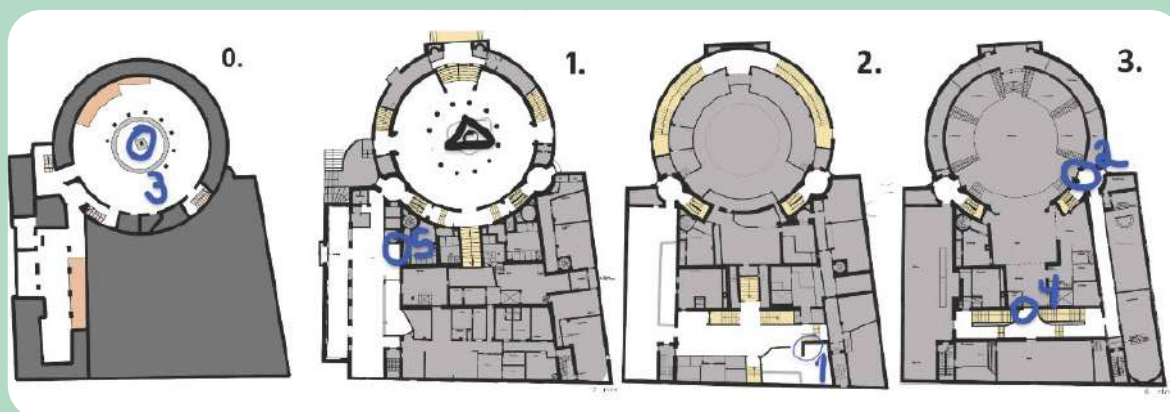
Foto: Leonie Richarz/NTNUI (CC By 4.0)

Hemmelige ting som skjer på Gudenes Natteliv



For O-gruppa sin del starter alltid kvelden med et felles vors på et eller to O-kjøkken*. Her trykker vi oss sammen på 20kvm i NTNUI-mesh og O-tights, og lader opp til avreise i retning Samfundet. Ved ankomst Samfundet samler vi troppene og gjør oss klare for kveldens største begivenhet; innendørsorientering.

Med spaghettiarmer som norm blant O-løpere er det lite ambisjoner om å hevde seg i push-ups-konkurransen. En fin løsning på dette er derfor at vi arrangerer en egen intern konkurranse som selv en O-løper som ser dobbelt kan gjennomføre. Med start og mål i Rundhallen er det stor prestisje innad i O-gruppa å vinne den årlige innendørsorienteringen på Studentersamfundet. Løypen varierer fra år til år, men naturlige steder man får besøkt i løpet av løypen er Bodegaen, Edgar og Storsalen. Under kan du se løypen fra 2023.



Samfundet. Laget av: Martin Hoset, Sindre Ø. Deisz

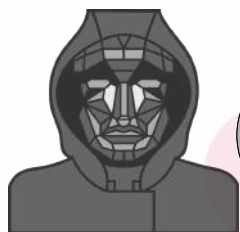
Etter fullført innendørsorientering går turen videre til Storsalen hvor de fleste av oss er tilskuere og heiagjeng i push-ups- og limbo-konkurransen, mens de av oss med dårlig selvinnsikt tar sjansen og stiller opp i konkurransene. Som alltid er Gudenes et av de utenomsportslige høydepunktene i løpet av et kalenderår og vi ser selvfølgelig frem til Gudenes Natteliv 2025 også. Skulle du få øye på noen O-løpere inne på Samfundet under årets Gudenes er det bare å henge seg på!

*O-kjøkken: for de uvitende er et O-kjøkken et kollektiv hvor fire orienteringsløpere bor sammen. Totalt eksisterer det, per 2024, 26 O-kjøkken på Moholt, hvor flere av disse har eksistert siden 60- og 70-tallet.



- | | |
|---|--|
| ☐ Heiet med Hu og Heiagjeng | ☐ Hatt flere enn 3 verv i NTNUI |
| ☐ Gjennomført Staup ¹ med ølstopp | ☐ samtidig |
| ☐ Deltatt på SNM | ☐ Sunget av full hals i stampen |
| ☐ Fått en klem av Kolbjørn | ☐ på Studenterhytta |
| ☐ Vært på Bambus | ☐ Vært på pannekakelunsj på |
| ☐ Deltatt på stolpejakt | ☐ Studenterhytta |
| ☐ Vært på Racketfest | ☐ Fått forklart hva Sprint er |
| ☐ Hilst på noen i NTNUIs Orden | ☐ Ha lest NTNUIs historiebok |
| ☐ Vært på Dypet | ☐ Løpt Staup hver dag i en uke |
| ☐ Veddugnad på koiene | ☐ Ha brukt en NTNUI kondom |
| ☐ Hilst på en Hyttenisse | ☐ Deltatt på bjelkerace |
| ☐ Løpt Campusrunden | ☐ Vitnet Den Sobrebande |
| ☐ Ligget med en NTNUIer | ☐ Gylne Røst |
| ☐ Deltatt på en aktivHverdag økt | ☐ Løpt orientering på Samf |
| ☐ Deltatt på Dans sin kanonballøkt | ☐ under Gudenes |
| ☐ Vunnet Mariokart på Klubbhuset | ☐ Oktoberfest x NTNUI merch |
| ☐ Vunnet Mafia | ☐ Vært først ut med å kjøpe ny |
| ☐ Deltatt på Parakontaktsamling | ☐ merch |
| ☐ Blitt tatt bilde av Blits | ☐ Vunnet en konkurranse for |
| | ☐ NTNUI |

¹ En løpetur fra Lerkendal til Skistua



ELIMINERTE GRUPPER

RØDT LYS, GRØNT LYS

Aikido	Golf	Ridning	Speedcubing
Bordtennis	Hovedstyret	Roundnet	Sportsfiske
Cricket	Innebandy	Seiling	Styrkeløft
Dykkergruppa	Kampsport	Sjakk	Surf
Diskgolf	Karate	Skate	Tennis
E-Sport	Kite	Ski og Fjellsport	Tindegruppa
Enduro og Stisykling	Padling	Snowboard og Freeski	Turn

DALGONA

Amerikansk Fotball	Crosstrain	Sandvolleyball
Calisthenics	Lacrosse	Squash
Cheerleading	Rugby	Topptur og Frikjøring

TAUTREKKING

Badminton	Langrenn
Baseball	Orientering
Dans	Swing og Folkedans
Friidrett	Ultimate Frisbee
Introstyret	Volleyball

KLINKEKULER

Bandy	Roing
Futsal	Svømming
Ishockey	

GLASSBRO

Basket
Fotball
Rumpeldunk

SQUID GAME

Håndball



ROSA VAKTER

Darts | Fekting | Skyting

VINNER
Triatlon og Sykkel



Hvilken gruppe passer deg?

Trives du godt ute?

Noen av våre grupper har en tendens til å ville oppholde seg ute. Er det deg?

Ja!

Nei...



God på multitasking?

Nope

Ja

Svømming,
Futsal, Håndball

Jepp!

American pie som favorittfilm?

Nei

Adrenalin junkie?

Ja!

Undervannsrugby,
Turn, Kampsport,
Fekting,
Crosstrain, Cheer,
Calisthenics

Faktisk?

Om da!

Orientering

Næh

Nope

Favoritt-årstid er vinter?



Nei

Ja

Starte dagen med løpetur?

Ja

Langrenn,
Fotball, Triatlon,
Crosstrain

Neiass!

Sandvolleyball

Adrenalin junkie?

Ja!

Ski og Fjellsport,
Surf, Seiling, Kite,
Padling



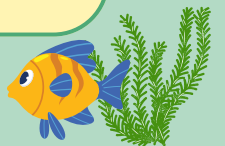
Pratesyk?

Joa

Hytta, Koiene,
Diskgolf, Golf



Liker du å se på fisk?



Nei

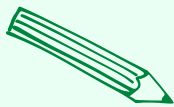
Ja

Dykkergruppa,
Sportsfiske

Sudoku

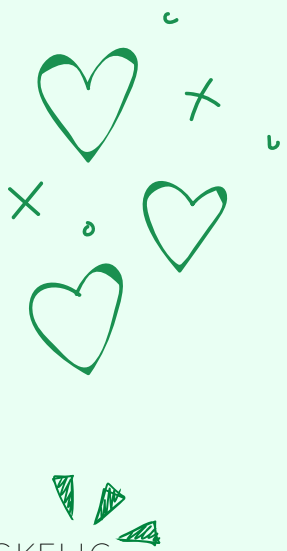
LEVEL : MEDIUM

	4	9				1		6
		1		8				
	3				4		2	7
2		5	4	7	8	3		1
3		4	1		6	9	7	5
6		7		9				
	7					2		
		3	2		1			
			8	3			1	9



LEVEL : EKSTREM

9		8	1	3			6	
			2					
6								7
	4					5		
		1	6	8			7	
					9			
	1		3	9				4
					2		3	
		9			7			

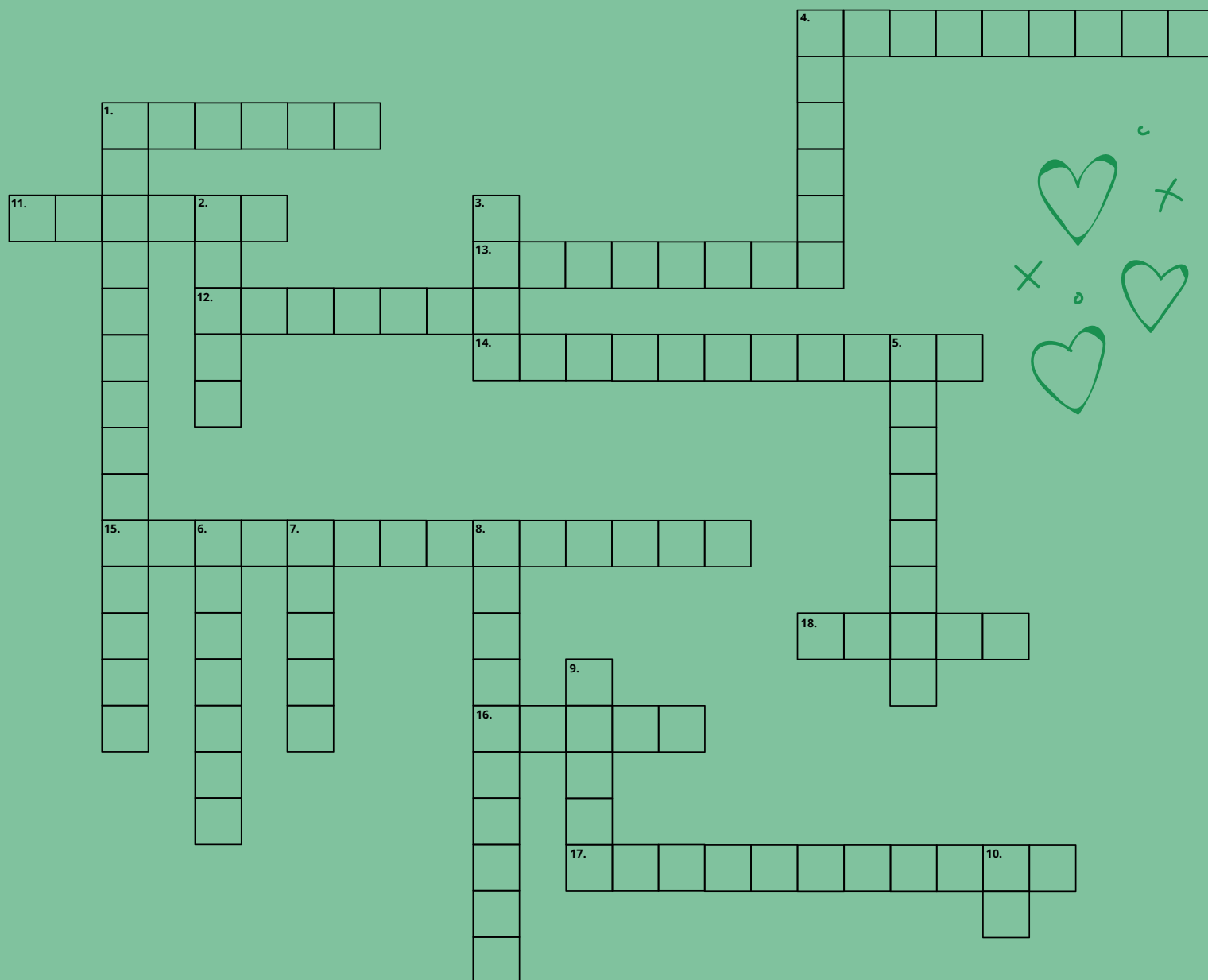


LEVEL : VANSKELIG

	9		5	6		2	7	
	6	8			2		5	
	2							
			6	8	5		2	
			7		4			5
	5	3		1	9			7
	3	4			6			8
6								3
				7				2



Kryssord



Loddrett:

1. Hvor skjer Gruppesamlingen?
2. Hvilken gruppe er lynrask?
3. NTNUIs største gruppe
4. Hva skjer hver søndag?
5. Første Storkors
6. NTNUIs største fest
7. Sverdet mest brukt i norsk fekting
8. Hvilken idrett har en klubb?
9. Basket sitt nyeste lag
10. Antall Adminutvalg

Vannrett:

1. Idrett med samme navn som en grønnsak
4. Hvilken svømmeteknikk er også et insekt?
11. Avisas redaktør
12. Stedet til E-Sport
13. Første kvinnelige Storkors
14. Hvem får napp?
15. Busstopp utenfor Klubbhuset
16. Leder av NTNUI
17. Hvilken idrett er firkantet?
18. Hvem vant Vannsklie under SL 2024?

Hvor mye kan

1. Hva heter NTNUI sin heiagjeng, som skaper liv på tribunen?

- A) Gullrekka
- B) Hu og Heiagjeng
- C) Gule Ulver
- D) NTNUI Ultras



3. Hvilket av disse visjonene brukes av NTNUI?

- A) «Flest mulig, lengst mulig, best mulig»
- B) «De beste øyeblikkene i studietiden»
- C) «For studentidretten, for NTNUI»
- D) «Gult og svart, sterkt og hardt»



5. Hva heter NTNUI sin egen hytte i Bymarka?

- A) Studenterkoia
- B) Elgsethytta
- C) Heimebane
- D) Studenterhytta



2. Hva er premien for de som deltar på ukentlig NTNUI-bading gjennom semesteret?

- A) En t-skjorte
- B) En pokal
- C) En button
- D) Et diplom



4. Hva er hovedregelen for å kunne være med i NTNUI?

- A) Man må være under 30 år
- B) Man må være student ved NTNU
- C) Man må bestå en fysisk test
- D) Man må kunne synge NTNUI-sangen utenat



6. Hva kalles den tradisjonelle konkurransen som NTNUI Orientering arrangerer hver høst?

- A) Blodslitet
- B) O-helga
- C) Hu og Hei
- D) NTNUI Extreme



du om NTNUI?

7. Hvilket av disse driftes av NTNUIs frivillige?

- A) Birkebeinerrennet
- B) Stolpejakten
- C) Jentebølgen
- D) St. Olavsloppet



9. Hvor mange deltakere og idretter var med på de første Studentlekene i 1999?

- A) 500 deltakere i 8 idretter
- B) 600 deltakere i 9 idretter
- C) 700 deltakere i 10 idretter
- D) 800 deltakere i 10 idretter



11. Hva er NTNUI sitt magasin kalt?

- A) Lurken
- B) Blækka
- C) Klubbavisa
- D) Birkebeineren



8. NTNUI var en gang i tiden to separate klubber. Hva het de?

- A) NTHI og AIF
- B) NTNU Sport og NTH Sport
- C) NTHI og AVHI
- D) NTHI og TSI



10. NTNUI "har" eget kor. Hva heter det?

- A) NTNUI-Voices
- B) De Gule Toner
- C) Trondhjems Studentkor
- D) Den Sobre Bande



12. Hvilken NTNUI-gruppe har flest medlemmer?

- A) NTNUI Dans
- B) NTNUI Volleyball
- C) NTNUI Fotball
- D) NTNUI Langrenn



Ozjengen bak **KLUBBAVISA**



Louise Faarup Storvik

Redaktør, skribent, design

Alder: 21 år

Gruppe: Materialutvalget

Studie: Engelsk Bachelor



Roy Halley

Skribent, oversetter, korrektur

Alder: 25 år

Gruppe: Rugby

Studie: Lektor



Emilie Faarup Storvik

Skribent, design, oversetter

Alder: 26 år

Gruppe: Klubbavisa

Studie: Ferdig



Mia Olden Larsen

Potet

Alder: 27 år

Gruppe: Eksternansvarlig HS/Svømming

Studie: Treningsfysiologi



Solan Alexander Berg

Illustratør

Alder: 24 år

Gruppe: Ridning

Studie: Kulturminneforvaltning/Latin



Matea Kjørsvik

Design

Alder: 20 år
Gruppe: Blits/Introstyret
Studie: Bioingeniør



Ronja Pavall

Skribent

Alder: 22 år
Gruppe: Nestleder HS/Roundnet/Material
Studie: Arbeids og Organisasjonspsykologi



Julie Hansen Gleinsvåg

Skribent

Alder: 22 år
Gruppe: Økonomiansvarlig HS
Studie: Økonomi og Administrasjon



Jenny Hunvik

Potet

Alder: 26 år
Gruppe: Roing/Øku/Moment/Blits
Studie: Økonomi og Administrasjon



Pernille S. Osmundsen

Design

Alder: 26 år
Gruppe: Blits
Studie: Medier, kommunikasjon og IT



Taran Five

Korrektur

Alder: 27 år
Gruppe: Materialansvarlig HS/Dans
Studie: Ocean Resources

**OPPGRADERE
NTNUI-GARDEROBEN?**

BESØK SHOPPEN!

**Gløshaugen idrettsbygg
Christian Frederiks gate 20**

Besøk nettbutikken også!



Foto: NTNUI/Oskar Hope-Paulsrud