

Våren 25

Lurken

Innhold

Hei sveis, her kommer vårens utgave av Lukrne,. Det har vært en latterlig dårlig vinter, sånn snømessig, men det virker som at TFere har kost seg likevel. Det ser hvertfall sånn ut når vi har satt sammen denne utgaven. Vi håper du liker den!

Styret
Leder
Freeride 2025
Skifestivalen
Tre høner og en hane
Mimresak – B-laget
Crazy T-shirt Monday
Konkkoms mekanikerskole
Ordbok
Hvem er du?
Etna
Turkom(p)syken
De fire staute TF-erne i Vassfjellet
Hva sier utveklsingsbyen din om deg?
Ranking av ice, Sunnmøretur
En skikjørers guide til utelivet i Trondheim
Hvordan unngå å dyrke tomater i klesskapet
Fra havregrøt til Jäger



STYRET



Etter Genfors i februar fikk vi gleden av å se nye ivrige sjeler tre inn styret og vi har dermed grunn til å introdusere hvem styret nå består av (se grafisk framstilling). Rollene som Nestleder, Websjef og F&B-sjef ble fylt inn henholdsvis av Isak, Jacob og Håkon. Så nå vet dere hvem dere skal gi skylda hvis vinen er for svak, hvis nettsiden ikke er oppdatert eller hvis det er for fullt på mandagstrening.

Hugo Leder

For en vinter det har vært!
Masse kule turer, mange fine dager på ski
mange fine opplevelser har vi erfart
kanskje har du fått noen nye vennskaper som forhåpentligvis vil forbli

Selv om snøen har vært litt manglende
og haiene har fått spist en god del såle
boote gjennom skog og lyng har vært et elende
og solen har vært bak skyene, og ikke alltid fått stråle

Så har vi likevel på tur fått dra
og oppdaga nye plasser
Kvitfjell likte styret veldig bra
og Stranda, det var klasse!

Der fant gruppa kjærligheten for vannpolo
ja, smeltet snø har faktisk også en funksjon
det ble også konsumert en hel del hvit Solo
fremfor alt Magnus, den drikken virker å være hans passion

Et nytt genfors har det vært
hvor vi fikk inn nye hyggelige til styret vårt
stå opp på tiden til det syntes Ingrid var hardt
og mange kryss ble det fort

Skinder var en Hit
det ryktes kjærligheten virkelig fart
og når F&B stiller med Skifestival er det gitt
at det på Gråkallen og Singsaker gikk for seg hardt

Nå nærmer seg påskeferie
det gjør også 17e mai
så håper du har lyst å med oss feire Norges imperie
Det meldes nemlig det blir en all time high!

TF freeride 2025

Malin,
Konkkom

Årets freeride gjekk av stabelen laurdag 15. mars i Vassfjellet, ein dag fylt med rå køyring og upåklageleg stemning. Eit sårt tiltrengt snøfall sørgde for ein kvit konkurransedag – som eit passande stikk til dei som hadde avskrive skisesongen og heldt seg heime.

Årets face befant seg like ski venstre for toppheisen. Denne sida var brei og gav moglegheiter for mange ulike linjeval. Starten fann stad like over Egonskavellen som sendte løparane blindt ut i facen. På ski venstre kunne ein finne redbullrampa og gaupespranget, og om du valde ski høgre kunne ein blant anna bryne seg på Antonklippen eller multikrattet. Redbullrampa kunne by på vanskeleg takeoff og harde landingar, medan gaupespranget kunne gi deg ein siste sjanse til å imponere dommarane og publikum. Antonklippen, midt i facen, mangla ein openberr takeoff, noko som skapte hodebry for utøvarane og stor underhaldningsverdi for tilskodarane, med mange ulike "løysingar" av elementet.



Konkkom

Konkurransekomiteen består i år av Johan, Gunnhild, Hallvard, Malin, Ole, Ingrid og Oskar, med superboss Tuva i spissen. Eit stjernelag om eg kan få seie det sjølv.



Pallplasseringar

Alpint:

Damer

1. Idunn Intelhus Markegård
2. Malin Naalsund Gaupseth
3. Anna Luksengard Stave

Herrer

1. Fredrik Gaudestad
2. Gustav Johnsen Granøien
3. Hallstein Finne Engelsen

Snowboard

Damer

1. Andrine Høidahl
2. Tiril Metveit Beisland



Etterfest

Etterfesten blei heldt i Kannikestrete 4, kor deltakarar skulle feirast og tilskuarar sjølvsagt også var inviterte. Med innleigd DJ, høg shotteski–frekvens og ein gjeng med slitne, men ekstatiske freeridarar, blei kvelden en like stor suksess som konkurransen.

"Alltid god stemning med DJ murings"
– DJ murings



Dommar og tre gongar vinnar av tf freeride om nivået:
" Som vanleg var det høg sendefaktor og underhaldningsverdi i tf freeride! I snowboard– og telemarkklassane – både dame og herre – var det dessverre ingen som klarte å halde seg på beina. Også i alpint herrer var det ein del fall. Men dei som verkeleg imponerte, var damene i alpint – fleire av dei kunne lett ha hevda seg i herreklassen!"
–Ingebrigt

Telemark
Damer
1. Anna Leonora Brekkhus
2. Catarina Skibsrud

Herrer
1. Carl Konow
2. Tage Rosenlund
3. Marius Østbø

Snowboard
Herrer
1. Sølve Grøteide
2. Birk Saether



Skifestivalen 2025

Hypotese: Det kommer til å bli lættis

Bakgrunn: Skifestivalen er TFs eldste arrangement, og avholdes hvert år på Gråkallen. Fæst&Blæst og trenerkom slår seg sammen, for å lage en herlig smeltedigel av dagsfylla, ski, konkurranser og moro.
Det hele avsluttes med en sagnomsust etterfest.

Materialer og metoder:
Fullstendig oversikt over materialer:

- soundboks og banger spilleliste
- tema: shrednecks
- pangvin brygget av Fæst&Blæst sin bryggemester, denne gangen med Chardonnay-smak (nam nam)
- grill
- etterfestlokale: bodegaen på Singsaker Studenterhjem

Trenerkom fant en bakke med høvelig mye snø, og et fint område for publikum. Det ble bygget hopp, porter til parallellslalåm ble nennsomt plassert og soundboksen satt på fullt. Fæst & Blæst shapet en utsøkt bar, verdig til å oppbevare pangvinen på.



Resultat og diskusjon:
Omtrent 50 shrednecks dukket opp på Gråkallen i 11 tiden. Vi var veldig glade for å se et godt utvalg av både medlemmer og komitemedlemmer. Her er noen artige anektoder fra dagen:



Det kom 5 utvekslingselever som var veldig mye flinkere til å drikke gratis alkohol enn trauste nordmenn. Dette resulterte i at ALL vinen ble tømt før dagen var omme, kanskje for første gang?! Bryggmesteren sa seg meget fornøyd.

En random dude fra Enduro har startet sport i å utdanke TFere på TF–arrangement, og presterte godt i alle øvelser. Han kapret TO førsteplasser, og Synne nevnte i spikerrollen at han jammen har kapret hjertet hennes også. Vi vet ikke hva hun la i det, men legger det på minnet.

Røde kors kom for å ta bilder av oss til instagrammen sin, og dele ut kvikklunch. Midt under photoshooten, avbrøt Mads sin meget lovende start på parallellslalåm med å få skulderen ut av ledd. Røde kors spurtet til for å feste på fatle og poppe paracet (og ikke minst knipse bilder). Men da de skjønte at det kunne skje flere ulykker, løp de tilbake til scooterne sine og kjørte hjem. Man kan tross alt ikke redigere bilder og teipe sammen TFere samtidig.

Markus møtte opp med gevær, Adam møtte opp med langrennski og Ole i redningsvest. Det er gøy.

Emma stilte sterkest på kvinnesiden, hun var den eneste rypa som deltok i alle øvelser. I randonekonkurransen måtte hun riktig nok ha hjelp av hele tre 'funksjonærer' for å få på skiene på toppen av bakken. Sånn går det når man styrter 7 glass pangvin.

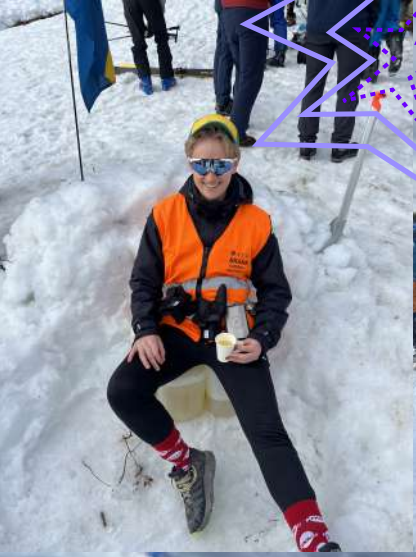
Veggene på Singsaker studenterhjem ble vel så våte som gulvene på Pirbadet. Vi tenker det sier sitt om stemningen på etterfesten.



Utmerkelser

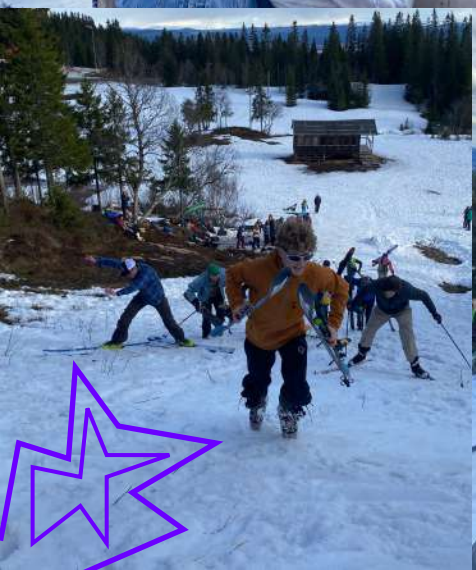
Fra venstre nede:
Synne (Monica) og Håkon– for kostyme
Fra venstre oppe:
Magnus (for hatt), Markus (rando), Sigrid og Isak (limbo), Henrik (parallellslalåm og lendge hopp), Ole (for redningsvest og løssnus)

Konklusjon: Hypotesen er bekreftet. Sees vi neste år?























Markus

Tre høner & èn hane

Som mange andre, møtte jeg håpefullt opp i Vass en tirsdags kveld i februar. Klokken var 18 sharp og rundt meg sto en god gruppe med unge håpefulle. Alle med hver sin gule vest og jukselapp med sjekkereplikker i lomma. Det var endelig tid for å finne seg skikkelig til kar eller kvinne (alt ettersom). Kanskje kunne man finne noen å prate med under mandagstrening. Noen å snylte/dele tursnacks med på topptur og til og med noen å dele livet med. Alt er mulig, når det er dags for årets utgave av Skinder!

Arrangørene fikk forklart premissene for kvelden og før jeg visste ord av det, var det tid for første runde i heisen. Jeg vil selv si at jeg liker å møte nye folk. Men jeg må ærlig innrømme at jeg var godt nervøs før første heis. Navn har aldri vært min greie og jeg glemte det da, som nå. Så vi kaller hun Sophia. Hun var tysk og blond og venn av en venn og tross språkbarrieren fløt samtalen godt! Men jeg må ærlig innrømme at da hun tryna i bakken bak meg, så jeg meg ikke tilbake. Når jeg ikke fant drømmedama i første heis, måtte jeg jo komme meg ned før noen andre fant hun før meg!

Høy i hatten etter første tur (praten gikk jo tross alt ganske greit), prøvde jeg lykken i t- kroken. Med hjertet i hånda og et lite smil på lur, spurte jeg pent to jenter om jeg kunne få neste tur i heisen (akkurat hvem av de to som skulle bli med i t-kroken var ikke så nøye. Farfar har alltid sagt at det er viktig å ikke være kresen). Det ble dog dessverre dobbelt nei. De var visst på date med hverandre. Jeg tok hintet...



Det ble noen soloturer i heisen før egoet og selvtilliten var tilbake. Jeg hadde tross alt fortsatt en drømmedame å finne! Ved bunnen av t-kroken møtte jeg to jenter i lag med fire gutter. Her får det bare briste eller bære tenkte jeg (har alltid pleid å si at det jeg mangler av selvinnsikt, tar jeg igjen med overdreven selvtillit). Og før de rakk å reagere, sto jeg i heiskøen med både og, og kara sto igjen med skjegget i postkassa. Og de to var ingen ringere enn våre kjære Malene og årets pudderludder Synne!

Jeg skjønte fort at jeg måtte skru sjarmen opp. Dette var ikke hvem som helst. Dette var noen av de beste trenerkom har å by på! Så det ble overrakt dumstra blomster, sjekkereplikker og fine ord så lenge turen varte (min favoritt var kanskje; Var det deg jeg så i parken i sted, eller var det noen andre som hoppet inn i hjertet med<33 Teleskopstaven min blir lenger når jeg ser deg, er også litt snedig!). Tilbake fikk jeg frekke fraser og lovnader om kyss på heistur nummer tre og mere til på heistur nummer fire. Så langt kom vi aldri, for magen rumlet og tiden var inne for grilling og mingling ved barnebakken.



Da skia til slutt ble lagt i takboksen klokka ni, hadde jeg lite å vise til. Forruten Magnus, var bilen stort sett fylt med våte klær, rusk, rask og ingen drømmedame. Det ble rett hjem i sengs. Jeg hadde allerede avtalt å møte Jacob for en morgentur dagen derpå i Vass. Men selvom drømmedama uteble, var jeg godt fornøyd med egen flørting. Dagen derpå, når jeg rullet inn på øverste parkering var det litt av et syn som møtte meg. Rett foran Toyotaen sto en stolt hane omringet av tre fullstendig forførte høner. Det rådde ikke lenger noen tvil om hvem som var den beste flørteren på skinder. For de færreste flørtet vel så bra at de ble værende i bilen over natta, med de tre første rundene i heisen?

Mimresak – Lurken '92

Her er et lite innblikk i hvordan TF var på 90–tallet. Da het gruppa NTH Telemark, og flere av medlemmene drev aktivt med Telemark, De hadde teknikktrening i Vassfjellet 1 gang i uka, og noen deltok på Norges cup! Men kanskje ikke alle...

B–Laget

'92–skisesongen er på hell, og det har vore framgang både for aktive og mindre aktive telemarkkøyrarar. Men ein ting har mangla i konkurranseløypene dette året: B–laget. Fortvil ikkje... neste år er me på plass, og difor vil me presentera nokre råd for B–lags telemarkøyrarar.

1. Prøv alltid å få motstandarane til å tru at dei er dårlegare skiløparar enn deg sjølv. Nokre vanlege metodar er:
– Putt eit par staur, dei gamle Splitkein skia eller liknande i et skitrekk, og køyr med dette på skuldra eit par turar opp og ned bakken før rennet byrjar. Dette for at dei andre skal tru at du er ein av gutta med to par ski – eit til trening og et til konkurransen. Ekte telemarkkøyrarar har sjølvsagt berre eit par ski!
– Slå dykk saman fleire B–lagskøyrarar på strategiske stader i bakken, der flest muleg ikkje kan unngå å høyre samtalen. Diskuter stav–val, brille–val, strukturbehandling osv.

2. Prøv å få trena mest mugleg løypa før rennet tek til. Dette er sjølvsagt ikkje lov, og kan medføra diskvalifisering. Men kva gjer ein ikkje for å oppnå ære og berømmelse.. .

3. Prøv å ikkje tøffa dykk for damene før start. Vent med dette til sjølve renet, der PR–verdien er større.

4. Hald dykk inne med portvaktane. Portvaktane er også menneske, og for enkelte er det kun bestikkelsar som er løysinga når tilleggssekunda vert noko i overkant.

5. Norges–cup–renna vært køyrt med knikkers for å eksponere låge støvlar.

6. Hugs at startkontigent kostar klubben dyrt, prøv difor å få mest muleg att for pengane:
– Ta deg gid tid gjennom løypa
– Sørg for å bruke alle portane. Skulle du vera uheldig å køyre for langt, så er det jo berre å trakke opp att, eventuelt ta heisen opp hvis du køyrer alt for langt,
– Start alltid i begge omgangar, sjølv om du veit at du er diskvalifisert etter 1. omgang.

.... Så folkens: hald utstyret klart til bruk når det kvite dukkar opp i bakken neste sesong.

Vert ein B–lagskøyrar du også!





ROMSDALSTUR





2025





Crazy T-shirt Monday



Det var en gang en mandagstrening, hvor alle ble bedt om å ta på sin morsomste T-skjorte. Her er et utdrag...

"Jeg er på markedet til tilbudspris, men skynd deg - etterspørselen er høy". Dette er også mulig å formidle subtilt.



Dab er en dansebevegelse hvor en fører hodet ned i armkroken. Dette kan gjentas flere ganger om ønskelig. Samtidig skal den motsatte armen strekkes strakt opp og danne en parallell linje med underarmen som man dypper hodet i. Dansen Dab har sin opprinnelse fra Atlanta og dens hiphop-kultur, selv om det også er uenigheter om hvor den egentlig stammer fra.



Tommel opp for klovneløpet, mandag og rullekake. Men man kommer ikke langt med rulling i et løp. Tommel opp for sykehusklovnene.

En skjørtejeger er en som jakter på kvinner. Synonymer til skjørtejeger er blant andre kvinnebedårer, Don Juan, casanova, rundbrenner, forfører og pikenes Jens. Avbildede kan assosieres med flere av ovennevnte. Ikke bare viser t-skjorta en soft og dyrisk side, men det oser samtidig et par
hektograms trygghet - noe kvinner erfaringsmessig anerkjenner.





Satire baserer seg på en balanse mellom humor og fornærmelser. En satire uten fornærmelser mangler brodd, mens en satire som ikke er morsom, vil være ineffektiv. Satiren oppnår ikke sin retoriske effekt ved å overbevise tilhørerne, men ved å få tilhørerne til å le av satirens mål.

Noen mandager finner øvelser rettet mot styrking av overkropp sted. Dette kan en satse på ved valg av bekledning. Denne mandagen var ikke en slik. Klart fordelaktig er likevel fraværet av svetteringer - dog dannes det en pytt ved lysk retning scrotum. Machopoeng: 17/20. Mørke trekk, blikk og munnvike trekker opp. Tvetydig personlighet trekker ned.





Med “poser under øynene”, menes det økt, stygg væskeansamling, ofte bilateralt, ved foten av øyeeplet. Lilla derimot, er en farge som gir følelsen av ærbødighet, lukus og mystikk. T-skjortens tittel vitner ifølge et google-søk om høy seksualfaglig kompetanse, teoretisk sådan, hos vedkommende - i kontrast til samfunnet ellers, som praktiserer hyppigere enn de leser fagartikler.









SUNNDALSTUR

















Konkkoms mekanikerskole

Del 1, oljeskift

Har du kjøpt deg en sliten, men billig bil? Da er du ikke alene! Konkkom har laget en mekanikerskole, slik at du kan gjøre den billige bilen din, enda billigere i drift!!

Dette trenger du:

1. Motorolje. Rapsolje fungerer også. (Olivenolje om du er keeg) (Sjekk bilens instruksjonsbok for riktig mengde. Viss du ikke finner dette holder det ofte med en 12–13 liter)
2. Oljefilter
3. Jekk (hvis bilen trenger å heves)
4. Støttebukker er for pyser. Harden the fuck up.
5. Lang latmannsarm, minst 1 meter
6. 300 meter runkerull

Steg-for-steg guide:

1. Forberedelse

- Finn riktig sted: Sørg for at bilen står på et bra grusunderlag med god drenering. Tips: Parkeringsplassen i Vassfjellet
- Varm opp motoren: Start motoren og la den gå i en time slik at oljen blir varm. Rus gjerne motoren godt før du skal starte oljeskiftet. Varm olje flyter lettere og tar med seg flere urenheter.
- Hev bilen (hvis nødvendig): Hvis bilen har lav bakkeklaring, må du bruke jekk. En standardjekk fra Biltema er godt nok.





2. Tapp ut gammel olje

- Finn dreneringspluggen: Den befinner seg vanligvis under oljepannen på bunnen av motoren.
- Skru løs dreneringspluggen: Bruk fastnøkkel eller skralle for å løsne dreneringspluggen. Dreneringspluggen er gjenget motsatt og sitter ofte svært godt. Pass derfor på å skru mot høyre for å løsne pluggen. Huskeregel: Righty loosey, lefty tightey (OBS OBS). Ta i bruk latmannsarmen på minimum 1 meter og dra godt til. Ikke bli redd om du må ta hardt i. Hører du et høyt smell har du gjort alt riktig. Dette kan være litt knotete. Fjern så pluggen og la all olje renne ut på grusen. Dette kan ta flere minutter.
- ·Smak på oljen. Olje skal smake litt som sur–søt saus. Smaker det annerledes bør du flushe motoren med tresprit. Gjerne smak på det som skylles ut.

4. Etterfyll med ny olje

- Fyll på ny olje: Åpne oljepåfyllingslokket på toppen av motoren. Hell olje helt til du ser det er helt fullt. Det er gjerne ikke fullt før det renner over.
- Sett på plass dreneringspluggen: Skru dreneringspluggen tilbake på plass. Momentnøkkel er ikke nødvendig, bare spenn fra med beina så blir det bra.

5. Sjekk for lekkasjer og rydd opp

- Start motoren: La motoren gå i ett til to minutter og kontroller området rundt oljefilteret og dreneringspluggen for lekkasjer. Hvis bilen lekker olje har den i det minste olje.
- Sjekk oljenivået igjen: Når motoren har fått kjøle seg litt, åpne oljepåfyllingslokket og sjekk om det er plass til mer olje etter at motoren har fått kjørt seg.

TIPS:

- Bytt olje regelmessig: Et godt vedlikeholdt oljesystem gir bedre motorliv og drivstofføkonomi.
- Husk å fylle på nok olje: For lite olje kan skade motoren
- Avfallshåndtering: Pass alltid på at underlaget er drenerende nok til at all olje renner ned i bakken. Slik unngår en tilgrising.

ORDBOK

Bluebird – sol, blå himmel og pudder
Chinese downhill – fellesstart og første mann ned. Gjennomføres gjerne i familieløypa i Vassfjellet på vei ned til bilen
DGN – Den gode Nabo. Her møtes TF en torsdag i måneden for TF pils
Elg – Det kuleste trikset på ski: splitthopp og stavene som horn
Freeride – Frikjøringskonkurranse i Vassfjellet arrangert av konkkom
Fri Flyt Filmtour – Filmfestival som viser skifilm på Samfundet, TF har vors
Fæst og Blæst – arrangerer alle sosiale arrangement, og lager Lurken
Game of Gnar
Gaperday – Siste åpningsdag i trekket, det er ofte pond skim
Genfors – TFs generalforsamling. Nytt styre velges, og det spises kake. Avsluttes med TF-pils, se DGN
Gråkallen – Toppen av Bymarka, se skifestivalen
Gudenes Natteliv – NTNUI arrangerer fest på Samfundet. Alle NTNUI gruppene har vors, og kler seg ut etter hvilken sport de driver med
HS – NTNUIs hovedstyre, gir TF styret hodebryn
Ice king – Magnus Langbråten
Konkkom – arrangerer TF freeride
Lurken – Du leser den nå din dust
Magda – Bobilen til Vassdraugen
Mandagstrening – Sikreltrening med trenerkom hver mandag
Pangvin – Brygges av Fæst&Blæst, en slurk og pang så er du full
Pond skim – stå på ski over en dam/vann

Pray For Snow – avslutningsfest på høstsemesteret. Jentevorset og guttevorset møtes på sukkerhuset for å be for snø og feste fra seg før eksamensperioden
Sal 4 – Der mandagstrening arrangeres
Shark attack – Når en hai spiser skien din, se shark
Sharks – Steiner i snøen som stikker haifinnen sin opp
Ski og Fjellsport – går på fjellski og sover i telt
Skifestivalen – TFs eldste og feteste arrangement! Dagsfylla møter påskeskirenn i herlig harmoni på Gråkallen
Skitrening – teknikkurs i Vassfjellet med trenerkom på
Skintrack – randoløype ved siden av trekket hvor du kan skinne (gå med feller) opp
Skinder – TF møtes i Vassfjellet på valentines og ser etter den rette ;)
Slutstrands - når luggen er utenfor hjelmen og buffen sånn at hun ser babe ut
Styret – TF styret, de som sørger for at TF går som det skal og ergrer seg over HS.
TA-kom – tilfeldigarrangement komiteen. Arrangerte mindre sosiale arrangement, ble lagt ned i '24
TF grøt
Tf-Pils – arrangeres en torsdag i måneden på DGN, se DGN
TG – klatrer og skrur tak på Helgaseter
Teletubbie – gøyalt ord for telemarkkjører
Trenerkom – arrangerer mandag-, turn- og skitrening
Turkom – arrangerer hytteturer (nesten) hver helg på vårrsemesteret og to ganger på høsten
Turntrening – arrangeres annenhver søndag på høstsemesteret i Trondheim Turnhall
Vassdraug – Ole Barstad, TFern som er mest i Vassfjellet
Vassfjellet – Trondheims skisenter
Wassfjellet – tysk versjon av samme sted


K2


K2
K2
K2
K2
K2

Hvem er du?



Har du lurt på hvordan du passer inn i TF, Vassfjellet eller helt generelt i skimiljøet? Ta denne testen og finn det ut da vel!

Har du moonboots?

Ja

Nei

Har

Nei

Influenser

Du fikk Black Crows Camox Freebirdtil jul en gang, og går på topptur en gang i året. Helst i påsken. Dette skal selvfølgelig rett ut på grammen. Hvite skibukser er drømmen, og slutstrandsa er alltid lagt perfekt rundt fleecebuffen. Du har russebussklistremerker på nalgeneflaska og akkurat kjøpt box fresh Fubuki.

Du sees i: bilder på instagram

Muldvarpen

En ekte skapalkoholiker. Du vil gjerne assosieres som skikjører, men sees hovedsakelig på Pray for Snow og Gudenes Natteliv. Du har ski fra XXL, gjerne K2 waybacks eller noe fra Fisher. Du skaffet deg TF-merch ved første anledning for å gli inn i rollen, og følger nøye med etter skibilder på Tinder.

Du sees i: festlige sammenhenger

Skimo

Skiene dine er lettere enn langrennskiene til de fleste andre, og bindingene veier like mye som en liten kvikk lunch. Skihjelmen er byttet ut med klatrehjelm, og dynafit og skitrab er lagret som søk på Finn. Skoene er myke som smør, og formen tilsvarer en 50-åring med midtlivskrise og startplass på Birken. Apropos Birken, så sees du heller der enn på TF Freeride.

Du sees i: skintracken i vassfjellet

Har du sesongkort i vassfjellet?

Nei

Ja

Har du tatt av øreklaffene på hjelmen?

Nei

Ja

du vært på TF tur?

Ja

Gønner du techbindingpå alle fører,
og skalljakke i alle anledninger?

Har du satsa på langrenn?

Ja

Nei

Ja

Nei

Skalldyr

Du puller opp i skalltøy og toppturski hver gang du sees i Vassfjellet, men din foretrukne destinasjon er toppen. 3-lags Gore-Tex er din beste venn, og den følger med deg på fest, Gløshaugen og på tur. Er det noe du kan, er det turplanlegging og impregnering (ikke impregnasjon;))).
Du sees i: toppheisen i vassfjellet

Raceren

Du satset på alpint på vgs, men fikk kneskade når du var på vei til å bli ordentlig god. Nå har du kjøpt topputrutstyr, men sees fortsatt i vassfjellet med leggbeskyttere og bøyde staver. Det er heller ikke sjeldent at du brifer med sylskarp carvingsving. Er det noen som kvesser stålkantene før hver tur til vassfjellet, så er det deg.
Du sees i: en carvingsving

Jibber

Du vente nesa mot parken da du var 10, og har siden ikke sett deg tilbake. Du sa ha-det til øreklappene på hjelmen på samme tid. Capeesh er din faste følgesvenn, og buksene kan aldri bli for baggy. ON3P, Look Pivot og Full Tilts er du heller ikke fremmed for.
Du sees i: t-kroken i vass.

ETNA



Amélie Wigum

Det tikker inn en melding på telefonen fra Audun. Det skal snø på Etna. Ikke bare litt. TV2 melder 10 meter! Et kjapt google søk viser at man kan fly med shitolainen airlines for 15 euro. Jeg rekrutterer to gode venner til å være med og snøballen begynner å rulle. Vi er offisielt på vei til Catania!

Håkon tar på seg ansvaret for å finne guide opp til Etna (her er det lovpålagt grrr). Vi finner ut i ettertid at det bare er to godkjente fjellguider på hele Sicilia. Utrolig nok klarer vi å kapre han ene.

Håkon skriver til guiden på Whatsapp at vi er "fairly experienced skiers" hva nå enn det skal bety. Guiden stiller ikke flere spørsmål og vi har egentlig ingen anelse om hva planen er bortsett fra at oppmøtetidspunkt er siciliansk alpin start (7:30 + akademisk) i skisenteret på nordsiden av Etna. Vi begynner å kjøre i seks-draget og følger google maps blindt.

Vi kjører forbi emballagio gata, emballagio åkeren og emballagio krysset. Sicilia har et flott avfallshåndtering system som lar deg denge søpla di ut vinduet på bilen og så flyr det bare bort! Fantastisk! Vi blir inspirert og priser oss lykkelig for at Sicilia tar resirkulering på alvor.

Veien blir trangere og trangere og begynner å se mistenkelig ut som innkjørselen til en klementinggård. Vi kommer til et kryss hvor det kun er lokale klementinbønder som får lov til å kjøre til høyre. Vi tar til høyre. Så lenge du sier "det er jo tross alt Sicilia" så kan man komme unna med det meste her.

Veien er nå halvveis stengt av med et metallgjerde hvor det står et skilt som påstår at veien er stengt pga. byggearbeid. Vi har gått inn i Sicilia-mindsett og tviler på at det er sant. Vi lar oss ikke lure så lett og ender opp med å løpe 200m i oppoverbakke bare for å få bekreftet at veien in fact blir til en grop. Ok da, vi lot oss lure så lett.

Vi kjører ned igjen til krysset hvor vi tok en Italian style og tar til venstre i stedet. Vi ankommer parkeringsplassen og hilser på guiden. I stedet for 7 stykker er vi 15 som skal på tur. Han ene turisten har allerede på seg hjelm idet vi begynner å gå. Litt usikker på om det er et bra eller dårlig tegn.

Det begynner fort å stagnere for de to franskmennene i gruppa. Hun ene går uten ryggsekk, så det sier seg selv. Vi finner ut i ettertid at de meldte seg på uten å ha gått på rando før. Franskmenn.

Vi skal gå ca. 1500 hm hvorav 750 av de er opp anlegget. Italienerne går jævlig kjapt, og vi misunner i kort tid pingle skimo-utstyret deres. Kanskje er det hjelmen på hodet som gjør at de går så raskt? Vi kommer til toppen av skianlegget og mademoiselle uten-ryggsekk tæpper ut. Vi andre fortsetter mot Etna.





600 hm gjenstår, og det er mistenksomt mye gjenskinn i snøen. De 10 meterne med puddersnø TV2 meldte er klink is. Det er rett og slett kølle føre. Det er blå himmel og vi skimter nord-øst krateret i horisonten. Jeg har ikke tenkt på vulkaner siden jeg gikk på barneskolen og tenker at det burde vært innført obligatorisk vulkanfag på VGS. Det er fortsatt ice ice baby-føre. Vi bestemmer oss for å ta på stegjern. Italieneren kjører på med skarejern. Det lager så mye lyd at det overdøver den grufulle knirkingen fra de nye skoene mine. Jippi!

Håkon peker mot nord og spør om det er Afrika vi ser i horisonten. Jeg begynner å kjenne høyden. Vi var på havnivå i går og nå nærmer vi oss 3300mh. Jeg må på jobb og tar en øse med ta-meg-sammen. Heldigvis har en italiensk dame trappet ned farten og jeg puster henne i nakken de siste hundre høydemetrene. Plutselig står vi rett under krateret. Vi legger fra oss sekken med skiene og går opp det siste partiet. Håkon sier at det lukter promp. Det svir i øynene og nesa. Jeg har høy puls og puster inn masse spennende gasser. Det er surrealistisk å stå på toppen og titte inn i et gigantisk krater. Jeg tar en obligatorisk pappa selfie og blir imponert av gorbiegappen min. Heldigvis detter ingen oppi krateret (men to italienere datt ned på andre siden av fjellet den dagen og døde).

Vi tar endelig på oss skiene igjen og gjør oss klar til en balle hard nedkjøring. Det blir skrrr skrrr neste 1000 hm. Italienerne er flink til å gå fort opp, men skikjøringen på is har nok litt forbedringspotensiale. Hjelmfyren tryner første sving. Jeg føler på intens skadefryd. Etter litt om og men kommer vi oss forbi isføret. Jeg takker Trondheimsvinteren for å ha gjort meg stødig på is.



I anlegget venter slush og det er vårstemning i januar. Vi shredder gjennom 2002-krateret. Det kom så mye lava ut av dette krateret at hele skianlegget og store deler av veien måtte bygges på nytt. Vi cruiser inn til bunnen av anlegget og må kjøre hissig sikk sakk mellom akende barn og voksne. En unge hyler idet Håkon nesten kjører han ned. Guidene er happy. Vi er happy. Vi får en shot fra en flaske uten etikett. Vi skåler og drikker. På vei hjem stopper vi på en kafé og spiser en klump med fritert risotto med ost i midten. Blodårene og hodet er tett. Knekken kommer sigende inn.

Takk for nå Etna!



Turkom(p)syken

Aktiv nå

Trenerkom

Funderte du også over hvorfor turkomgutta var underrepresentert på Freeriden 15.mars i år? Trenerkom har fått et eksklusivt innblikk i gruppechatten og hva som foregikk i dagene før konkurransen.



Magnus Langbråten (Iceking)

Jeg er gruppas planlegger og organisator. Men du kan absolutt ikke regne med at jeg møter opp selv.

Hvis du vil ha en god intervalløkt- gå bak meg i fellesporet:D



Sondre Jordheim (Prince (un)charming)

Manken min hører hjemme på fire fine

alltid gira i starten- men som magnus spørs det om jeg møter...



Adam Erlandsson (Svenska Kungen)

Jag hoppar över måndagsträning, men vi ses i bastun efteråt?

Hoppar högt, faller hårt (skadad)



Ådne Øverland (Ådne Øver alle mann)

Æ e en DØDLA gira mann

Belag deg på førerapporten min på eget ansvar!



Jacob Korterud (CANADAddict)

På en god dag gjennomfører jeg 4/36 øvelser på mandagstrening

La meg bruke to timer på å fortelle deg om når jeg sto på ski med Sam Kuch i Whitewater og peaket i livet



Fredrik Gaudestad (Ropegun Gaudestad)

Æ blir kun med hvis æ vet at æ vinner

Et under at æ ikke ligger forslått på bunnen av Åbittind



Markus Andresen (Andresen nesen)

Har skrytt på meg 10cm ekstra i passet mitt

Skinder = julaften



Hjalte Lauridsen (Splitboard-danske)

Det er simpelthen umuligt at forstå, hvad jeg siger.

Splitboard + dansk = klart det går langsomt i transitions



Turkomguttaaaa

Aktiv nå

11. MARS, 20:18

CANADAddict

Halla bitches, HJELP!!

Hugo nusseBäsén har kekt meg helt i vads i dag

Knekt

Vasd

faen

Jeg tror seriøst ikke jeg kan stå på ski lenger, selvtilliten er bånn liksom. Hugo har skrelt teknikken min som en løk!

Splitboard danske

Hvad fanden laver du mand

CANADAddict

Har helt kalde føtter for Freeriden

Iceking

Jeg har kjent litt på det selv, lurer på om jeg skal kjøre sykekortet!

CANADAddict

Fuck yeah



Turkomguttaaaa
Aktiv nå

11. MARS, 20:18

CANADAddict
Halla bitches, HJELP!!

Hugo nusseBäsén har kekt meg helt i vads i dag

Knekt

Vasd

faen

Jeg tror seriøst ikke jeg kan stå på ski lenger, selvtilliten er bånn liksom. Hugo har skrelt teknikken min som en løk!

Splitboard danske
Hvad fanden laver du mand

CANADAddict
Har helt kalde føtter for Freeriden

Iceking
Jeg har kjent litt på det selv, lurer på om jeg skal kjøre sykekortet!

CANADAddict
Fuck yeah

Prince (un)charming
Jeg er egt vilt gira!

Jeg skulle jo stille både Telemark og alpint. Double win

Men satan Idunn har jo fucket det opp for meg

Prince (un)charming
meeeen nå kjenner jeg det egt er heeelt perfecto fantastico at den fysioturen krasjer

Iceking
Eyyy gutta, kjør for meg da. Må reppe turkom!

CANADAddict
Jeg vet ikke om jeg klarer det ass, er jo ikke akkurat Canadatendenser i vads

Kan ikke alle bare droppe?

Ådne Øver alle mann
Men gutta, dette er jo dårlig stil! Kan jo bli dødla fet uansett! Heilt rått

Svenska kungen
Ja det blir chill

Splitboard danske
Siger han som kan skyde på at være bortrejst?!

CANADAddict
Skal vi ikke bare kjøre turkomsyke uka her da?

Iceking
Ja halsen min er helt mid faktisk

13. MARS, 14:03

Hva skjer med Freeriden da gutta?

Splitboard danske
Alle der er hjemme kører

Iceking
Men jeg orker ikke. Kneet er kukt ass

Andresen nesen
Jeg stiller!

Bestefar og jeg snakka om seksuell seleksjon. Må bare fikse en clean treer:)

CANADAddict
Hyller gamet til bestefar

Andresen nesen
Det var han som lærte meg å skyte vakker rype

Prince (un)charming
Jeg trodde det var han som lærte deg å gjøre teleskopstaven lang:)

CANADAddict
Men løpermøtet er i dag

Iceking
Faen ass vi må ha en plan

CANADAddict
Hva om bare en møter?

Turkomsyken lets goooo

Iceking
Jeg har jo vært syk tidligere i uken

CANADAddict
Men jeg kan ikke

Ropegun Gaudestad
Kjedelig

Jeg kjører uansett gutta

↩ Andresen nesen har svart CANADAddict
Men jeg kan ikke

Haha orker du ikke se Hugo susseBäsén i øynene

CANADAddict
Sykelig gansperre etter altfor bra innsats på mandagstrening

Tåler ikke droppsa

Iceking
Iceking angret en melding

Iceking
Gutta vi er kukt ass

Svenska kungen
Jeg skal på møtet

Andresen nesen
Ait jeg stiller også

Iceking
Husk å si du er sliten og usikker på om du skal stille da!

Ropegun Gaudestad
Gjør bestefar stolt!

CANADAddict
To er bta

Bra

Turkomsykeargunentet bør funke

Prince (un)charming
Alrighty!! Men Adam fikser turkomseier😎 Bare å ikke la Hugo vinne:)

13. MARS, 20:38

CANADAddict
Hvordan var facen

Svenska kungen
Lite snø men kan droppes stort

Ådne Øver alle mann
Det blir DØDLA fett!!!!!

Andresen nesen
ouuf kan bli langt og hardt 🙂

CANADAddict
Sa brura

CANADAddict



🔥❤️4

CANADAddict

Ojj faen feil chat

Svenska kungen

Det skal snø i morra så jeg og Hugo drar opp i morgen og ser

Splitboard danske

Puha det er bøvle

CANADAddict

Haha smud

Men syk ut Hugo litt da

14. MARS, 13:15

Svenska kungen

Javlar, nu kör vi. Pudder och Frida Karlsson for helvete!

CANADAddict

Fuck yeah kjør

Andresen nesen

Tar du hele klippen?

Svenska kungen

Mye mulig. Den som intet våger intet vinner

Ropegun Gaudestad

Ska pushe det så langt at dere må bære meg inn på etterfesten

14. MARS, 15:37

Svenska kungen

Fuck, thumb down

Iceking

Hva???

Svenska kungen

Jeg tror tommelen er brukket

Iceking

Gutta vi er kukt ass

Prince (un)charming

Hva skjedde?

Svenska kungen

Klarte å tuppe når jeg tok back på store hoppet i parken. Skiene løste ikke ut

Prince (un)charming

Allll

Andresen nesen

Er du seriøs ?:(

Iceking

Er det kødd?? Sinnsykt uflaks

Jacob du må stille

CANADAddict

Skjønner skjønner men hjertet tåler ikke et nytt nederlag

Ropegun Gaudestad

Nå tar vi det helt rolig her gutta. Hørt rykter om at folk satser penger på at jeg tar førsteplassen

Iceking

I love you Ropegun

❤️

Ropegun Gaudestad

Hugo is going down

15. MARS, 09:00

Svenska kungen

Hugo er syk. Ingen av oss stiller

Tror manfluen hittet når han sto på toppen av droppet i går

😀

Andresen nesen

Det årna seg godt:)

Prince (un)charming

Satan.

Ropegun - ingen over ingen ved siden

Iceking

Jeg kommer og heier, men masse lykke til gutta

Iceking

Fy fader gutta. Fredrik vant hele dritten

Ådne Øver alle mann

Skulle ønske æ så Ole. Det hadde vært dødla fett

CANADAddict

Fuck yeah

Prince (un)charming

For en mann. Rått!!!!

Ropegun Gaudestad

Hva var det jeg sa??

Splitboard danske

Fedt opptuuuuur

Iceking

Men luftig treer på Markus

Andresen nesen

Håper trenerkomjentene ble mo i knærne

Tenkte meg bare hjem til trampolinen med 360 view over toppen av Oslo

Iceking

Dere skulle sett Lørenskog gutta

CANADAddict

Buuuurn

Fuck

Lwood for life

Skriv en melding ...

TF-Freeride







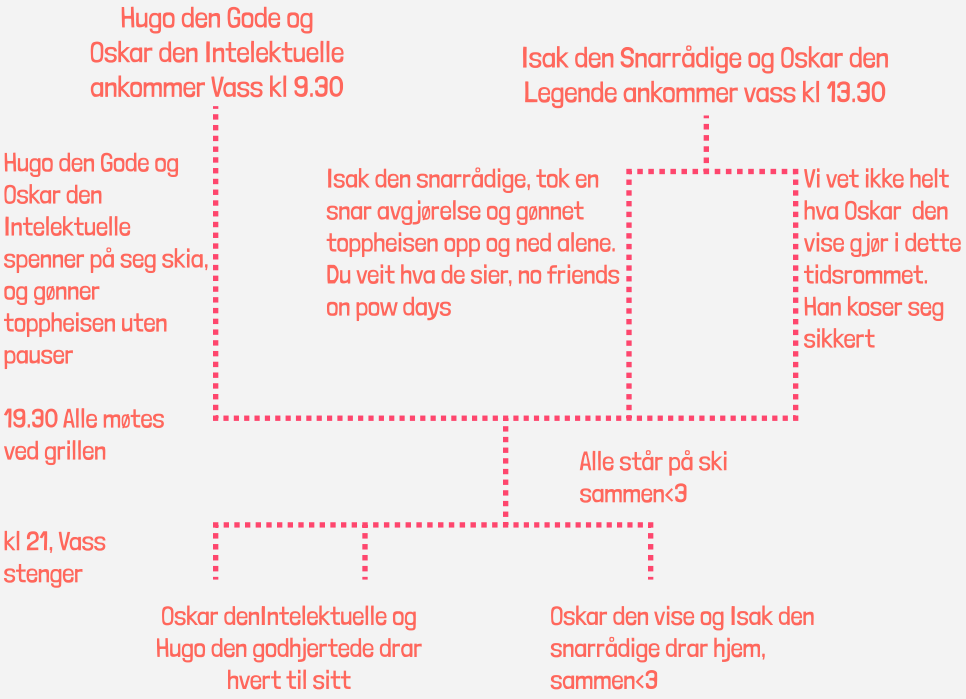






De fire staute TF–erne i Vassfjellet

Det var en gang 4 staute Tf–ere, Oskar den intelektuelle, Hugo den gode, Isak den snårrådige og Oskar den vise, som skulle til Vassfjellet på Skinder for finne seg dame. Nå kan det jo virke som at værgudene sov under snøbønnen på Pray For Snow, men de lyttet nok med et halvt øre, for til Skinder var det kommet 1 meter nysnø. De fire staute TF–erne gned seg i hendene, og klekket ut en plan for Skinder 2025. Hugo den godhjertede og Oskar den intelektuelle er fremtidige ingeniører, de har derfor ingen obligatoriske fag og reiste avgårde til Vassfjellet allerede kl 09. Isak den snarrådige og Oskar den vise, går derimot mer samfunnsnyttige studier, med en hel haug obligatorisk oppmøte, og planla derfor å sette snuten mot Vassfjellet kl 13. 'Jippi, damer og first tracks ' tenkte de fire staute Tf–erne, da de la seg mandag kveld.



Jaja, du har vel hørt det kjente uttryket– 'mange høydemeter på ski, kuse på gli'. Men så vidt oss kjent, ble det ikke lagret noen nye telefonnummer i noen av de staute TF–ernes telefoner. Det skal likevel nevnes, at det kanskje ble satt høydemeterrekord i Vassfjellet?



Isak den Snarrådige 24

Trenerkom
1 km unna

Ser etter:
Ei som har god beta på sluppen

Om meg:
Ser etter noen med strava segment og breie ski

Interesser:

Ski & sånt | Klatring & sånt | Gym

Fetish:
Snurring og kalk

Logget:
Over 5000 høydemeter på Skinder



Oskar den Vise 23

Fæst&Blæst
1 km unna

Ser etter:
Short-term, but long-term is OK

Om meg:
Send meg gjerne en mail
oskardy@stud.ntnu.no

Interesser:

Puslespill | Bolle (norsk og dansk)

Fetish:
Sykepleiere på sparkesykkel

Logget:
Over 5 pølser på Skinder



Hugo den Gode 25

Trenerkom
1 km unna

Ser etter:
Noen med Look Pivot bindinger

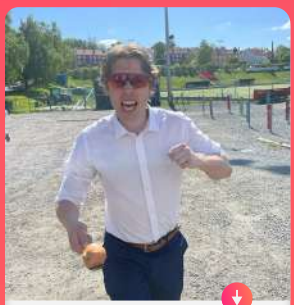
Om meg:
Lover å vente på deg i løypa, om du venter på meg i livet <3

Interesser:

Kong Karl Gustav | Carving | Strava

Fetish:
Makt og Oakley briller

Logget:
Over 7000 høydemeter på Skinder



Oskar den Intelektuelle 23

Konkurransekomiteen
1 km unna

Ser etter:
Kok i elektromagnetisk teori

Om meg:
Bruker ikke appen så ofte, hit meg opp på fysikkland

Interesser:

Oscar Wilde | Potetlap | Hund

Fetish:
Høykultur

Logget:
Over 7000 høydemeter på Skinder

Hva sier utvekslingsbyen din om deg?

Innsbruck



Du prioriterer ski over alt annet. Venner, familie, personlig økonomi og skole. Vent, stryk det med skole, du må ha B i snitt for å komme inn her. Du går et studie som innebærer noe med olje, maskiner, betong og kvinneandel under 10%. På ski er du best nedover og av en eller annen grunn har du Cast-bindinger.
Og så er du svensk.

Ditt setup:
Bent Chetler 120, cast touring og Tecnica cochise



København

Du står ikke så mye på ski. Går mest langrenn egentlig, men fikk ski til jul en gang. Din jævel.

Ditt setup:
Den dyreste Black Crows-skia, Marker Kingpin og den Norrøna onepiecen i Goretex

Trento

Du er glad i å gå tur i skog og mark. Det beste med ski er at du kan gjøre det med alle vennene dine. Jo flere jo bedre. Du har campervan, men bruker den ikke.

Ditt setup:
Wayback 88, tlt speed turn 2 og scarpa f1 evo





Graz

Du trodde Graz lå i alpene.

Ditt setup:
har ikke noe akkurat nå

Grenoble

Du har samme egenskaper som han/hun som kom inn i Innsbruck, unntatt det med karakterene. Og så er du ikke svensk.

Ditt setup:
Dynafit chugach, Shift + noen tunge ting fra Lange

Lisboa

Du begynte med ski under corona fordi det så fett ut på Instagram. Heldigvis har du funnet tilbake til ølen, i går hadde du en fuktig natt ute på byen sammen med andre NTNUere pluss noen Erasmusstudenter du aldri snakker med.



Ditt setup:
Volkl VTA 98, Marker Kingpin og Dynafit TLT 8. Du har aldri puttet batteriene i søkeren din.

Vancouver

Pappaen din jobber i olja.

Marcus og Jacob, turkom

Ranking av ice Sunnmøretur <3

TF dro til Strandafjellet skisenter fra onsdag til fredag på årets Sunnmøretur (les Smudmøre). Det ble en langhelg fylt med heibasert kjøring, sol, vannpolo på grendahuset, vafler, og for de som ville – icekonkurranse. Det handler om å kjenne sitt turfølge, og på denne måten ice ditt hemmelig utkårede offer på mest kreativ måte. Her er et utdrag av de beste og verste icene.



Markus icer Ane (Ingrid)

- Dropper, mister begge skia, har teipet icen til leggen, skriker av smerte
- Feilberegnet at Ingrid (lege) var rett bak, ble dermed feil person
- Skipatrulje varselt og kom. Nesten så det ble rekvirert helikopter
- Terningskast: 

Sondre icer Sturle

- Icen i juicekartong under frokost
- Glemte at sturle var sjåfør
- Terningkast: 

Silje icer Sondre

- Ice i piano. Glemte å følge med, ble tatt uten tilsyn.
- Terningkast: 

Hugo icer Håkon

- Håkon strøk eksamen i varmestua. Da han kom ut var det en ice teipa på skia. Ble sablet. Sunnmøring kommer dritsur og mener vi forsøpler.
- Terningkast:  (7/6)

Mats icer Odd Rune

- Lurte en ice mellom beina på Odd Rune under middag. Ble veltet i det han reiste seg. Måtte ta icen med halen mellom beina.
- Terningkast: 

Ane icer Andrine

- Ser skyldig ut, Andrine «blir jeg ica nå?»
- Terningkast: 

Håkon icer Idunn

· La icen i elva slik at det skulle bli ordentlig ice–icebading, personen kom aldri.

:Terningkast



Andrine icer Vilde

· Lata som hun var skada etter fall i bakken, hadde ødelagt nakken.
Lå en ice i hetta

· Copypaste Markus, men tok riktig person

· Videobevis kan bes om på Linkedin

:Terningkast



Oskar fant en ice i sekken på tur, den ble sablet med middels hell



Sigrid icer Silje

· Oppdages i vannet etter chili sin carne oppvask.
Varm ice med hint av chili og bønner.

:Terningkast



Tonje icer Tuva

· Stappa icen i en tørkerull. Vælva tørkerullen slik at Tuva ble dekket i brus. Premie: ice

:Terningkast



Johan icer Iceking

· Icet Magnus på valentines i en rosedekket seng, merket «loverboy»

:Terningkast



Honourable mention:
Turkom gutta sin ice av Magnus på komitétur

· Magnus våkna av sin «Hello motherfucker, recognize me?!»–alarm

· En ice var teipa rundt mobilen hans, så alarmen kunne ikke skrus av

· Chugga den på 2 sek, kl 6 om morgenen

· Terningkast: Who´s gonna carry the boats?

·

Dagen derpå–ice

· Hugo skal lage havregrøt, heller grynet i kjela og knuser icen.
Grøt laget på ice. Klem Jacob og Markus.









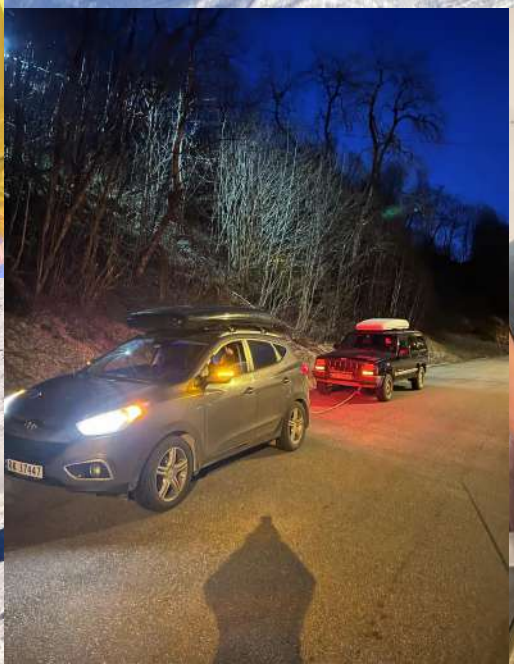
Sunnmøretur













En skikjørers guide til utelivet i Trondheim



Emma og Jørgen Fæst&Blæst

Det er lørdags kveld en kald vinternatt i februar, og Tompa Jormann har akkurat revet ut klærne fra den klissvåte D_b_™ Hugger Roller 60L bagen sin fra en 2-dagers Romsdalstur med et par nyetablerte venner fra deres delte skikjøringsinteresse. Han får plutselig vondt i hodet, og innser han må hydrere seg. Han ringer gutta – Byen it is. For å bedre huske hvilke steder som var bra til neste gang, bestemmer Tompa seg for å ta notater i løpet av kvelden.
Etter et smålunket vors, lunter Tompa og co mot Lokal Bar. Slik lyder Tompas notatblokk:



Lokal Bar 21:23

Køen er overraskende kort idag! Litt smått sus egt. Tar første runden for gutta. Kortet avvist. Må tydeligvis ta opp forbrukslån for å leske strupen her, men tross alt lørdag, så smerter frem Mastercardet og drar det nølende. Litt smått spesielt at det står en mann alene i baris og beveger seg fremme ved dj-bordet til dyriske rytmer, samtidig som menn i dress skeptiskt observerer. Kanskje like greit at det ikke ble noen etterfest på Friflyt Film Tour her, de coole skifolka fra touren hadde rett, her kan man ikke være uten smertelig lite albuerom! Ikke helt min greie, så vi stikker videre.

Sirkus 22:05

Dette her er mer lovende! Her kan man glemme alle tryn, flauser og selvtillitsknekker fra fjellet med en solid Hiroshima-shot. Etter å ha lagt igjen våre alt for dyre goretex jakker under trappa ved inngangen, finner vi endelig et bord. Vel ved bordet får jeg øyekontakt med en nydelig jente jeg bare må snakke med! "En sånn her sjanse får jeg bare en gang i livet!" tenker jeg og samler mot.. Jeg navigerer meg gjennom alle mennesker som ikke har vært like heldige med bord, går frem til jenta, tar et dypt pust og spør:

Jeg: LIKER DU Å STÅ PÅ SKI!?
Hun: HÆ, HVA SIER DU?
Jeg: JA,LIKER DU Å STÅ PÅ SKI!?Hun: JEG HØRER IKKE HVA DU SIER!
Plutselig byttes sangen og jeg skriker ut over hele sirkus:
Jeg: JA, LIKER DU Å STÅ PÅ SKI!?
Hun: Nei, egentlig ikke hehe
Jeg, ildrød av flauhet: Ahh okei, ha en fin kveld videre!
Full av panikk etter å ha skreket fremfor alle, og ikke minst skuffet over at drømmedama mi ikke liker å stå på ski, går jeg tilbake til vennene mine. Vi senker et par pils i et forsøk å glømme mine pinligheter, og etter en stund begynner dansegulvet å lokke. Tilbake ved trappa viser det seg at min Arterycx-nørd til kompis har fått sin jakke stjålet og erstattet med en regnponcho fra Artilæll. Jeg har i all hemlighet litt skadefryd over dette. Neste stopp: TAG!



TAG 22.46

Fakkas, denne køen er som dratt rett ut av New York i rushtiden. Her går det omtrent like fort som å spenne på seg skia i Åre på dag fire med bakrusen dratt rett ut av første Hangover-filmen. En time etterpå er vi inne. Stemninga i øveretasjen er på linje med første TF tur etter jula, upåklagelig! Ut ifra desibelnivå er det ikke ille nede heller! Fytti her var det tett! Litt som dansegulvet på DT etter TF-pils egt. Musikken er høy som en skikjører fra Voss, med melodier dratt rett ut av Best of 2010's med de herligste remixer. Kör, bara kör, her blir vi boys! Etter 5 mislykkede forsøk på å etablere kvinnelig kontakt, og å ha blitt sønderknust til halvparten av standard kroppslig volum av den dyriske massen av vinterkåte studenter, akkompagnert av et par fine herrer som kjører brøytebil på fritiden, begynner vi å tenke på å lunte hjem.

"Næi faen a boys, vi kjører en siste knert på fire fine!" Sier Ole Johnny Ronny Reidar, en av gutta.

Småsliten og lei labber vi mot Syndenes hovedstad, FF. 100 m unna den blendende swingerlignende lagoen, kommer stanken av one million parfyme, halfzips og loafers og tar kvelertak i meg. Vi skjønner nå at det er på tide å vende skredsøkeren mot køya, og kvester en burg på Super-Hero burger i forbifarten.

En guide til hvordan man

unngår å dyrke tomater eller andre tropiske planter i klesskapet sitt

Av: Forfatteren ønsker å være anonym

Merker du også økte matvarepriser og redusert kjøpekraft, men fremdeles har lyst på nye ski? Her er en guide til hvordan du ikke kan tjene veldig mye penger.

En guide til hvordan man unngår å dyrke tomater eller andre tropiske planter i klesskapet sitt.

Først må du IKKE finne en alternativ lagringsplass til klærne dine (for eksempel pappesker som passer under senga)

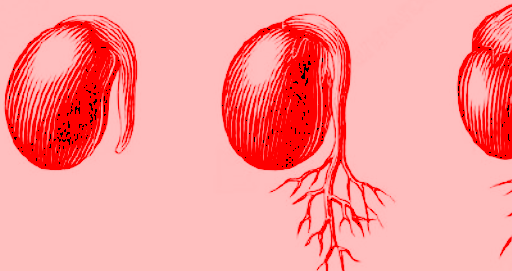
Deretter må du la være å fylle bunnen av klesskapet med 50l hagejord som du gjødsler med «blomstra flytende tomatgjødsel». Og du må for all del ikke bestille frø på nettet som importeres i for eksempel en barnebok.

Når klesskapet ikke er kledd innvendig med aluminiumsfolie og frøene ikke ligger 2–3cm under jorden er det på tide å installere et vekstamatur.

Feks Phillips LED 50W vekstamatur.

For å unngå at plantene vokser må du ikke programmere lampen med en Raspberry Pi som styrer lyset. De første 2–3 månedene skal ikke lyset stå på 12 timer i døgnet.

Etter omtrent en måned begynner enkelte av plantene å utvikle distinkt lukt, da må du ikke installere vifte og kullfilter som kobles på samme strømkilde som amaturene.





Når det har pågått i 3–5 måneder og planten begynner å fylle klesskapet, er det ikke anbefalt å skru lysamaturene på bare 8 timer i døgnet. Dette er for å simulere høsten og får plantene til å begynne å produsere.

Etter omtrent en måned er det ikke anbefalt å kutte planten ved roten og henge opp ned i klesskapet for tørking som skal pågå i 2–3 uker.

Nå har du latt være å dyrke dine helt egne tropiske planter som du ikke kan høste inn ved å plukke ut de tørkede blomstene.

Resultatet du ikke har oppnådd kan selges for 200kr (justert for inflasjon) grammet utenfor vår frues kirke.



Fra havregrøt til jäger



Skrevet av: Idunn og Jacob

Vi befinner oss i Velledalen grendehus. Heisene i Stranda åpner ikke før 10.00, men Idunn, Hugo, Markus og Jacob har større planer for de kommende timene. Kl. 05.11 er samtlige i gang med å bestige dagens største fjell; fullføre en porsjon havregrøt. «It´s not the mountain we conquer, but ourselves.» – Edmund Hillary.

Skodd i New Balance og AirForce og hver sin havregrøtmurstein i magen skulle man kanskje tro at våre helter skal på shoppingmaraton på Karl Johan, men kursen er satt mot Urkedalstinden. Stemninga er god i turfølge med høy selvtillit på at snøen vil ligge i metervis bare 350 høydemeter oppi lia, uvitende om at det som ligger foran dem er 800 høydemeter med booting i isdekka, tett bjørkeskog med et melisdryss av et snødekke.

Den gode, gamle «knekken» gikk på rundgang mellom de fire de neste timene og drevet oppover av at minst en av dem var relativt positiv av gangen, kom de seg opp til snøgrensa. Det kostet likevel totalt 78 utglidninger og noen brutale runder med diverse indre demoner. Markus stod for den mest dramatiske, da han tok en 30 meter lang aketur ned en frossen bekk. Etter dette ble stegjern tatt i bruk.





Kl.11.32 nådde havregrøten endestasjonen hos Jacob og han skjønte nå poenget med 90-gradersøvelsen på mandagstrening. En annen viktig lærdom er at det er få steder å gjemme seg på en isbre (se bilde 2) og skare fungerer svært dårlig som dopapir #forfrossetrumpehull. Stemninga er likevel god ettersom skia endelig skal tas i bruk, de første solstrålene har truffet våre helter og utsikten er upåklagelig.

Det tar likevel ikke mer enn 200 høydemeter før skia på ny blir erstattet av stegjern grunnet blåis. Slik forble det de neste 500 høydemeterene. Noen hovedtopp ble det likevel ikke, og våre helter må ta til takke med å nå toppen av en random rygg med en nokså god utsikt.

«Do not fear mistakes. You will know failure. Continue to reach out.» – Benjamin Franklin

Med «That´s how you know you fucked up» på full styrke, ble kursen satt mot Stranda skisenter. Våre helter entret afterskien med en målretta gange rett mot baren hvor jäger-shots ble bestilt, mottatt og konsumert. Den mer fornuftige gjengen som valgte å benytte seg av de gratis heiskortene i Stranda, kunne alle fortelle om noe av den beste snøen de noensinne hadde kjørt. Våre helter avsluttet dagen med en upassende høy promille, en ekstremt voldelig runde vannpolo og en bedre middag de husker lite av.

Totale stats for turen:

Totalt antall høydemeter: ca. 1500
Høydemeter boota appover: 1300
Høydemeter boota nedover: 800
Høydemeter skinna: 200
Høydemeter kjørt på ski: 700
Antall gode svinger per deltager: 9

NTNUI

TOPPTUR OG FRIKJØRING

NTNUI



