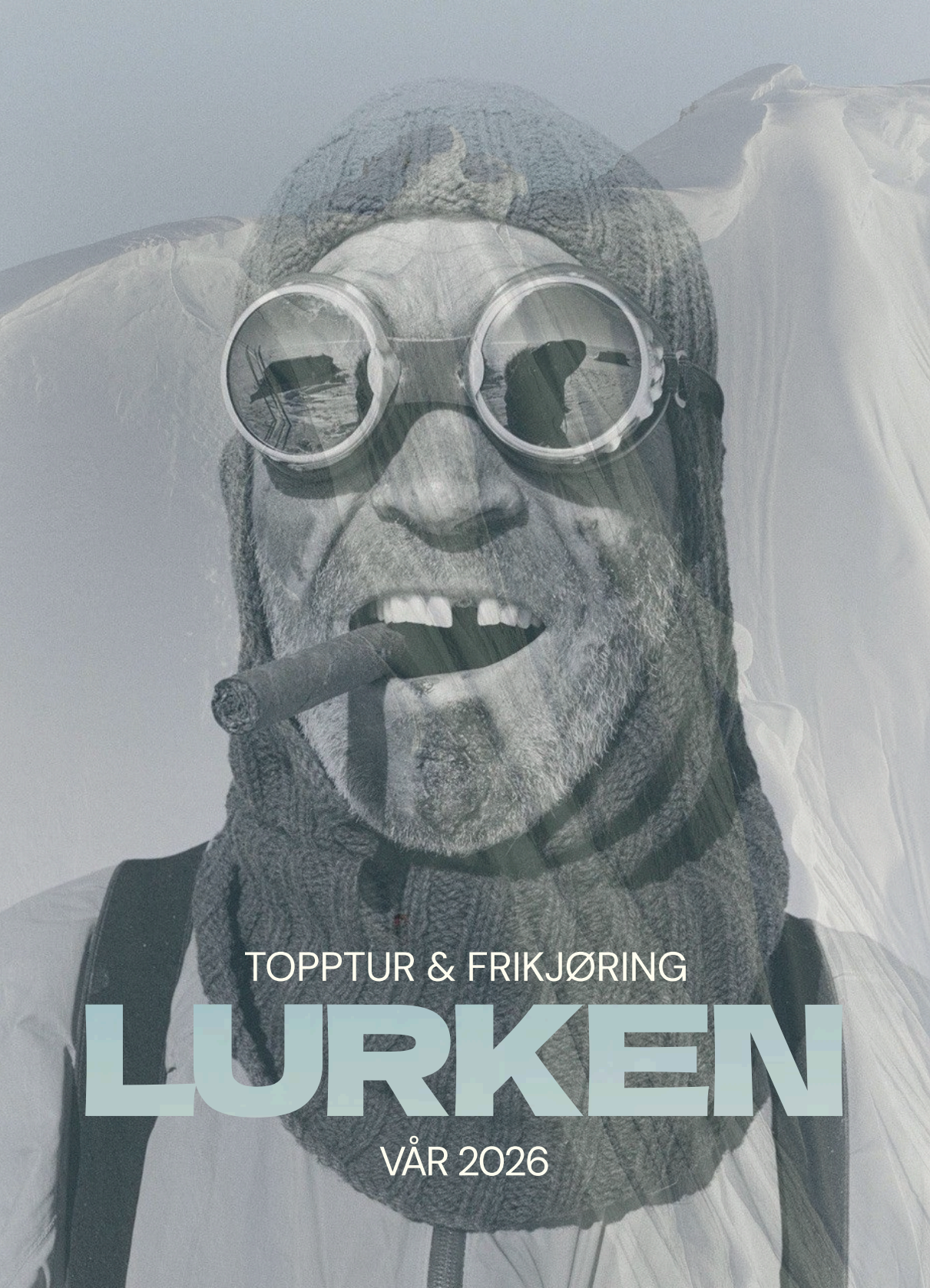


TOPPTUR & FRIKJØRING

LURKEN

VÅR 2026

INNHOLDSFORTEGNELSE

2 ... HVA ER EGENTLIG GREIA MED LURKEN?

3 - 4 ... ORD FRA LEDER'N

5 - 6 .... TF FREERIDE TIMELINE

7 - 8 ... THE DOWNFALL OF TRENERKOM

9 ... HVEM ER DU (FREERIDE EDITION)

10 ... DIONYSTISK SKIKJØRING

11 - 12 ... GIMMI THAT BC

13 ... HISTORIENS BESTE ICE

15 - 16 ... BLÅTUR POSTER KONKURRANSE

19 - 20 ... HOW TO AFTERSKI

21 - 22 ... OPPSUMMERING AV SKISESONGEN

23 - 28 ... MANDAGSTRENING WRAPPED

29 - 30 ... SKIFESTIVALEN

31 - 32 ... SPARETIPS FOR EN SKIBOMS

33 - 34 ... FALL, DROPS, BACKFLIP & LIMBO

HVA ER EGENTLIG GREIA MED LURKEN?

Føler deg litt fjern som enda ikke har fått med deg hvorfor avisen heter Lurken, og lurer på hva en lurk egentlig er? Du er mest sannsynlig ikke alene.

En "lurk" er et gammelt ord for stav eller staur. Lurken ble primært brukt som et hjelpemiddel i telemarkkjøring for balanse, støtte og styring i bratt og vanskelig terreng (Lurken, 1992).

En lurk



LURKEN´S HISTORIE

Helt tilbake til 1986 har telemarks-gruppa hatt en internavis. Den ble da kalt Folder´n / Follær´n. I 1992 bestemte den nye redaksjonen seg for å endre navnet til Lurken. Internavisen lages hvert år for å mimre tilbake til morsomme historier og festligheter som har skjedd i løpet av semesteret. I dag blir Lurken laget av komiteen for fest & blæst, med gode bidrag fra de ulike komiteene og medlemmene i Topptur - og Frikjøringsgruppa.

Skrevet av: Kajsa Borning

Kjære TF-er,

Jeg må innrømme noe. Etter snart ett år som leder har jeg brukt mye tid på å studere dere. Ikke på en rar måte- men mer sånn antropologisk. Jeg har observert dere på parkeringsplasser klokka seks om morgenen, i bilkortesjer mot Romsdalen og andre daler, på hytteturer, hjemme hos dere over hele Trondheim, og i sal 4. Jeg har notert. Jeg har sammenlignet data. Jeg har vurdert mønstrene deres nøye.

Jeg er redd jeg må komme med en faglig tung konklusjon: dere lider av en rekke alvorlige tilstander som krever behandling. Det gjør jeg også.

Den vanligste lidelsen funnet er kronisk utstyrsamnesi- pasienten glemmer konsekvent hvor mange par ski han eller hun allerede har, og oppfatter et nytt par som helt nødvendig. Like utbredt er akutt forelesningsvegring med pudderutløst remisjon- en tilstand der pasienten ikke klarer å stå opp til forelesning klokka ti, men kan uanstrengt våkne klokken 04:45 for å kjøre land og strand dit det er meldt 40 cm nysnø. Vi ser også mange tilfeller av sosialt betinget dirtbag-syndrom, der pasienten insiterer på å være blakk samtidig som boden inneholder utstyr for minst en årslønn.

Heldigvis finnes det behandling. Jeg har personlig sammenstilt et TF-førstehjelpsskrin, basert på mine erfaringer og grundige feltarbeid.

Svelg en ***«Instant Dårlig Samvittighet-blokker»*** *i eksamensperioden når noen ringer og melder om stabile forhold og blå himmel. Eller kjør en annen taktikk- ha alltid en* ***«Ha mot til å si nei til tur»****, lett tilgjengelig- ikke for din egen skyld, men for lommeboka, studiet og kneet ditt.* ***«Forstå din egen økonomi umiddelbart- hvor mye koster det faktisk å leve som du gjør?»*** *Kan også være grei å ha.*

Jeg skal være åpen: prognosen er dårlig … De fleste pasientene blir ikke friske og må leve med dette hele livet. Bivirkninger er vanlige og inkluderer bla. utsatt master, utslitte knær, lav bankkontosaldo og en dyp overbevisning om at neste tur blir den siste- før du setter deg ned med semesterets pensum, kun en uke før første eksamen.

Men vi står i det sammen! Førstehjelpsskrinet er herved åpent!

Forsyn dere.

Vennlig hilsen, og god bedring fra Hanna
Leder og medpasient, NTNUI Topptur og Frikjøring


Ha MOT til å SI NEI til enda en tur
NO!
AKSEPTER at bilen din vil lukte svett ullsokk for alltid.
Ha MOT til å droppe forelesning på en pudderdag
Instant Forstå hvorfor en jakke til 5000,- er en investering mens 300,- på matbutikken er et ran.
49¢ Instant Bli kvitt POST TF-TUR BLUES søndags kveld
BURGER KING
Forstå hvorfor DU VÅKNER 05:00 FRIVILLIG (men ikke kommer deg opp til forelesning kl 10:15).
AKSEPTER at du bare fikk brukt sesongkortet i vass tre ganger (det var ikke verdt det!)
SKIDATA
Instant DÅRLIG SAMVITTIGHET-BLOKKER (for når gjengen drar til Sunnmøre uka før eksamen)
49¢ Instant Glem at du allerede har FEM PAR SKI

TF FREERIDE TIMELINE



FREDAG

- Sivert stresser over startlistene
- Løpermøte og diverse formaliteter
- Sivert tester facen på nakken, melder om hardt føre mye drops myke takeoffs og harde landinger
- Erlend sjekker dms, ingen svar:(
- Konkomgutta stropper fast masse soundbokser på hengeren og får med seg noen startbibs.

LØRDAG

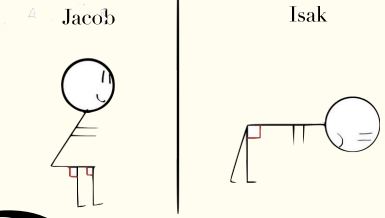
- Konkomjentene ankommer Oppdal til avtalt tid kl. 10.00
- Erlend våkner, slider inn i rødde jentenes dms
- Fredag 13. mars. Hormuzstredet Stenges kl. 09.00
- Ole fyller bensin (allerede blitt dyrt) kl.09.10
- Ole står opp kl.08.50


Erlend våkner, fortsatt ingen svar:(kl. 08.15
Gjengen karrer seg opp mot facen for klargjøring kl. 09.30
Red Bull ankommer, har ikke skjønt greia, men er gira kl. 10.30
Røddejentene kommer til åstedet kl. 11.00
Fredrik Gaudestad dør..... kl. 11.20
Hvor er Ingvild?? kl. 11.40
HVOR ER INGVILD!!! kl. 11.42
Alle tryner kl. 11.20 – 14.30
Arman vinner alt, inkludert røddejentene kl. 14.50
Erlend drar hjem... kl. 15.00
Førstehjelpsskrinet ligger igjen på E6 kl. 15.15
Ole blir curlet kl. 16.30
BK Oppdal kommer med søtti whooper cheese kl. 18
StivertJuicen poppes 22.00
Gaudestad står opp fra de døde 22.01
KJØLEPILS, KJØLEPILS! 22.20
Uvisst hva som skjedde etter dette,
4 pakker rømme mangler fortsatt

Negative tendenser. Et godt beskrivende uttrykk for retningen menneskeheten og verdensbildet har i 2026. Vi lever nå i en realitet der kunstig intelligens sin dominans gjør jobbmarkedet til en ørken, ensomhetspandemien herjer, planeten varmes opp fortere enn en stappfull sal 4 en varm mandagskveld og den sikkerhetspolitiske situasjonen stadig blir mer ustabil. Oppi all denne elendigheten er det fort gjort at noen katastrofer går under radaren og forsvinner i mengden. Det er derfor på sin plass at det alle har tenkt, men ikke turt å si høyt, belyses: Hva har skjedd med trenerkom?

La oss først hoppe et år tilbake i tid. Trenerkom har nettopp vært på komitetur i Isfjorden. På sosiale medier herjer det videoer av Mats og Hedda som har gått 70% av fjellene i Møre og Romsdal på en dag, Isak og Hugo som ramler ned hele Vengetind og Synne som baker kanelboller i singlet med biceps større enn samtlige lår i Fest og blest. Imponerende? Nå åpne øynene:
Et nytt skoleår står for tur og trenerkom lider et stort tap når deres største O2-snapper Mats spontant blir frikjøringsgeneral og dermed forlater trenerkom til fordel for konkom. I kombinasjon med at Synne har reist til Innsbruck og at Hugo følger etter ved årsskifte, ser ting mørkt ut.

Situasjonen blir enda verre utover høsten da trenersjef Hedda blir sammen med trenerkommer Håkon. Det viser seg at høydemeter og det å være nyforelsket ikke går hånd i hånd, og som om ikke det skulle ha vært nok, går Håkon til innkjøp av skimoski.
Jeg oppfordrer alle som deltar på mandagstrening til å kaste et blikk på de som har på seg røde og hvite trenerskjorter, og kanskje spesielt under den beryktede 90-graders sirkelen på slutten. La oss ta en liten digresjon om vinkelen 90 grader. Under sees en tegning av to mandagstreningsdeltakere. La oss kalle den til venstre for Jacob og den til høyre for Isak. Ser du noen forskjell?



The

Som vist på figuren er det to steder man kan ha 90 grader på en menneskekropp. Som demonstrert på tegningen av Jacob finner man den 90 graders vinkelen i kneleddet, mens på Isak er den 90 graders vinkelen å finne i hofteleddet. Forskjellen mellom utførelsen av disse øvelsene er marginal, men utgjør en stor forskjell i treningseffekt ifølge fysioterapistudent Sondre Jordheim: «90-graders øvelsen baserer seg på vektarmsprinsippet, og ved 90 grader i hofta er treningseffekten nøyaktig null i de lårene vi liksom «trener».



Utførelsen til Isak er dessverre en tendens vi ser altfor mye av», legger Jordheim til. Fysioterapeut Idunn Markegård uttaler at Isak sin utførelse er direkte farlig for han selv og andre rundt, og at alle burde gjøre som Jacob, mens medisinstudent Vilde Tuen sier at Isak er en fjomp.

Under sees et bilde tatt fra en helt tilfeldig mandagstrening hvor vi ser det vi kan kalle for «Isak-90-graderen». Jeg advarer mot sterke bilder!

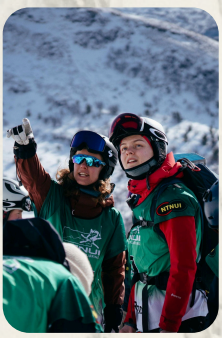
Fra et historisk perspektiv vil dynastier oppstå, vokse og falle når de blir for store. Under årets komitetur ble trenerkom slått av turkom i antall høydemeter på en helg, med fattige 800 høydemeter på lørdagen. På en mandagstrening før påske ble stikkball erstattet med noe aerobic-vås.

Er vi nå vitne til at dynastiet kalt trenerkom er i ferd med å falle? Er det derfor de nylig endret navn til sportslig komite? Hva er mest sjeldent å se: en trenerkom på mandagstrening eller regn i helvete?

Hvem passer på purken? Hvem klipper frisøren? Ruuuduuutttuuuuduuuuttt? Max Verstappen! Er Isak en fjomp? Isak er en fjomp! Skrevet av: En med bedre oppmøte enn alle fra trenerkom på mandagstrening

Downfall of trenerkom

HVEM ER DU PÅ TF FREERIDE?



DEN BLODSERIØSE

TF Freeride har vært i kalenderen siden i fjor, og du har toppa formen. Det er sykt viktig at du får vist hva du er god for i dag!



STRESSA ARRANGØR

Du trodde Konkom var en chill og laidback gjeng, som ikke er ute av døra før kl. 11 på komitetur, men det viste seg at det faktisk var litt jobb med den Freeriden også. Du får i hvertfall en lunsjbong på Egon.



KONGEN AV ETTERFEST

Okei, du presterte ikke helt i konkurransen, men det er helt greit. Du får heldigvis en ny mulighet til å vise deg fra din beste (eller verste) side på etterfesten.



HUCK AND PRAY

Null plan, null befaring, null erfaring og null frontallapp.



SEN TIL START

Du tar det helt lungt, og har ikke nevneverdig stor respekt for hverken tid eller startlister. Du kommer labbende opp til start sent nok til at den allerede stressa arrangøren blir enda mer stressa.



TG

???

Nå sitter jeg her, på et lite fly for å innta alpene for første gang. En tur som kommer mer bardust på enn forventet, som slike store turer ofte gjør. Fokus ble flyttet vekk fra alpeturen med to skihelger på rad sør for Trondheim, på noe som nomineres til livets dårligste forhold. Da med tankte på snøen, hverken vær eller folk kan kritiseres i denne sammenheng.

Zastruga hele veien ned fra Trolltind får du billig fra meg, selv med vakker vintersol og vindstille forhold.
Slik har det vært for mange turer de siste sesongene. Stegjern og isøks har blitt like naturlig å legge i sekken som kikkert og seigmenn. Tindebestigning og «Local Legend» på Åbittindtraversen kan være kult det, men jeg er lei.

Jeg savner minigolf i åpen bjørkeskog, snø som til stadighet gjør at man må bruke hansken som vindusvisker, og at folk klager over for smale ski. En sånn type tur hvor man ikke klarer å gi seg. En runde til. Og en til etter det. Slik at alt som heter tidsbudsjett sprenges, og man er utsultet idet man trer inn på BK Oppdal.

DIONYSTISK SKIKJØRING

Skrevet av Isak Einvik
7.februar



Kanskje snøen er så bra at man holder på til mørket omkranser en, og hodelyktene finner frem til toppen av hjelmene. Hodelyktkjøring i en perfekt bjørkeskog med løssnø kan nok ikke toppes, selv ikke av en topptur i slusj på Sunnmøre. Denne mørkekjøringen tilfører noe ekstra. For det første er det mindre folk, folk er ikke glade i elementene kaldt og mørkt. Så da kan plutselig en hemmeligskog føles litt hemmelig. Man trenger ikke lenger å etterstrebe farten til Aanensen for å føle at det går fort. Forbipasserende trær i en trang lyssøyle er tilstrekkelig. For ikke å nevne hvor mye kulere det ser ut.

En hodelyktvideo trenger hverken Max Palm eller Kendall Goodman på skiene for en snutt verdig The Bunch. Snøsky fra stoppsving ser alltids fett ut med en lyskilde midt i! Så dette sitter jeg og drømmer om på vei til alpene. Selv om både hodelyktkjøring og minigolf er høyoddsere der. Kanskje man skulle holdt seg i Trollheimen? Alpene får fungere som en plass å oppholde seg mens det evige høytrykket over Midt-Norge kanskje skal gi seg.

Jeg savner iallfall skogen, og en topptursekk uten stegjern.



GIMMI THAT BC

29. Desember 2025 forlot 10 håpefulle gutter det europeiske kontinentet med kurs vestover for å leke skibomser, for å utsette den akademiske og streite hverdagen i Trondheim. I rundt en måneds tid skulle de bo i to 9 meter lange, 5,5 tonnstunge blikkbokser på hjul, som man utrolig nok kan kjøre med førerkort klasse B. Her kommer noen minneverdige øyeblikk fra denne absurde pølsefesten som foregikk i Canada fra 29. des til 24. jan:

Flyturen på vei ned ble en dramatisk affære da undertegnede fikk feber, hodepine og generelt en kraftigere influensa enn noe menneske noensinne har pådratt seg. At jeg ikke strøk med på flyet på vei er kun på grunn av min høye toleranse for smerte (spør du de andre vil de nok fortelle deg at dette bare var en mild mannsflue og at jeg var en kylling, men tro meg, det var bad ass). Resultatet ble at flyvertinnen spurte meg om flyet måtte nødlandes da jeg sovnet på gulvet i midtgangen, samt at jeg nesten ikke kom inn i Canada fordi jeg så høy ut på vei gjennom tollen.

Etter noen dager på topptur i Rogers Pass med skyfri himmel og god snø, ankom vi endelig Whitewater ski resort, som er anlegget vi hadde sesongkort i. Det er et lite, gammeldags og sjarmerende skitrekk med masse snø, få mennesker og en campingplass rett ved heisen. Den første natten ble dramatisk da Ole våknet opp av at noe røsket i døren på bobilen. Da han gikk ut for å sjekke hva eller hvem dette var, så han kun noen spor i snøen fra en barbent mann. Dypt inne i de mørke og fremmede canadiske skoger var dette virkelig skremmende for alle mann, helt til Hugo røpte at dette bare var han som hadde vært ute å tissa midt på natten barbent. Hugo gikk fra dette av under navnet «Barfotmongoen» resten av turen.



Skrevet av: Jacob Korterud



En annen stor del av den canadiske opplevelsen var maten. Det er sjeldent å finne matvarer som inneholder mindre enn 25% sukker. På grunn av manglende sukkeravgift virker det også som om varene blir billigere jo mer sukker de inneholder (Magnus skulle ha vært der). Canadierne er også svært kreative når det kommer til mat.
Her er noen retter vi anbefaler:



Poutine: fries med ost og brunsaus på

Chicken and waffles: fritert kylling, vafler og masse sirup



Long John: en slags avlang kjempedonut med vaniljekrem og sjokoladetrekk

Apple fritter: 50% glasur, 50% eplekanelbolle

En croissant kuttet på tvers fylt med gele, vaniljekrem, melis, bær og sjokoladekrem

Skarpcola: Cola fra et merke kalt Western Family som selv det canadiske helsevesenet har valgt å merke som helseskadelig



Kulturelle som vi er, valgte vi å prøve ut canadisk matkultur så ofte vi hadde muligheten, og med slagordet «when in Rome» ble dette en ferie med kraftig kalorioverskudd og konstant høyt blodsukker. Fett er som kjent fart!

Dagene var heldigvis høyaktive med masse ski i god snø. Etter et par uker i Whitewater dro vi til et veldig kult anlegg kalt Kicking Horse, som har uendelig med bratte linjer som er sprengt ut og dermed er skredtrygge. Den siste uka dro halvparten hjem til Trondheim, mens resten ble igjen og var en uke til i Rogers Pass i skredfare 1, elendig snø og skyfri himmel. Turen oppsummert var fylt med masse ski, masse sukker, masse kalorier og masse testosteron. Nå må jeg slutte å skrive siden fristen for lurken er ute!



Scan QR-koden for å se historiens beste ICE på selveste ICE-King

Blåtur 2026

HISTORIENS BESTE ICE



BLÅTUR 26

10. – 12. APRIL

POSTER KONKURRANSE

01: Hjalte, Jacob S, Bettina, Sigrid, Hennie, Idunn

02: Jacob K, Dina, Oskar, Guro

03: Ole, Håkon, Rikke, Emma

04: Sondre, Kajsa, Anna, Hanna, Mille

05: Ådne, Hedda, Mathilde, Magnus, Fredrik

VINNEREN:

01



05

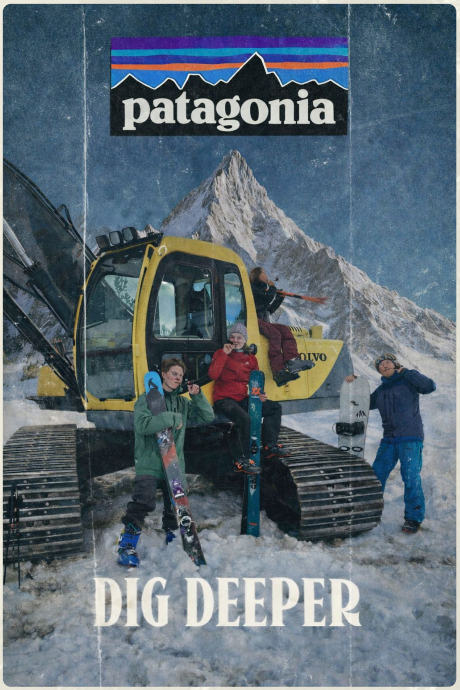
01



03


SMIRNOFF
ICE
ICE
BABY

02


patagonia
DIG DEEPER

04


A BAD DAY SKIING IS BETTER THAN A GOOD DAY WORKING
ACG





HOW TO AFTERSKI

Skrevet av: Kongene av Moosewirt

Steg 1: Stå på ski (valgfritt)

Det ligger kanskje litt i navnet afterski at det her er snakk om en aktivitet som skal gjennomføres ETTER man har stått på ski. I nyere tid kan det dog virke som at fokuset på afterski ligger i å se bra ut, fremfor å se sliten ut. Man kan derfor gjøre som komitemedlem Hege, dropp bakken og dra rett på afterski.



Steg 2: Hydrering

Ettersom alkoholprisene på afterski selv får en handelsstudent til å sperre opp øynene, er det ikke å anbefale å ankomme plassen edru. En sikker vinner etter endt dag i bakken er derfor å lokalisere det nærmeste supermarkedet. Her gjelder det å finne noe billig alkohol. For å få den ekte skibums-opplevelsen bør man tilstrebe å finne noe som er lunka, i denne fasen drikker man uansett ikke for smakens skyld. Når alkoholen er anskaffet, handler det om å innta denne ASAP. Det å drikke offentlig er i flere land ulovlig, og rent erfaringsmessig kan dette bli dyrt, men det er likevel å anbefale for spenningens skyld.

Steg 3: Komme seg inn

Nå som du har klart å innta de edle dråpene, er hoftene forhåpentligvis klare for å vrikkes på. Da gjelder det å lokalisere nærmeste afterski og sette i marsj. Nå er det viktig å ha rett fokus, du må ikke la noe holde deg tilbake, det er nemlig ofte trangt inne på en afterski. I denne fasen kan det forekomme at venner faller fra, men litt svinn må man regne med, kanskje er det til og med hensiktsmessig. Ved ankomst er det lov med spisse albuer og knuffing , du har tross alt én jobb, og det er å komme deg inn på dansegulvet.





Steg 4: Få seg «venner»

Etter litt vrikking på hoftene vil man med tiden føle seg dehydrert, og det er derfor kritisk å skaffe noe leskende. For å ikke blakkes er løsningen enkel: let etter noen eldre karer. Disse karene er ikke vanskelige å oppdage da de står i klynger rundt baren, har solbrente ansikter, nypressa dongeribukser og en stil som var rå i 1994. Disse karene har ingen problemer med å runde av kvelden med å spandere en runde på noen blide studenter. Din jobb er dermed enkel: smil, nikk anerkjennende når de snakker om snøforholdene, og si «Ja, danke» når de byr på en pils. Disse nye «vennene» vil du mest sannsynlig aldri møte igjen, så her er det bare å by på seg selv.

Steg 5: Avreise

Uttrykket «All good things come to an end» har sjelden vært mer treffende enn øyeblikket der ordene «This will be the last song for the day, hope I will see you tomorrow» forlater DJ-ens munn. Dette betyr nemlig kun én ting, kvelden på afterskien er på vei mot sin ende. Men frykt ikke, for er du på riktig sted har kvelden såvidt begynt. I de klassiske alpebyene er det nemlig kutyme med en tur på byen, selv etter en fuktig kveld på afterski. Sørg derfor for å spørre den søte jenta/karen du har sendt lange blikk hele kvelden om brukernavnet på KIK, så kan du gjenoppta kontakten i de sene nattetimer!

LYKKE TIL!

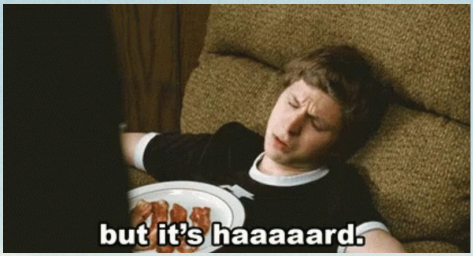


OPPSUMMERING AV SKISESONGEN I NORGE 25/26

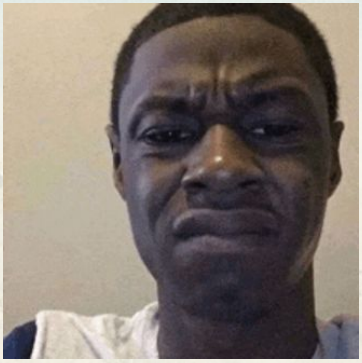
Årets skisesong er på hell, og det er på tide å mimre tilbake til alle turene som har blitt preget av en tørr og kald vinter. Mange av de som ikke forlot moderlandet i løpet av vinteren til fordel for Nord-Amerika eller Alpene sitter kanskje igjen med en følelse av lengsel etter ordentlig snø og flytfølelsen i fløyelsmyk pudder. Selv med en etterlengtet ansiktsmaske med pudder servert sent i januar i Hemsedal, må undertegnede fortsatt si seg lei av klimaendringer og stusselige vintre. Noen tyr til klaging på twitter, anonyme fornærmelser av fremmede på nettet, eller tunge medisiner, for å få utløp for sine altfor gjeldende følelser av sinne og skuffelse. Jeg foretrekker bilder. De formidler tross alt mer enn 1000 ord. Så her kommer det: årets skisesong, beskrevet i bilder!

Skrevet av: Jørgen Stenersen

Sunndalsøra



Oppdal



Tromsø



Isfjorden

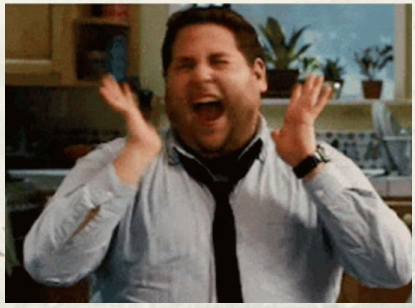




Jotunheimen



Hemsedal



Vassfjellet




25/26
Mandagstrening
wrapped er endelig
her og den er svettere,
varmere og mer
sleten enn noen gang!

Top innsats per komite

1 Trenerkom

2 Turkom

3 F&B

4 Mats

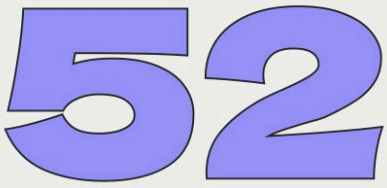
5 SiT-ansatte

Trenerkoms fysiske alder



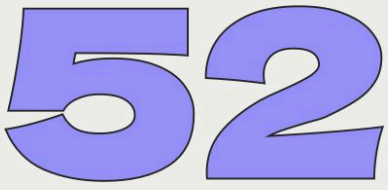
Hvilepuls

F&Bs fysiske alder



Starter dagen med en plis

Turkoms fysiske alder



Sprek friluftspappa

Konkoms fysiske alder



Nykomfirmert (Konfkom)

Minutter i 90-grader

272

Det er 4,5 timer per pers

Deltagere totalt

2574

Det er 234 fotballag

Hvem er du på mandagstrening?



Chatter
45 sek japping 15 sek trening x3
“Synes ikke økta var så ille idag jeg”



Freestyler
Kjører eget løp og øvelser. Kommer gjerne inn etter en og en halv runde.
Drar midt i hockey



Complainer
Klager på at man er sliten før økta har begynt.
“Var økta ekstra tung idag eller?”



Wildcard

Går barbeint. Kommer bare for stikkball og badstu



Cruiser

Følger strømmen. Pusher seg sjeldent ut av komfortsonen. Er her av sosiale grunner



Sprinter

Har aldri misset en mandagstrening. Makser økta til det fulle. Tør ikke jukse på hockeyen og har allerede trent idag


SKI FESTIVALEN
18.APRIL 2026 NTNUI TOPPTUR OG FRIKJØRING
TF arrangerer årets skifestival i Gråkallen!
Årets tema er ROCK & ROLL,vi ønsker at ALLE kler seg ut!
Klokken 11 arrangerer Trenerkom ulike konkurranser,
OPPMØTE: Gråkallen kl. 11:00
Det blir grilling, konkurranser og god S
ETTERFEST: info blir gitt på fb
TRYKK SKAL PÅ FB


RADIOHEAD






I'LL QUIT TOMORROW
Everyday





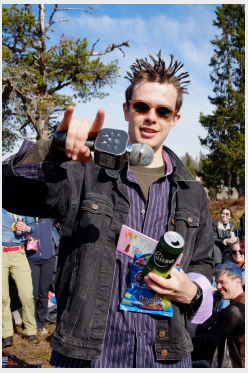

GUNS N' ROSES






FISCHER









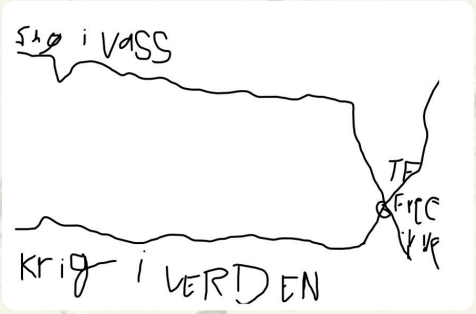






SPARETIPS FOR EN SKIBOMS

Vi nærmer oss slutten av årets skisesong, som er den dyreste så langt for mange, og i den anledning ønsker vi i konkom å dele våre beste spare og tjenetips slik at dere kan stå mer på ski også i fremtiden.*



Figur 1: *Korrelasjon mellom snødekke i vassfjellet og krig i verden (TF-freeride og stenging av Hormuzstredet faller samme helg)*

Som grafen i figur 1 viser er det tett korrelasjon mellom negativ utvikling ute i verden og snømengde i et av Norges beste skianlegg. Dette fører til at økonomisk utbombede studenter blir nødt å bruke stadig mer penger for å kjøre på noe annet enn lett snødekt, trøndersk hellemyr, i den anlegning ønsker vi i konkom å bidra med våre sparetips da flere av våre komitemedlemmer har vært i økonomisk uføre i årevis.



«Penger spart er penger tjent» (McDuck, 1980)

Strømregningene har sammen med krigsmengden også bare økt og økt, men fortvil ikke, det finnes en dusj i kjelleren på lerka slik at dere som ikke har treningssentermedlemskap også kan spare varmtvann.

Mat og sånt er dyrt, men her finnes det mange gode muligheter! Bossmat kan være både godt og helsebringende. I sykkelavstand fra sentrum kan Mega Nardo trekkes frem, her ligger bossspannet like øst for bygget. Iblant er det låst, men låsen kan åpnes med litt lirking. Se lukt smak gjelder varene du finner her.

Strømregningene har sammen med krigsmengden også bare økt og økt, men fortvil ikke, det finnes en dusj i kjelleren på lerka slik at dere som ikke har treningssentermedlemskap også kan spare varmtvann.
Mat og sånt er dyrt, men her finnes det mange gode muligheter! Bossmat kan være både godt og helsebringende. I sykkelavstand fra sentrum kan Mega Nardo trekkes frem, her ligger bossspannet like øst for bygget. Iblant er det låst, men låsen kan åpnes med litt lirking. Se lukt smak gjelder varene du finner her.
Dersom du mangler sykkel til dumpsterdivingen er det muligheter her også, sør for Vår frues Kirke og vest for Jarleveien 8 er det mulig å gjenbruke nystjålne sykler, som kan brukes til for eksempel dumpstring på Mega Nardo.

Det er dessverre, med dagens stønad fra lånekassen, ikke mulig å ha ordentlige skisesonger bare med å spare penger, man må også tjene litt, men frykt ikke! Vi har tips for dette også.



En sentral del av skisesongen til mange trønderbaserte skikjørere er bilen, men den blir (dessverre) ansett som en stor økonomisk byrde. Noe den ikke behøver å være! Å leie ut bilen din kan være en kjærkommen ekstrainntekt. Nå tenker du kanskje, hvordan kan jeg som økonomisk utradert student kjøpe en bil som er god nok til å leies ut på getaround? Det kan du ikke, men på Hyglo og FB marketplace er det ingen krav til hverken alder, km stand eller tilstand, så selv de mest slitne stundentbilene kan bli pengemaskiner. (Dersom bilen din havarerer under leieforholdet, kan du alltids kreve betalt for sen innlevering.)
Nå når vi har avklart at bilen ikke er en økonomisk byrde kan du begynne å bruke den til store og små eventyr, og bil mye bedre å bo i enn telt siden du uansett ikke har råd til Airbnb eller hotell.
En annen misforstått økonomisk byrde er forsikringer, du tenker kanskje at det er plagsomt med disse månedlige utgiftene som spiser av skibudsjettet ditt? Men med litt kunnskap og normale mengder uflaks kan forsikring bli et fint tilskudd til din utraderte studentøkonomi. Knekte ski, skade på skiferie eller å gå på en spiker med den nye dunjakken din er klassiske, kjipe situasjoner som mange ser mørkt på, men som du som en rutinert forsikringsmelder kan bare smile hele veien til banken etter slike opplevelser.

FREERIDE 2026

FALL, DROPS, BACKFLIP & LIMBO

Den 14.mars 2026 var det duket for Topptur og frikjøring sin gjeve konkurranse: TF Freeride 2026. Den kalles kanskje den mest lavterskel freeride konkurransen du kan være med på. Men gjengen som satte utfor i Oppdal skisenter denne solfylte lørdagen viste alt annet enn lavterskel og gønnet på. Jeg skal nå gå igjennom de opplevelsene jeg mener var de mest minneverdige fra denne lørdagen.

Klokken 09:30 møtte mange spente jenter og gutter med enten ski, snowboard eller Telemarkski opp ved parkeringen ved skisenteret. Spenningen var høy for gjengen med de grønne startnumrene. Når det i tillegg på fredagskvelden på skytterhuset i Oppdal (hvor både publikum og kjørere skulle sove, og feste fra seg på lørdagen) ble annonsert at vinnerpremien var Atomic Maverick ski fra Anton sport, ble det for samtlige tent en ekstra gnist, inkludert meg selv.

Det startet med en gjennomgang av facen vi skulle kjøre ned. Selv om værgudene var på vår side, var føret hardt og isete. En kunne kanskje tenke at dette skulle gjøre at kjøre intensiteten roet seg ned, men tvert imot.



Med alle de gode vibbene som var rundt målområdet fikk man lyst til å gi alt man hadde. Kjørerne, publikum og kommentatorene gjorde seg klare og det gikk ikke lang tid før konkurransen var i gang.

Den første som satte ut kan man si satte en viss standard for de andre deltagerne. Fredrik Gaudestad satte utfor aller først. Alle hadde øynene sine på facen og kommentatorne måtte nesten le når det så ut som Fredrik skulle ta den store Anton klippen. Men latter ble byttet om til hjertebank når det var akkurat det som var planen til Fredrik.

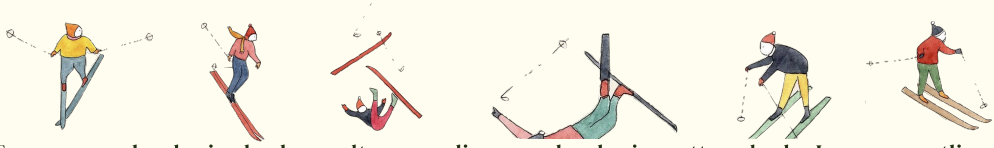
Klippen ser høy ut på avstand, men jeg kan også informere om at den var enda høyere når man sto på toppen og så ned på den harde landingen. Det endte i et tryn, men ingen skade skjedd, utrolig nok. Det var også en annen løper som ville prøve seg på facen, Isak Einvik. Dessverre, men kanskje heldigvis for litt bekymret publikum, hadde han ikke øynene helt med seg og rotet seg litt bort. Men fort gikk det likevel.











En annen opplevelse jeg husker godt var nemlig en opplevelse jeg satt med selv. Jeg som samtlige andre merket på den gode stemningen nede i målområdet. Man fikk rett og slett lyst til å kjøre på litt ekstra. Så det var da jeg bestemte meg. Jeg skulle ta min sesongs første backflip. Om det så endte i et mega tryn skulle jeg kjøre på. Nervøs, litt shaky og litt ustø satte jeg nedfor og satset og slang meg bak, helt nederst i facen. Jeg landet rett på magen, men det var verdt det!

En annen som også kjørte på litt ekstra var Telemark mesteren, Carl Konow. Carl har ingen sperrer og satte nedfor i en susende fart. Det å bremse er ikke noe Carl driver med så når det plutselig kom et dropp var ikke brems et alternativ. Han satte rett utfor og landet rett på rumpa. AU! Og skiene fortsatte nedover i samme fart som han hadde hatt når de var festet på beina hans.

Med andre ord det var en vill stemning. Og det er klart at når billettene til denne folkefesten ble utsolgt på under timen så sier det sitt. Takk til konkkom for alt som ble fikset og ordnet. Som deal med Anton sport, burger fra Burger King, Redbull folk som sto og delte ut gratis Redbull. + alt annet av fix som sammen resulterte i en fantastisk lørdag. Gratulerer til alle vinnerne av hver kategori! Dere var helt rå.

Kvelden avsluttet med fest i skytterhuset. Hvor det til og med var DJ. Må også nevne den ville limbo konkurransen hvor Hedda Hove bøyde seg bakover så lavt som hvertfall jeg aldri har vært vitnet til i en limbo konkurranse før. Helt rått! Vi sees til neste år TF Freeride!!! Its been a blast”



Skrevet av: Mathilde Blegen


NTNUI
NTNUI
TOPPTUR OG FRIKJØRING