
Høsten 24
Lurken
Luchuc



Innhold

Leder	1
Komiteene	2
TFs guide til ski VM	5
Hva er greia med Oakley briller	9
TFs raskeste bil	11
Oskars matanmeldelse	13
Lurkens historie	15
Pray for snow	17
Horoskop	19
Choose your player: bilberging	21
Pangvin	23
Klageside	27
Mandag + Sal 4 = Badstu	29
Vassfjellets hemmelige backcountry	31
Bingo	33
Tips og triks fra turkom	34
Skattejakt	37

Leder

Av Hugo Bäsén

Hei alle sammen!
Håper at det var en fin juleferie dere har hatt og at det nye semestret har startet på en bra måte. Så langt i år har vi allerede hatt mange kule arrangementer, som P4S, bli-kjent-tur til (nesten) Sylan, og selvfølgelig en hel haug med mandagstreninger. Og bare dette semesteret har en del av dere rukket å dra på tur på ski med TF. Fremdeles planlegges det masse kule ting, så det blir knapt tid til overs til å lese. Og det er kanskje like greit – det er jo mye hyggeligere på fjellet enn på Gløs! Jeg synes dere i komiteene som lager alle arrangementene gjør en kjempejobb for oss i TF, og dere fortjener en stor takk for innsatsen!

I år har vi mange nye i TF, både medlemmer og folk i komiteene. Det synes jeg er veldig hyggelig, og jeg håper dere som er nye har hatt et bra første semester med oss. Som ny kan det være litt skummelt å komme inn i en gruppe, og jeg må innrømme at vi har noen ganske rare folk her. Men se på det som noe positivt – det betyr at det alltid er noen som er rarere enn deg! Og hvis du er en av dem som helst vil passe inn, er denne utgaven av Lurken stappfull av innblikk i hvordan TF er. Tro meg, jeg har smugkikket på forhånd;). Uansett håper jeg at du får det bra her i TF, og vi skal gjøre vårt beste for å skape et bra semester for deg og alle andre. Og til dere som allerede er godt kjent med gruppa; husk å ta en prat med de nye slik at de føler seg velkomne.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke styret, som jeg har æren av å jobbe med. Dere gjør det utrolig lett å drive TF med så flinke og engasjerte folk rundt meg. <3

Ellers vil jeg ønske dere alle en fantastisk vinter fylt med sol, pudder og fine dager i fjellet!


black crows



Komi

Fæst & Blæst





teene

Trenerkomiteen



TFs guide til ski-vm

Tekst: Jo Falck-Ytter Layout: Jo Falck-Ytter



Har du noengang sittet innerst i hangaren med en lunken risengrynsgrøt, for så å ta diskusjonen – Hvor baggy er for baggy? Er jibbe-stilen godtatt på topptur? Kan en dynafit-nynasjonalsosialist ha steez? Vel, i ski fins det en egen konkurranse for dette: Skihopping. Som en utvekslingsstudent på sin første langrennstur. Se for deg Therese Johaug i Aksel Lund Svindal sin utfordress. Bryan Starkey,
vinneren av The Biggest Loser 2007, i egne klær fra før konkurransen. Hvor mye er for mye? Skihopping er competetive baggy-klær. De har egne folk som måler det. Folk blir disket over en lav sko/vid overarm. Også hopper de langt, selv om det bare er straight air – det er en liten bonus.
Terningkast 6

Langrenn 10km:

Er du patriot? Er du hæng? Kanskje du elsker trikoter. Har du vokst opp med Pål Gordon Nilsen? Har du lyst til å kaste olje i skiløypa, sabotere vm og henge opp demonstasjonsbanner? Da kan langrenn 10km være noe for deg. Du får se topptrente trikotførende fysiske unikum grasiøst glide fremover en og en. Er du misfornøyd med bildene du får fra Hinge, kan du være sikker på at du får noe å studere her. Målgruppen er dog kanskje litt smal og andre ting frister mer.
Terningkast 2



Langrenn skiathlon:

Fattigmanns randonee. De går halvparten med feste, så andre halvparten uten. Konseptet er bra, men utførelsen elendig. De har bare ikke skjønt feller, ass. Hvis du er en gjennomsnittlig Storhornet-nyter, en person som trives med ca 15 grader helning, ja, da kan jeg anbefale det. Da anbefaler jeg også ski og fjellsport. Og KrF. Og å flytte til Nederland eller København eller noe som ikke har snø og bakker.
Terningkast 1



Kombinert:

Kombinert er litt som tindegruppa. De er glade i ski, de er glade i å hoppe. Men de driver med det de driver med fordi det er en nisjeidrett som de bare er gode i fordi ingen andre bryr seg om det. Heldigvis er kombinert mye kulere. Det hadde vært enda fetere om de ikke byttet ski selvfølgelig, men sånn er verden.
Terningkast 4

Para–langrenn:

Para–langrenn har jeg lyst til å gi terningkast 1 fordi det får meg til å fremstå like talentfull som Nicolay Ramm i boksing, men da blir jeg cancelled på den måten som gir status i Q–anon og på "X". De fortjener også terningkast 6 på prestasjon. Para–langrenn er en idrett som roper "fy faen jeg går dobbelt så fort som deg på ski, hva gjør du med livet ditt". Det gjør deg trist, samtidig som man blir imponert. På samme måte som balansen mellom gutter og jenters maskulinitet i møte med en asfaltmaskin(?) etter julebord – para–langrenn får deg til å filosofere over rett og galt, samt bak og frem i verden.
Terningkast 5





Stafett:

På samme måte som rulett, kommer ikke dette til å bli noe spennende uten Russland. Vi har jo alle en Linkedin profil, så selvfølgelig liker vi teamwork og teambuilding og alt sånt. Men det er jo bare piss. Grunnen til å komme på stafett er jo åpenbar. Klæbo kommer til å ha tid til å signere alt du kan drømme om å få signert mens han går i sisterunden 8 minutter foran noen du ikke aner hvem er. Og damestafetten. Jeg tar ingen ansvar hvis du oppfører deg som Luis Rubiales etter at Spania vant VM i fotball. Om du er cuffed så kan andre dager anbefales.
Terningkast 3

Sprint:

Kan du ikke skjønne hvorfor folk skal krangle så jævlig om å kjøre det legendariske førstesporet når det er 80 meter bredde å fordele seg på i bakken, da kan du bare hoppe videre. Men, ser du verdien så er sprint noe for deg. Med målet om å få lov til å gjøre akkurat det samme igjen, og igjen, og igjen, så skal 6 personer ofre alt de har for å komme seg først rundt en barneløype.

Terningkast 4



Femmil:

Hvis du ikke liker ski kan dette være noe for deg. Du må dog passe deg, fordi det sies at trøndere utvikles 2–3 år raskere enn de gjør i Oslo. "Så de 15–åringene som befinner seg i kollen, de må du passe deg ekstra godt for her" –J.C. Elden. Er du en dumpstrer, så ta med deg en jerrykanne. Onde tunger vil ha det til at man kan få gratis olje midt i løypa.

Terningkast 1



Hva er greia med OAKLEY BRILLER?

Av Hugo Bäsén

Når man spør en nordmann: "Hva forbinder du med moderlandet ditt, Norge?" vil han eller hun mest sannsynlig svare noe nasjonalromantisk om den dramatiske naturen. Høye fjell, dype daler og fjorder fylt med krystallklart, blått vann. Kanskje nevnes motstandsmennene fra andre verdenskrig – de som modig kjempet for demokrati og rettferdighet. Eller for å virkelig demonstrere patriotismen trekker de fram ostehøvelen, Guds (nordmennenes) gave til verdenssamfunnet.

Uansett om det var ønsket eller ikke, har jeg gjennom oppveksten stadig måttet forholde meg til lillebrorlandet i vest på ulike måter. Vi lærte tidlig på skolen om Alfred Nobel og oppdaget at fredsprisen deles ut i Oslo (?). Vi lærte at dere ønsket å bytte halvparten av deres olje mot halvparten av Volvo, og vi takket nei. Jeg, som er glad i vintersport, har altfor mange ganger sett rødt, hvitt og blått høyt oppe på resultatene, mens de gule og blå fargene ofte havnet lengre ned på listene.

Og det var her jeg begynte å merke at noe ikke stemmer. Se for deg dette: Du er kanskje 13 år gammel og ser på femmila fra Holmenkollen. Det er en utrolig kjedelig TV-sport, så produsenten viser mange bilder av publikum for å skape litt liv. De står der på rekke, alle Oslo-jenter og gutter med norsk flagg, lusekofter, og raske briller. Alt som løpet foregår syns flere fra publikum. Noen har hjemmestrikka, noen har Gore-tex og noen er baris, men det alle har på seg er den der én typen Oakley-briller. Helt plusselig har du gått glipp av Northug sin spurt, alt du har sett etter er om noen har en annen modell på briller. Men nei, den typen mennesker finnes tydeligvis ikke på Kollen.



Jeg må innrømme at jeg har hatt et ganske ensidig bilde av det norske folket. Likevel er raske-briller-fenomenet ikke noe jeg har opplevd i noe annet land eller sammenheng jeg har vært borti. Før jeg flyttet til Trondheim, hadde jeg kun vært i Norge i forbindelse med ski – og da må man jo ha raske briller. Likevel syntes jeg det var rart at alle brukte den samme modellen. På folkehøyskolen jeg gikk på var det bare én norsk skijente, og gjett hvilken type solbriller hun brukte.





Men det var ikke før jeg kom til Trondheim at jeg virkelig skjønte at noe var galt. De er overalt! I TF ser du disse Oakley–brillene på over halvparten av medlemmene. Som bevis har jeg lagt ved bilder av komitémedlemmer på TF – bare så det blir tydelig at det ikke er jeg som er gal. Utenfor TF er Oakley–brillene like sterkt knyttet til våren som hestehoven langs veiene. Folk begynner å bruke dem som hårbånd INNE på Gløs. Og beveger du deg ned på Bakklandet en varm (les: fem plussgrader og halvklart) aprildag, ser du dem der også. Pyntede folk i keege klær sitter og drikker hvitvin på et pittoresk utested og prøver å late som om de ikke fryser. Og på hodet? Oakley–briller. Tenk deg at de i stedet hadde tatt pannebåndet til Michael Jordan og satt det på hodet. Den typen treningstøy ville sett rart ut, men Oakley–briller funker tydeligvis fint.

Jeg skal prøve å unngå å bli altfor konspiratorisk, men noe skurrer her. Så hva er greia med Oakley–brillene?

Jeg har lenge trodd at dette er en slags dåpsgave til alle norske barn, men de kan vel ikke være så magiske at de vokser i takt med barnet? Nei, det er mer logisk at brillene er en konfirmasjonsgave og har en religiøs betydning for mange. Kanskje er det med Guds hjelp dere ser de kuleste linjene og finner perfekte snøen i fjellet? En annen teori er at brillene er et symbol på statsborgerskap i Norge. Ikke på en nasjonalistisk måte, men mer som en formell regel: At du for eksempel må ha Oakley–briller for å kunne stemme i Stortingsvalget. Dette har jeg ingen bevis for, men heller ingen motbevis.

Den siste teorien min er at Oakley–brillene er selve symbolet på Norge og nordmenn. Kanskje er de en gave fra IMDi når man er fullt integrert i det norske samfunnet. Dette har jeg heller ingen bevis for, men Adam (som er mistenkelig mye bedre enn meg på norsk) har Oakley–briller. Det er Oakley–brillene som binder dere sammen i de tøffeste situasjonene. Det er Oakley–brillene som gjør at dere kjenner hverandre igjen på "Granca". Og det er Oakley–brillene som, på en måte, står i sentrum for norsk kultur: "Ut på tur, aldri sur", drikke Solo og kakao i påsken, og nyte utsikten fra fjellheimen – selv om det er gjennom tonet Prizm–glass.

Det er mange spørsmål som gjenstår om Oakley–brillene, og forhåpentligvis får jeg en dag svar. Kanskje dette har en sammenheng med hvorfor alle i tillegg bruker Flight Decks? Frem til da håper jeg bare at jeg ikke har avslørt en nasjonal hemmelighet som får PST til å nekte meg innreise etter nyttår.

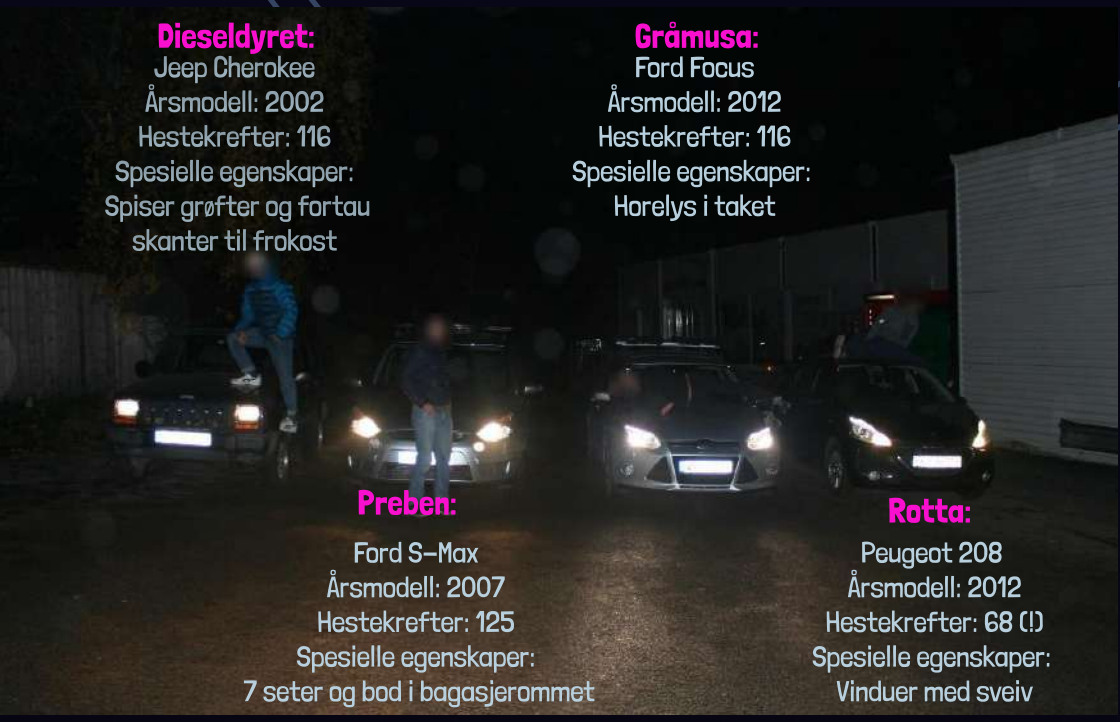


TF's raskeste bil

Av KonkKom

En sen novemberkveld etter et bedre kjøtt- og potetmåltid bestemte fire av TF's stolteste bileiere seg for å finne ut av hvilken bil som egentlig er raskest. Kan det være 80-tallsbilen med italiensk båtmotor? Vinner 125 amerikanske topptrimmede hester? Eller er det en av billigbilene fra 2012? Følg saken, så kanskje du finner ut hvilken bil du burde tinge plass i på tur;)

Dette er kandidatene:



Dieseldyret:
Jeep Cherokee
Årsmodell: 2002
Hestekrefter: 116
Spesielle egenskaper:
Spiser grøfter og fortau skanter til frokost

Gråmusa:
Ford Focus
Årsmodell: 2012
Hestekrefter: 116
Spesielle egenskaper:
Horelys i taket

Preben:
Ford S-Max
Årsmodell: 2007
Hestekrefter: 125
Spesielle egenskaper:
7 seter og bod i bagasjerommet

Rotta:
Peugeot 208
Årsmodell: 2012
Hestekrefter: 68 (!)
Spesielle egenskaper:
Vinduer med sveiv

Hodene ble lagt i bløt og en vanntett plan ble lagt. Reisen gikk opp til Bekken parkering, Trondheims beste dragrace-arena.



Bilene linet opp. Alle 425 hestekrefter ruste så høyt at minst en nabo våknet opp.

Starten gikk, clutchene ble droppet og Gråmusa flyr fra feltet med store mengder hjulspinn. Seiern er nesten i boks, men i sidesynet dukker plutselig 68 franske hestekrefter opp.



Heldigvis for Gråmusa har den udugelige sjåføren av Rotta bommet på starten og seieren sikres knepent! Endelig resultatliste blir som følger



Resultat:

1. Gråmusa
2. Rotta
3. Dieseldyret
4. Preben

Alle blir enige om at dette var en strålende kveld som definitivt må gjentas!

Oskar ~~Westerlin~~ Farbrots matanmeldelse:

MAX burger Åre



Oskar Farbrot
Komite: Konkkom
Hobby: matte
Funfact: Det ryktes at Oskar Farbrot er Oskar Westerlins ukjente og kjekke søskenbarn.



Crispy Supreme Parmesan

Crispy Supreme Parmesan var en veldig bra burger. Skuffende lite smak av parmesan, men den beste vegetarburgeren jeg har spist på Max, utenom kanskje et vagt minne fra Åre–tur i 1. klasse.



Creole Fries

Creole fries var utrolig vondt.



Lyxshake Choklad

Lyxshake Choklad hadde bra fylde, men litt mye sødme. En litt rundere sjokoladesmak hadde passet profilen bedre.

Max Burger Åre tilbyr et herlig grelt og levende lokale i umiddelbar nærhet av Åre Ski resort. Stemningen i lokalet var upåklagelig – våt ull blandet seg perfekt med fetteimen fra kjøkkenet, og alt lå til rette for et budsjettvennlig etegilde for sulten og vinterkåt norsk skielite. «Øynene dine er som IKEA. Jeg har gått meg helt bort i dem.» – litt flørting med de svenske servitørene er det også tid til.

Saltinnhold: Ta med minst to poser salt, det var mindre salt på friesen enn BK Oppdal.

Dressing: Pleier det å være dressing på Max burgere? Ketchupen var søt.

Utseende: Jeg tror vi alle er enige om at det er innsiden som teller, og når innsiden er innsiden av Preben med en sjarmerende gjeng kan man ikke annet enn å være tilfredsstilt. Maten så normal ut.

Plassering: Gangavstand til både systembolaget og heisen som er et stort pluss. Det er også en unik mulighet til å flørte med svenske butikkansatte, denne sjekkelinja funker hver gang: "Øynene dine er som IKEA. Jeg har gått meg helt bort i dem."

Konsistens: Ingen ting på menyen kan knekke.

Mengde: Creole fries var vondt nok til at det ikke ble så mye mat totalt sett, men med Storlien på vei hjem og flere timer til å spise i bilen er ikke det noe problem. Har senere gått for flere mindre burgere og vil nok heller anbefale dette. (Malin sier man kan kjøpe en burger med flere burgere billig (altså med bare ett burgerbrød). Hun foreslår å gå for 11.)

Tilfredshet: Auforisk

Pris: Ikke noe problem;)

Oppsummering – I denne prisklassen forventet vi oss faktisk mindre. Har man først kommet så langt at man har satt seg for å spise på Max er ikke veien videre til systembolaget særlig lang og gir en komplett totalopplevelse.

Et lite innblikk i

Lurkens historie



Har du noen gang lurt på hvordan Lurken egentlig oppsto? Her får du en kort innføring;)

I det gode år 1985 fikk Terje Henriksen beskjed om å dele ut noe de kalte "Follær'n", et lite blad med informasjon til NTNUI langrenn. I Follærn '86 sto det om et arrangement kalt skifestivalen, som ble arrangert første gang i 1986 i Gråkallen. Skifestivalen beviste for NTNUI sitt hovedstyre at det var nok engasjement i de telemarkinteresserte i Trondheim, og NTHI Telemark ble opprettet!

Follær'n fulgte telemarksgruppa videre, og er faktisk TFs eldste tradisjon. På 90–tallet ble NTHI telemark en av de største idrettsgruppene, og besto av:

- Arrangements komiteen (i dag turkom. De arrangerte oppdalstur på våren)
- Skifestival komiteen (i dag konkkom, som arrangerer TF–freeride),
- Trenerkom (som også den gang arrangerte mandagstrening! I tillegg hadde de skitrening i Vassfjellet og teknikk–kurs i telemark)
- Info (i dag fæst og blæst)
- utstyr og materiell

I 1992 byttet Follær'n navn til Lurken. Redaksjonen kunne da fortelle at dette er et gammelt norsk ord for stav.



Meeeen tilbake til kjernen i saken, Skifestivalen! På 80– og 90–tallet var dette en konkurranse som varte hele helga. Det var rundt 500 deltagere, som kom fra hele landet. Deltagerne bodde på studenterhytta, og det ble konkurrert i stafett, telemark og skiathlom (hopp, langrenn, slalåm). Fredag kveld ble de busset ned til samfsamfsamf, og lørdag ble det feiret med bankett på skihytta.

Herregud så kult– tenker du sikkert nå. Og frykt ikke, du har selvfølgelig mulighet til å delta på denne fantastiske tradisjonen. I år arrangeres skifestivalen som før, i Gråkallen, av trenerkom og Fæst&Blæst. Det konkurreres i hopp, parallellslalåm, rando og limbo (og etterfest hehe). I tillegg grilles og drikkes det på høyt nivå. La det smelle like hardt som åreturen i 1990! Vi sees 29.mars;)

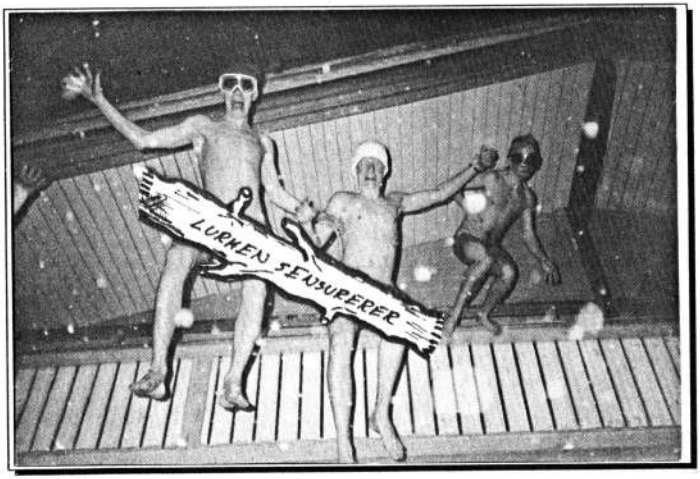
FOLLÆR'N
-ET KOMMENDE MAKTORGAN-

Etter flere år med en, journalistisk sett, veldig snill og flat profil i Follær'n, etterlyser grasrota nå mer sladder, en røffere og til tider rett ufin stil.
Det ønskes at alle (leserne) skal vite hvem som driter seg ut. Vi ser for oss en mer aggressiv og løssalgs-orientert skriving med "heltedåder, bragder, bjørnetjenester og andre tjenester, som viktige ingredienser. Eksempler på slik kvass og objektorientert (salgbar?) journalistikk får vi bl.a. i Søndag-Søndag og Se&Hør.

En mer aggressiv skrivemåte fra våre "kjære" journalister vil gjøre Follær'n til månedens høgdepunkt, ala Tommy&Tigern. Videre vil det appellere til den stadig økende medlemsmasse og påvirke den potensielle mengde med uvitende idioter.

Stikkord: **UTFORDRENDE - PÅGÅENDE - HEMNINGSLØS**

Et grovt eksempel på Follær'n sin flate journalistikk er fra Åre-turen 1990. På telemark-tavla poserer 3 sporty mannfolk i Adams-drakt. Og dere småpiker har sikkert undret dere over hvem dette kunne være og i hvilken sammenheng bildet ble tatt. Disse 3 (Arild Tanem, Einar Langeland og Trygve Løvstad) utfører dagens "Team-triple-splitt-høpp" i Åre-turens kombinerte "inndoor-outdoor badstu-race" (De tok fart frå 2. etg.). Følgene av dette skrekkelige eksempel på avskyelig fyllekalas ble (nesten) knekt rygg, forstua føtter samt skrubbsår og såre baller.



Hvorfor-vi gjentar- hvorfor ble ikke dette hasardiøse eksempel på stunthopp publisert allerede på Åre-turen, gjerne som flygeblad. Dette har for oss til tider vært uforståelig.

PRAY FOR SNOW

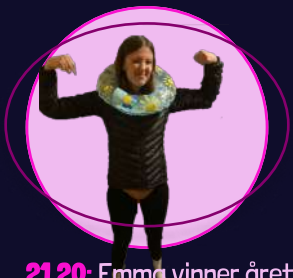


FÆST & BLÆST

Skulle du ønske at du var på jentevorset på pray for snow? Eller kanskje var du der, men har glemt det litt? Her får du en liten teaser...



KUG KUG KUG KUG KUG KUG



21.20: Emma vinner årets kostyme, "takk til XXL!"

21.05: "Hæ, ordet blir jo shred?!" – Malin

21.06: Malin og Emma sitt lag vinner – DET har de ikke glemt

22.08: Silje får tak i en sprittusj, referansene til Mannen som elsket Yngve tar seg opp.

22.15: shotteski nummer 56?

22.29: Baris baris baris



Og om bønnen virket?
Lørdag 00.00: DET SNØR!

23.15: Elias fisker en badeball

23.40: vi sendes på huet og ræva ut fra sukkerhuset. Takk for oss, vi sees neste år <3

17.00: vorset starter

17.20: første shotte ski (med øl)

18.30: det ble ikke tatt barisbilde

18.31: Vilde Tuen traktet øl med snorkel og dykkemaske



20.29: vi går mot sukkerhuset

20.28: jentene ankommer;)

20.58: Gyda klatrer opp på et bord og knuser like gjerne 5 ølglass

20.58.30: strenge blikk fra baren

20.59: vi ber til værgudene



21.00: Anna får i gang svømmekonkurranse

22.30: Tre krigere har karret seg unna sprittusjens vrede, resten er merket

22.40: TF surfer crowden

23.03: det bades i badebassenget




Völkl



Steinbukken (21. desember – 20. januar.)

Den 23. mars forlater Pluto Steinbukken for godt. "For godt", er noe overdrevet. Pluto kommer tilbake til Steinbukken om circa 230 år. Det skal vi ikke tenke på i dag. Hvordan Steinbukker har opplevd Pluto er nok høyst varierende. Antagelig blir du litt emosjonell dette året. Vil du slippe å gråte alene burde du komme på tf-pils.

Vannmannen (20. januar – 18. februar.)

Du kommer til å få øyekontakt med Jacob på mandagstrening dette året, og skjønner at det å trene er valgfritt. Etter å ha holdt øyekontakten i 23 sekunder får du bedre innsikt i denne mannen og skjønner at han heller ikke synes skole er så viktig. At dette er en mulighet er nok nytt for deg – du har ikke vært med i tf så lenge, er litt streit og drar fortsatt i forelesninger. Etter denne realiseringen slutter du fort med det. Du kjøper deg også to isøkser. Ikke fordi du kommer til å trenge det, men fordi det ser veldig kult ut.

Fisken (19. februar – 20. mars)

Du kan oppleve at tankene og ideene dine klarner og du kan få et ønske om å lære noe nytt. Energien fra onsdagens nymåne kan inspirere deg til å utforske nye deler av ski-Norge og du bestemmer deg for å planlegge en tur nordover. For å få med deg folk på tur drar du på tf-grøt. Denne helgen ville dessverre ingen være med deg lenger enn til Vass, men du er eventyrlysten og blir med på dét i stedet. I Vass kommer du til å møte en person som skal få stor betydningen for livet ditt videre.

TFs ho

Av: Oskar og Synne

Væren (21. mars – 20. april)

Vilje- og handlekraftplaneten Mars beveger seg bakover på stjernehimmelen, og nettopp det kan få deg til å lengte etter trygghet og stabilitet. Er du singel, kan deltakelse på Skinder føre til spennende møter. Tenk på barna dine som får muligheten til å være en skiulykke. Vær åpen for å bryte gamle vaner, enten det er løs hæl eller brett, som hindrer deg i å være den du er.

Tyren (20. april – 21. mai.)

Eklipsene kan føre til at du på en eller annen måte blir tvunget til å revurdere din egen personlighet, både hvordan du selv og andre oppfatter deg. Muligens vil du se deg selv og andre i et nytt og bedre lys. Opptrer du finurlig vil du dette året kunne gi mulighet til å åpne den tomme lukka boken til Oskar Dyrstad. Hugo er også Tyren, så dette kan være året å prøve seg på ham, men pass på – er det kaldt på rommet ditt blir han fort kald på ryggen og tar på seg el-sokkene sine.

Tvillingen (21. mai – 20. juni.)

Kommunikasjon er nøkkelen dette året, både verbalt og skriftlig. Nå innehar du en magnetisk tiltrekningskraft, og solens posisjon på stjernehimmelen fremmer dine sosiale forbindelser. Dette gir deg en unik mulighet til å styrke din maktposisjon i TF. Romantikk eller en liten flørt kan oppstå gjennom dype samtaler, men husk å alltid date nedover – bokstavelig og metaforisk talt.

roskop

Krepsen (22. juni – 22. juli.)

Er du krepsen er du dessverre ikke interessant nok til å bli skrevet om i dette horoskopet. I TF har vi nemlig Silje Sneve, som ble født under solformørkelse. Hun er fra bygda og begge foreldrene hennes er derfor sjamaner. Lurer du på hva ditt år vil bringe må du ta med et av hårstråene dine og en skvett grapefrukt-juice til Silje. Hva som skjer videre skriver vi ikke om her. Dette bør skje ved fullmåne for størst mulig spirituell kraft.

Jomfruen (24. august – 22. september.)

Du kommer dessverre til å tryne og ødelegge resten av sesongen dette året. Eksamen kommer også til å gå ganske dårlig, men tar du kontakt med Ole på et tf-arrangement kan du få litt Ole-juice som trøst.

Løven (23. juli – 23. august.)

Laster du ned Hinge en søndag etter Venus har passert Saturn, kommer du til å matche med Synne (snap: synne.eike). Vil du at dette skal bli til en vellykket date burde du invitere henne med på noe der hun får bruke den rosa kondomdressen sin. Det skader heller ikke om du er toppidrettsutøver og har blå øyne, men, siden du er Væren er du jo det. Synne er Tvilling, og alle vet at et møte mellom Løven og Tvillingen blir hett og intenst. Om dette er positivt eller negativt gjenstår å se. Løven er et ildtegn med mye energi og selvtillit, noe som kan tiltrekke den mer sprudlende (sa hun ydmykt) og stuerene tvillingen.



Skorpionen (24. oktober – 22. november.)

Dine mål er vanskelige å nå, men kan det henge sammen med at du er litt lat og humørsyk om dagen? Du mangler overskudd, og dette må du gjøre noe med. Det er på tide å komme seg på tf-tur sammen med annen frilufts-ruset ungdom. Det er også på tide å falle mer – å tørre å miste kontrollen vil gjøre deg godt, både på ski og ellers i livet.

Vekten (23. september – 23. oktober.)

Eklipsene kan føre til at du på en eller annen måte blir tvunget til å revurdere din egen personlighet, hvordan både du selv og andre oppfatter deg. Du har nemlig blitt sett på torsdags-buldringen til TG. Dette året kan det bli vanskelig å holde på vekta, det er Foodora enig i. Blir du sint på Foodora-budet er det viktig å puste med magen og huske at det ikke er hans feil.

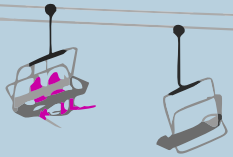
Skytten (22. november – 21. desember.)

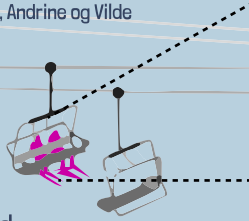
Med Solen i stjernetegnet ditt kan du kjenne hvordan energien din tar seg opp. Dette er din tid på året, og du føler deg ekstra til stede. Du bestemmer deg derfor for å dra på alle mandagstreningene resten av semesteret. Vær beredt på fremgangen som kommer og bestill merch en størrelse større enn du tror.

Styretur 2024

Choose your player: bilberging

Skrevet av Ingrid, Andrine og Vilde





Du skal på styretur til Ringebu. Det er meldt snøstorm, og dere har leid tohjulstrekkere. I de siste bakkene opp til hytta setter to av to biler seg fast i grøfta. Spoiler: Sveinung med traktoren kommer og redder oss. Choose your player:

Bil nummer 1:
Ingrid og Vilde. Tidspunkt for bil i grøft: 18.43.

Bil nummer 2:
Hugo, Oskar, Andrine og Hanna. Tidspunkt for bil i grøft: 19.27.

Total tidsbruk:
3 timer

HUGO

leder

Hugo er sjåfør av den ene bilen. Han er en stolt svensk mann med manuell lappen og har tidligere meldt kryss på andre styremedlemmer for å ikke klare å rygge med automatbil og ryggekamera. Rygger selv ut av veien, og mener det skyldes norske forhold.
Redningstrategi: graver og sager vekk trær i grøfta med leatherman

FERDIGHETER

ryggeskills

fart og selvtillit

graveskills

terskel for å spørre etter hjelp

ANDRINE

fæst og blæst sjef

Andrine er årvåken, og merker at bilen spinner i oppoverbakken. Hun foreslår at alle hopper av for å gjøre bilen lettere. Får beskjed av Hugo «er du redd eller?» og så rygger han ut av veien. Andrine foreslår å grave gjennom isen etter grus for å legge under hjulene. Hun ønsker å spørre etter kjetting (det er ingen forbikjørende). Sitter i bilen under gravingen.

FERDIGHETER

ryggeskills

fart og selvtillit

graveskills

terskel for å spørre etter hjelp

INGRID

websjef

Ingrid rygger også inn i en brøytekant, men kommer seg myyyye lengre opp enn Hugo, faktisk bare noen meter fra hytta. Hun vil ikke ringe etter hjelp, verken traktor eller far, da hun synes det er svært flaut å ta med byfolk til fjells som må bli reddet av traktor.
Redningsstrategi: grave, evt. vente til det blir vår og snøen smelter.

FERDIGHETER

ryggeskills

fart og selvtillit

graveskills

terskel for å spørre etter hjelp



VILDE
turkomleder

I det Ingrid rygger inn i snøfonnen sier Vilde «jeg synes du er flink jeg». Vilde får ikke lov til å ringe traktoren av Ingrid, og tar da ansvar og facetimer pappen fort som fy. Hun får tips om matter under hjul. Når Vilde og Ingrid har gitt opp bil nummer en, trasker de ned til bil nummer to. Vilde spør: «Har dere prøvd å kjøre fremover?»

FERDIGHETER

ryggeskills

?

fart og selvtillit

graveskills

terskel for å spørre etter hjelp

OSKAR
nestleder

Før Hugo starter på siste bakkene opp til hytta, ringer Ingrid Oskar. Oskar vil ikke høre på instruksjoner fra Ingrid som allerede har kjørt opp og eier hytta, han avbryter og oppsummerer: «okei, selvtillit og fart!». Oskar har det bare i kjeften: snakker høyt om fart og selvtillit, men nekter å kjøre selv når han blir spurt om det :«Jeg har ikke behov for å være den som fucker opp dette mer». Oskar krangler med Sveinung (traktormannen) om hvordan traktoren skal på best mulig måte dra bilen ut av grøfta. Etter mye diskusjon dem i mellom får han beskjed om «nå hører du på meg». Sveinung spør Ingrid på tomannshånd i etterkant «jeg var litt streng, håper det går bra med han gutten»

FERDIGHETER

ryggeskills

?

fart og selvtillit

graveskills

terskel for å spørre etter hjelp

HANNA
trenersjef

Hanna er stødig og det motsatte av hysterisk. Hun foreslår å ta bagasjen ut av bilen. Den snør ned etter få minutter, inkludert hjelmen hennes som ligger med innsiden opp.

FERDIGHETER

ryggeskills

?

fart og selvtillit

graveskills

terskel for å spørre etter hjelp

FAMILIEFAR
limited edition

Familiefar som dessverre har hytte ved siden av oss, og ikke kommer seg forbi. Har ingen tro på at byungdummen har prøvd (ringer etter traktor før han i det hele tatt har gått ut av egen bil). Han har derimot svært stor tro på egne evner. Han sparker litt i underlaget og mener dette bør gå greit. Ender opp med å kjøre bilen enda lenger ned i grøfta.

FERDIGHETER

ryggeskills

fart og selvtillit

graveskills

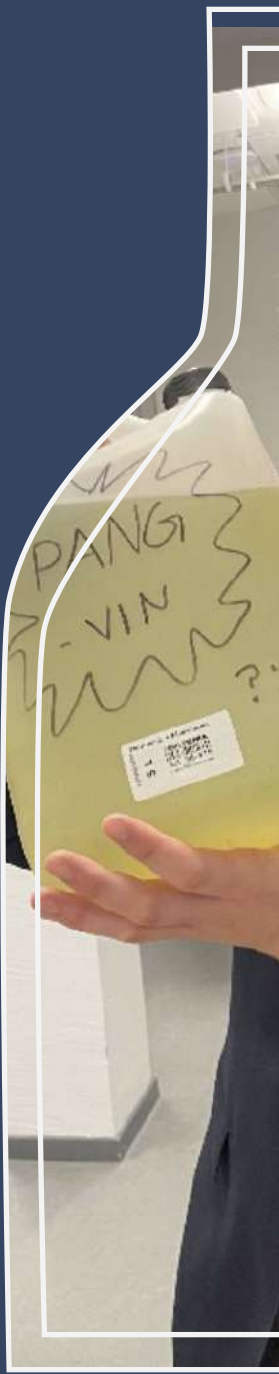
terskel for å spørre etter hjelp

2024 Pang–vin

"Vinen du husker, enten du vil eller ikke"

Pang–vin 2024 ble i år kalt Aurora viniales, inspirert av nordlysets kraft.

Aurora Viniales er skapt med lidenskap. Druene knuses langsomt under nakne føtter, saften presses ut i en intens strøm, en berusende symfoni av kraft og mykhet. Vinen beskrives som avkjølende og forførende. Hver dråpe vibrerer av omsorgsfullt håndverk. Vinen bærer preg av isende kaldt kollektiv, nådeløs kiwi, begjær og et snev av fylleangst.



Kontaktinformasjon ved bestilling:

E–mail: tagevinogkameraterAS@gmail.com

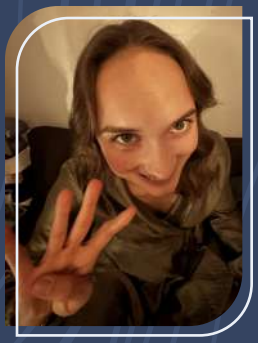


Lagringstid:	1 uke
Pris:	2 dager hangover per liter konsumert.
Ingredienser:	Druer
Bør intaas:	På pray for snow
Provins:	Klingenbergsveien (Trondheimsområde)



HMS-ansvarlig:

Jo (godt kjent med både den positive og negative effekt av vinen)



"Ok smak, brennende følelse"
–Marie



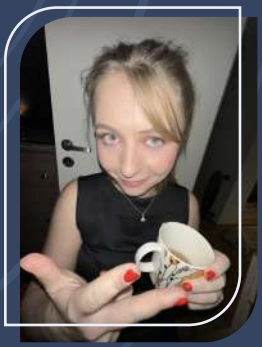
"Den er litt sånn søt med skarp ettersmak"
–Tage



"Det smaker jo saft"
–Emma



"Jeg tror ikke terningen passer til denne vurderingen"
–Silje



"Den smaker som man blir fort full"
–Gyda



"Det smaker hvertfall bedre enn vanlig vin"
–Oskar



"Den vokser på meg, men ettersmaken er like ille hver gang"
–Jo

π



"Vinen man får på et jallamekk sted i syden og tenker oooh "kiwi vin", spennende!"
–Anna



"Jeg tror nesten det blir terningkast 1"
–Bettina



"Det lukter ikke som man burde smake på den"
–Andrine

ehh

Av: Tage Rosenlund og Bettina A. Hermanrud

Klagesiden

IH **Ingrid Hoelsæter** 3. oktober 2024
Emne: nettsiden
Til: tf@ntnui.no Detaljer

Hei, jeg vil gjerne klage på nettsiden. Den har blitt alt for bra, hva skjedde med den gamle?

Hold meg anonym

OF **Oskar Farbrot** 20. september 2024
Emne: Veiledning lederstilling
Til: hs@ntnui.no Detaljer

Hei, jeg synes lederen av TF er så kjekk. Det gjør det veldig vanskelig å gjøre jobben min i styret, har dere noe erfaring med dette eller tips til hva jeg kan gjøre?

FAKTURA *Vennligst oppgi fakturanummer ved betaling*

Beskrivelse	Enhetspris	Antall	Mva	Sum
Leie av Sukkerhuset Kjeller	2 400,00	1	25 %	3 000,00
Ekstrem tilgrisning	800,00	1	25 %	1 000,00

Har du en klage eller en tilbakemelding?

Send en veldig personlig melding til vår leder, Hugo, på hans TF-mail tf-leder@ntnui.no. Hvis du virkelig er sint kan du ringe han direkte på +47 48[illegible]

OD **Oskar Dyrstad** 18. november 2024
Emne: Konstruktiv tilbakemelding 11/11
Til: matsflopporp@etihad.com, synneeikeland05@trønderenergi.no
Blindkopi: hannacruyssagenhøyvik@språkrådet.no, hugobäsén@frimurerlosjen.org Detaljer

---

Undertegnede hadde for så vidt et behagelig første møte med hall og parkett denne mandagen. Positiv til sinns, kvikk til beins og rapp i replikk møtte jeg opp 18.30. Det ble en halvtime basketball, noe som erfaringsmessig er særs gunstig for dyrking av godlynt mental tilstand. Det jeg prøver å si - jeg kan ikke lastes for å være forutinntatt negativ eller sårbar for kaos, og skildringene som i denne teksten kommer frem vil derfor på ingen måte være subjektive. Potensielle habilitetsspørsmål kan også avfeies, da intet konkurrerende foreligger.

Det var for mange folk på trening mandag 11/11. Mer trengs egentlig ikke å sies. Jeg kan tillegge litt, likevel. Eminente ledere tar grep i vanskelige tider og er raskt på pletten ved uforutsette hendelser for å utøve sin tilpasningsdyktighet i praksis. Mandag 11/11 inneholdt ikke eminent lederskap på noe plan. Om arealkrevende øvelser var en kategori, ville så godt som tre fjerdedeler av stasjonene gå inn under denne - samtlige tre av rundene. Det fikk fatale konsekvenser og gir vektig grunnlag til å rette hard skyts, slik som nå gjøres. Eksemplifisering følger.

- Hoppetau-sekvensen var nær ved å ende i tosidig strangulering
- Det oppsto ufrivillig beføling av edle og mindre edle kroppsdeler
- Flere grupper boikottet skøytehopp, satte seg demonstrativt i 90-grader og kunne med dette skimte både traumatiske stranguleringsforsøk og klønete tafsing

Nyansering er viktig, og følgende situasjon taler for at Sit kan ta sin del av skylda. Kvelden min kulminerte i mer overordna kapasitetsmessige vansker.
“Jeg sitter i herregarderoben, skiftende, og soner ut et øyeblikk. I det jeg soner inn igjen sneier hånden min borti en naken rumpe. Det fremstår lurt å snu seg, hvilket fører til at ansiktet mitt havner i nærmeste 20 centimeters radius til en annen uskyldig pung. Jeg forlater åstedet”.

Tilleggsavsnitt. En uke har passert. Jeg ser meg til høyre. Et kvinnemenneske tar et støttesteg bakover etter å ha blitt truffet av en oransje skumball. Hun heter Hanna Høyvik med noe greier i mellom, er leder i trener-kom og tydelig i ubalanse nå. Det må flere støttesteg til. Bak henne tas det sit-ups til den store gullmedalje, en øvelse som foregår horisontalt i bakkeleie med taktvise kruperinger. Ikke det at duoen på bakken fremsto som noen geriljastyrke med onde hensikter. Det var simpelthen for trangt, igjen. Hanna innser ikke fellen før hun deiser bakover, faller pladask på stumpen og blir liggende som et alibi mellom de to uaktsomme statistene. Haha.

Skal vi flytte til idrettshallen, eller?

Oskar Dyrstad
Sendt fra min iPad

Mandag + sal 4 = Badstu

Trenerkom

Selv med opp mot 130 deltakere i en altfor dårlig ventilert gymsal, ser ikke det ut til å skremme folk bort fra sal 4 på mandagskveldene. Uansett hvor mange burpees, telemarkshopp og minutter i hockey posisjon trenerkom legger inn, går ikke antallet ned. Hva er det som er det som gjør denne svettefesten så spesiell? Og hva vil folket ha mer av?



Mikal, Eirik og Andreas

Beste øvelse:
Mikal: Hoppende utfall
Eirik: Lateral squats fordi jeg er en gymrat og vil ha sterke lår
Andreas: Lateral squats for carvingteknikken

Sangønsker:
Mikal: Harde kår av Brekkeekkel
Eirk: Start me up
Andreas: Krabbeklo

Jaran

Beste øvelse:
Burpees, – den er like jævlig hver gang
Verste øvelse: kneløft på tjukkas, – det er bare syre
Ønske til spillelisten: To the mountains, generelt mer Big Bang
Innspill til mandagstrening:
Flere challenger, gjerne i par



Ådne



Verste øvelse: Hundetiss – det er ikke trening
Beste øvelse: Telemark utslag – skispesifikk og god
Beste med mandagstrening: Gutta, eller folket 🤝
Misliker du noen av trenerne: Hedda og Andrea kjører for langt på «overraskelsen»
Dårligst innsats: Magnus Langbråten, slakt å ikke møte på siste trening før jul



August og damene

Beste med mandagstrening: fine folk<3
Verste øvelse: Tjukkas eller henge i ribbevegg
Forslag til temaer: Russetema
Ønske til spillelisten: Heavy metal og high school musical
Hvem har dårligst innsats: Sindre var slapp på stikkballen i dag

Anja



Favorittøvelse: Skøyting
Ønske til spillelisten: Sultans of swing av Dire Straits

Vassfjellets hemmelige backcountry

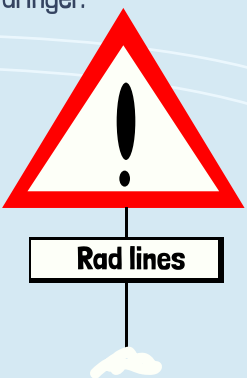
av Ole Barstad – konkkom



Når du har shreddet alle de beste, nest beste, knotete og mindre vanlige linjene i Vass og ønsker å fortsette festen, ja, da må du teste ut baksiden av skisenteret! Her er en guide til nettopp denne baksiden!

Når du kommer opp til toppheisen starter du med å klikke deg ut av skiene og ta beina fatt omtrent 309m i luftlinje sør–østover. Fra toppen har du en av Trondheims beste nedkjøringer framfor deg. De fleste linjer er bra, men om du starter med å kjøre nord–vestover i 35 sekunder vil du passere en maurtue og stubbe. Her knekker du hardt vestover, hvor du finner de feteste droppene i Trøndelag. Bratte landinger og høyde fra 1 til 8 meter. Etter huckzonen kjører du videre med fallinjen gjennom fin furuskog inklusiv mange små kuler og hopp.

Etter masse stilig skikjøring kommer du ned til demningen. Her må du stake over vannet, men all kjøringen du nettopp har opplevd er verdt det. Har du kommet til en gapahuk med leirplass, har du kjørt for langt og må for all del ikke fortsette videre. Legg på feller og gå en liten stund mens du rolig dreier sørøst. Fra vannet følger du skogsvei og sti ned til Melhus, noe som gir artig skikjøring og nye utfordringer.



Fra Melhus sentrum er det fine bussforbindelser tilbake til Tiller og Vassfjellet

God Tur!



MANDAGSTRENING





TF-grøt

KOMITETUR

DUGNAD

Vassfjellet bingo

Av: konkkom

Kjøre baksiden av Vassfjellet	Delta på alle TF festene	TF Freeride (15. mars)	Søppeldykk på vei hjem
Season ender	Sørge for at noen tryner i heisen	Se Magda på parkeringen	Spis nista di i varmestua
Dra på skidate med Ole (evt. Hallvard)	Få et nummer på Skinder	Kjøpt sesongkort	Knekke ski/ stav
Coreshotte en demoski	Kjøre bekkcountry (Multilinje)	Barn som mister kontroll i bakken, med foreldrene jagende etter	Kjefte på en alpinist

Første person som sender inn bingo til tf-konkurranse@ntnui.no vinner ferietur til Ayia Napa med Trondheim Incelklubb.

Skrevet av: mamma (neida, Magnus)

TTT: Tips & Triks fra Turkom

1. Les deg opp på området på forhånd
– På turene til TF er det opp til hver enkelt gruppe å finne ut hvor man ønsker å gå på tur. Det kan derfor være lurt å ha sett seg ut noen turer man ønsker å gå, dette gjør det lettere å finne personer med samme ønsker, da vil planleggingen gå lettere!

2. Spør de andre hva de ønsker å oppnå med turen
– Når man er på tur med nye mennesker er det tidvis vanskelig å vite hva andre ønsker å oppnå med turen. Noen ønsker kanskje å klatre opp de spisseste, mens andre heller ønsker seg en rolig og lang tur i litt slakere terreng. Prøv derfor å finne noen å dra på tur som med ønsker det samme som deg, da blir det hyggeligere for alle.

3. Ikke nøl med å spørre andre om tips
– Er man ny og usikker er det bare å spørre de som har mer erfaring. Alle har vært nye en gang så de fleste vil prøve å hjelpe til så godt de kan
samme om det er turforslag, spørsmål
om skredvarsel, hjelp med utstyr
eller så tips & triks.
inger.









BLI KJENT

TUR



SYLAN







WANTED

DEAD or ALIVE



REWARD

$ 1,000,000,000

G3-stropper

Skattejakt i Vassfiellet

Dersom heispraten går litt tråtta og dere vil ha noe å more dere med, finnes det mange skjulte karakterer i Vassfjellet eller andre skitrekk. Hvor mange av disse starterpacksene fra @jibbenlever sin instagram finner dere?





GEILOPÅSKE STARTER PACK









Game of Gnar 2024



FriFlyt Filmtour



Gudene natteliv



17. Mai

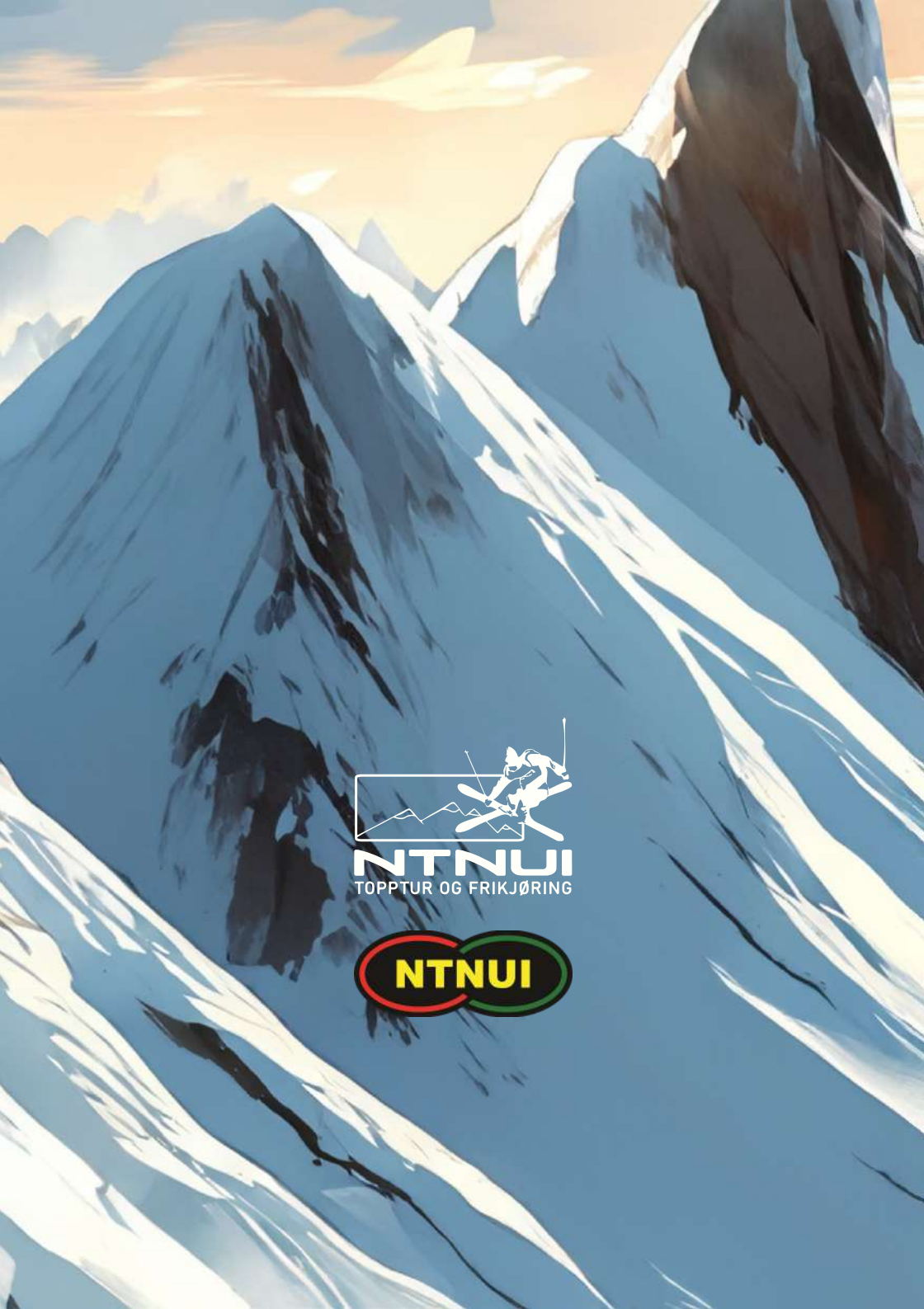


Pray for snow





Ski-festivalen


NTNUI
TOPPTUR OG FRIKJØRING
NTNUI