

Møte 7/10-14: Referat

Rom H417, Gløshaugen. Ca 20 ivrige roere tilstede.

Øyvind og Fredrik har innkalt til et møte for å etablere en elitegruppe under NTNUI Roing.

Det er stor interesse for trening, og vi vil ha en mer fast gruppe som trener sammen, med et ordentlig program. Vi har sett på O-gruppa for inspirasjon til hvordan dette kan løses.

Vi har et begrenset antall maskiner, noe som begrenser hvor mange som kan trene av gangen.

Vi må derfor ha et ordentlig og ryddig uttak til denne gruppen, evt dele det i flere grupper for å få plass til alle på en romaskinøkt.

Denne gruppen vil legge vekt på lagfølelse og muligheten til å trene sammen utover de vanlige øktene våre.

Deltakelse i gruppen vil medføre at man binder seg til og er motivert for å bli med til SM, Student-EM og NM. Ved et tilskudd i romaskinstallen, vil vi ha mulighet til å øke antallet som er med i gruppen. De som er med i gruppen, bør møte opp på trening hver gang.

Vi ser for oss 3-4 romaskinøkter i uken (totalt, inkl fellesøktene tirsdag og lørdg), i tillegg til felles løpe/ski-økter. Styretrening gjøres/avtales individuelt.

Spørsmål om å dele i jente- og guttegruppe ble tatt opp. Dette er under vurdering av styret.

Treningsprogrammet vil være en symbiose av vårt nåværende program og et program fra Kraftsenter Vest-trener Sebastian. Dette programmet vil være felles for alle i gruppen.

Etter styremøtet 9. oktober vil det sendes ut et påmeldingsdokument. Fyll ut dette og send det til roing-nestleder@ntnui.no innen fredag 17. oktober.