

# How-to sandvolleyballøker i Dødens dal:

Her kommer en how-to på hvilke ansvar og oppgaver man har når man har sandvolleyballøker. Oppmenn har hovedansvaret for at disse oppgavene gjøres, men det er selvfølgelig hele laget sin jobb.

1. De 2 lagene som har første treningen for dagen (som regel de som har 15.00 treningene) skal ta med seg raker og ballbagger, fra containeren, opp til banene.
2. Det er 2 ballbagger der hvert lag har hver sin bag. Viss det er 3 lag som trener på likt må man fordele ballene mellom alle 3 lagene på en rettferdig måte.
3. Tell opp baller når man tar dem ut av baggen. Laget som tar dem ut har ansvaret for at det legges like mange baller inn etter at treningen er ferdig.
4. Når man er ferdig med treningen skal man legge alle ballene tilbake i ballnettet og teller opp at alle er der. Er ikke alle der, må man lete etter de man mangler.
5. Når alle ballene er samlet kan man gi ballnettet videre til neste lag som skal trene på banen.
6. Alle banene man har brukt skal rakes når man er ferdig med treningen. Når man raker så raker man all sanden fra utsiden og inn mot midten av banehalvdelen, siden all sanden sklir ut mot sidene. Se bildet:



7. Er man det siste laget som har treninger på en bane, så skal man ta med ballbager og raker ned til container.

