



---

Trondheim, 21. januar 2015

NTNUI Roing  
Idrettsbygget Gløshaugen  
Christian Frederiks gate 20  
7030 TRONDHEIM  
E-post: roing-leder@ntnui.no

Til studentroere i Norge

### **Invitasjon til deltagelse i lagbåter – Universiaden 2015**

NTNUI har de siste årene hatt student-VM og Universiaden som mål for sine beste roere. Vi ønsker også i 2015 å jobbe mot å kvalifisere lag til Universiaden i Sør-Korea, og da primært en dame firer uten (W4-) og en herreåtter (M8+) som bygger videre på lagene som deltok i student-VM i fjor. Mesterskapet arrangeres i Gwangju fra 3.-5. juli.

For å unngå at roere fra mindre miljøer skal miste sin mulighet til å delta i de store lagbåtene, ønsker vi å invitere også roere fra andre klubber til å delta på disse lagene, på lik linje som roere fra NTNUI. Et mulig unntak fra dette vil være økonomisk støtte til selve deltagelsen. For detaljer vedrørende samlinger, kostnader og uttak; se vedlegg.

Vi ber om at aktuelle roere melder sin interesse innen 1. februar, til oyvindtl@stud.ntnu.no. Roere som ikke har meldt seg innen da, kan ikke regne med å kvalifisere seg til en plass i båtene på et senere tidspunkt.

For ordens skyld tar vi med definisjonen på studentroer: *En student mellom 17 og 28 år som studerer mot en grad, eller året før mesterskapet har fullført sin utdanning.*

Øyvind Lavoll  
Leder

---

## Sommeruniversiaden i Gwangju, Sør-Korea 3.-5. juli

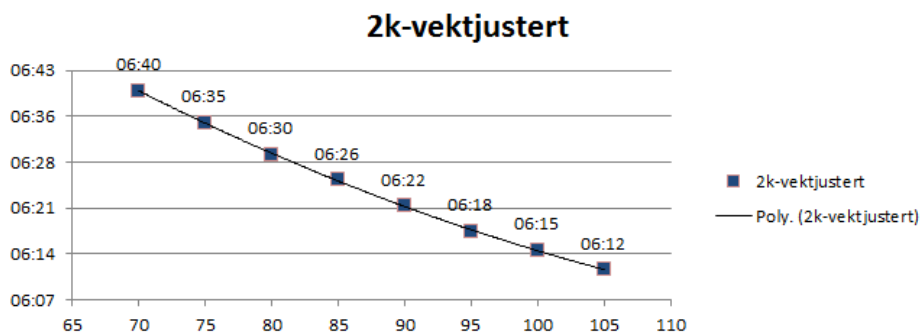
### M8+

For å være aktuell må man ha rodd minst 2 sesonger på vannet.

For å gjøre prosessen litt enklere blir 4 stk tatt ut i mars på bakgrunn av tidligere prestasjoner og vektjusterte 2k-tider fra uke 11. Som tidligere prestasjoner teller deltagelse i FISA-mesterskap og seier i junior- eller senior-NM. Dette vil ikke nødvendigvis være de 4 beste, men med stor sannsynlighet 4 som uansett ville fått plass i båten. Det gjør at seatrace kan gjøres med langt færre løp.

Øvrige uttak gjøres på seatrace, en første runde gjøres de siste dagene av påskesamling. Endelig seatrace og uttak gjøres fredag 1. mai, alternativt fredag 9. mai. Det er ønskelig å komme ned til 10 stk i løpet av påsken, og at de siste 2 plassene avgjøres enten 1. eller 9. mai. Ved tvil kan også et siste uttak avholdes, men dette er lite ønskelig pga. eksamen. Navn må rapporteres inn før 1. juni.

Som veiledende fysiske krav kan man ta utgangspunkt i følgende:



Dette er omtrent det som må til for å klare kravet om 93 % prognosetid (gitt god teknikk), med en liten buffer. Dette er ikke et absolutt krav, men det må tungtveiende grunner og/eller svært god teknikk til for å avvike vesentlig.

Foreløpig plan for samlinger og uttak:

Når	Hva	Hvor	Uttak
1.februar	Frist for å melde interesse		
12.-17. februar	Samling Ålesund		
1. 19. februar	SL Trondheim		Mulighet for å vise form
Uke 10	Testuke 11		Mulighet for å vise form
12.-15. mars	Samling Ålesund	For de som ønsker	
28.-31. mars	Påskesamling	Drammen/Årungen	Redusere til 10/(8) stk
9. mai	Seatrace	Årungen	Redusere til 8
10. mai	Uttaksløp	Årungen	Prognosetid

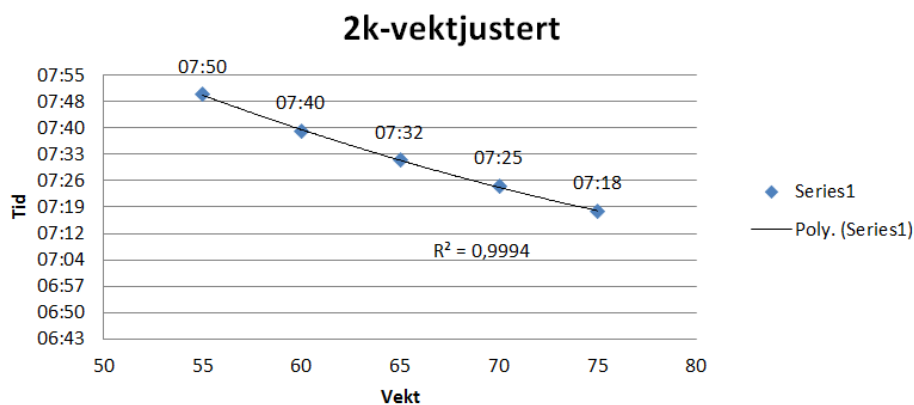
## W 4-

For å være aktuell må man ha rodd minst 2 sesonger på vannet.

For å gjøre prosessen litt enklere blir 2 stk tatt ut på 2. samling i Ålesund på bakgrunn av teknisk nivå, tidligere prestasjoner og vektjusterte 2k-tider fra uke 11. Det kan også være aktuelt å benytte seartrace. Som tidligere prestasjoner teller deltagelse i FISA-mesterskap og medaljer i junior- eller senior-NM.

Øvrige uttak gjøres på seartrace, en enten i slutten av påsken eller fredag 1. mai, alternativt fredag 9. mai. Ved tvil kan også et siste uttak avholdes, men dette er lite ønskelig pga. eksamen. Navn må rapporteres inn før 1. juni.

Som veiledende fysiske krav kan man ta utgangspunkt i følgende:



Dette er omtrent det som må til for å klare kravet om 93 % prognosetid (gitt god teknikk), med en liten buffer. Dette er ikke et absolutt krav, men det må tungtveiende grunner og/eller svært god teknikk til for å avvike vesentlig.

Foreløpig plan for samlinger og uttak:

Når	Hva	Hvor	Uttak
1.februar	Frist for å melde interesse		
12.-17. februar	Samling Ålesund		
19. februar	SL Trondheim		Mulighet for å vise form
Uke 10	Testuke 11		Mulighet for å vise form
12.-15. mars	Samling Ålesund		2 tas ut
28.-31. mars	Påskesamling	Drammen/Årungen	4 tas ut
9. mai	Seartrace	Årungen	Ved behov
10. mai	Uttaksløp	Årungen	Prognosetid

## Felles for begge lag

Laguttak gjøres av NTNUIs valgte uttakskomite - som selv ikke er aktuelle for lagene – i samarbeid med kraftsentertrener Sebastian Baranzano og evt. andre eksterne trenere.

Det er på det rene at lagene ikke kan regne med oppfølging fra én trener, men må trekke inn folk med kompetanse både fra NTNUI og andre klubber. I fjor fungerte dette svært godt, med oppfølging primært fra Mads Frank og Sebastian.

Trening i mai vil foregå i Trondheim for herreåtterten (trening hovedsakelig i helgene), og på Østlandsområdet i fra begynnelsen av juni og frem til avreise.

Trening for 4- er lettere å organisere, og vil trolig foregå på flere steder avhengig av hvor roerne må være i eksamenstiden.

## Kostnadsoverslag

### *Obligatoriske aktiviteter*

Samling ålesund	750
Påskesamling	400
Uttaksregatta Årungen	200
Flybilletter	8000
Deltageravgift	1000
Rodrakt	600
Båtleie	600
<b>Totalt</b>	<b>11550</b>

Det er foreløpig en del usikkert ang. flybilletter, deltageravgift og båtleie.

NSI støtter med 1500 kr pr pers + overtrekkstøy.