



SPORTSPLAN 2023-2026

INNHold

1. OM NTNUI - SIDE 3
2. VISJON - SIDE 4
3. VERDIER - SIDE 5
4. FUTSAL I NTNUI - SIDE 6
5. ORGANISERING - SIDE 7
6. AKTIVITETSTILBUD - SIDE 8
7. RETNINGSLINJER FOR AKTIVITET - SIDE 9
8. SKOLERINGSPLAN FUTSAL - SIDE 11
9. FAIR PLAY OG SAMFUNNSANSVAR - SIDE 13
10. MÅL FOR PERIODEN 2023-26 - SIDE 14

OM NTNUI

NTNUI er Norges teknisk og naturvitenskapelige universitets idrettsforening og har siden 1910 stått for universitetets sportslige tilbud. I motsetning til studentidrettslag i andre land, driftes NTNUI utelukkende av studenter. I dag er NTNUI blitt landets største og mest allsidige idrettsforening med nesten 20 000 medlemmer og et tilbud på mange flere idretter enn NIF har forbund. «Å få så mange studenter som mulig i fysisk aktivitet og fremme kameratslig samvær» – det var NTNUIs målsetting da organisasjonen ble stiftet. I dag jobber NTNUI fortsatt for et sunt studentmiljø og for at terskelen for å trene ved NTNU holdes så lav som mulig. Den idrettslige aktiviteten foreningen driver er organisert av de forskjellige gruppene og mange står for mer enn bare én aktivitet, som Dans og Kampsport. Det eksisterer et unikt mangfold bant NTNUIs grupper. Tradisjonelle idretter som fotball, sykling og seiling møter i NTNUI undervannsrugby, rumpeldunk og lacrosse.

NTNUI er ikke bare et idrettslag med mange gode utøvere, foreningen hadde ikke klart seg uten alle ildsjelene og de frivillige som står på for å spre idrettsglede til sine lagkamerater. Mange hundre engasjerer seg administrativt for at foreningen skal holde seg gående. Gruppene styres av egne styrer. Sentralt arbeider Hovedstyret og administrative utvalg for å bistå disse i sin daglige drift. Medlemmene er foreningens øverste myndighet gjennom generalforsamlingene som finner sted hvert semester.

VISJON

“DE BESTE ØYEBLIKKENE I STUDIETIDEN”

Studietiden blir av mange beskrevet som den beste tiden i livet. En tid der man føler seg både liten og stor på samme tid, og som er både spennende og utfordrende. NTNUI skal være et samlingssted, et lys i tunnelen, en vei ut av ensomhet, en tilhørighet og imøtekomme studentenes behov. Det betyr at vi skal skape de beste øyeblikkene i studietiden.

Å skape de beste øyeblikkene i studietiden gjelder både studentene i Trondheim, men også tilreisende studenter som deltar på NTNUIs arrangementer. NTNUI er Norges største idrettslag og skal være et forbilde for resten av idretts-Norge. Idretts glede er mer enn bare trening, og studentidrett er mer enn bare idrett. Vi skal skape god psykisk helse gjennom god fysisk helse, og vi skal skape en sosial arena hvor studenter med felles glede for idrett kan møtes. Vi skal fremme samhold og kameratskap. NTNUI skal fremme en aktiv campus, en campus der idrettstilbudet er tilgjengelig og nært.

Frivilligheten i NTNUI er en bærebjelke i klubbens virksomhet, og man skal arbeide for å skape de beste øyeblikkene for de tillitsvalgte. Erfaring fra verv i NTNUI skal komme godt med både i studietiden og senere i arbeidslivet. Medlemmene er NTNUIs grunnstein, og ethvert tiltak skal ha som mål om å skape gode øyeblikk for våre medlemmer.

VERDIER

MANGFOLD

Vi skal nå ut til alle studenter ved NTNU, og legge til rette for et fellesskap, uavhengig av bakgrunn og funksjonsevne. I NTNUI kan personer som ellers er helt forskjellige samles rundt gleden for sin aktivitet. Vi skal jobbe for at mangfold karakteriserer vårt tilbud, og skape et bredt aktivitetstilbud i klubben. Det skal være en lav terskel for å bli med i NTNUI. Mangfoldet skal gjenspeiles både i det vi kan tilby studenter i Trondheim, men også i vår medlemsmasse.

SAMHOLD

Kameratskap i mangfoldet er vår styrke. Vi skal legge til rette for NTNUI-ånden og bringe studenter sammen rundt våre fantastiske farger. NTNUI skal være en plass hvor folk kan samles om sin idrett og bygge vennskap for livet. NTNUI er mer enn en idrettsklubb, og vi skal lage en svært sterk sosial tilhørighet til gruppene for våre medlemmer. NTNUI er et fellesskap på tvers av grupper. De beste minnene skaper vi sammen.

IDRETTSGLEDE

En felles glede for idrett og aktivitet er livsgrunnlaget i NTNUI. Vi skal legge til rette for mestring i hverdagen og treffe studentene på deres behov. Idrettsgleden skal oppleves, uavhengig av erfaring og nivå innenfor aktiviteten man deltar i. Det skal være gøy å drive idrett og aktivitet på sitt nivå i NTNUI, og vi skal dyrke de unike øyeblikkene av aktivitet sammen med venner.

FUTSAL I NTNUI

Futsal har utviklet seg til å bli en populær og voksende idrett i NTNUI. Ved starten av 2023/24 sesongen består futsalgruppen av totalt 65 spillere, hvorav 35 herrer og 30 kvinner. I seriesystemet stiller NTNUI med to herrelag (Eliteserien og 2. divisjon) og to kvinnelag (1. og 2. divisjon) i sesongen 2023/24. I tillegg arrangeres det ukentlige mosjonsøker hvor alle studenter som ønsker å spille futsal kan møte opp og prøve ut verdens best idrett.

Futsalaktiviteten i NTNUI skal bygge på idrettslagets visjon og kjerneverdier: mangfold, samhold og idretts glede. Gruppen skal preges av et sterkt samhold, både innad i laget, og mellom herre- og damelagene. Vi skal støtte hverandre og bygge hverandre opp, og gjøre futsalaktiviteten til de beste minnene i studietiden.

HOVEDMÅL FOR GRUPPEN

NTNUI Futsal skal være en samlende klubb for alle studenter som ønsker å spille futsal i Trondheim.

ORGANISERING

ORGANISERING

Futsalgruppa er for skoleåret 2023/24 lagt inn under «NTNUI Fotball», hvor vi stiller med to styrerepresentanter. Alle fotballag i NTNUI er pålagt å stille med én representant som velges for ett skoleår om gangen. For gjeldende skoleår er futsalagenes representanter i fotballstyret Øyvind Løkke Vie, som er leder for NTNUI Fotball, og Marthe Bjørhovde som arrangementsansvarlig i avdelinga. Et fremtidig mål for NTNUI Futsal er å skilles ut som egen idrettsgren i NTNUI, slik at vi får større råderett over futsalpraksisen. Dette vil samtidig føre til større ansvar for flere av klubbens medlemmer, men dette ser vi som en god investering i fremtiden til NTNUI Futsal.

Fotballgruppa er organisert på følgende måte for skoleåret 23/24:

Leder: Øyvind Løkke Vie
Nestleder: Jonas Bjørnhaug
Kasserer: Thomas Elias Ruth
Styremedlem: Alexander Heen
Styremedlem: Marthe Lund Bjørhovde
Styremedlem: Anne Kvandal
Styremedlem: Even Risvand
Styremedlem: Ida Katarina Harneshaug
Styremedlem: Ingrid Kristine Akselsen
Styremedlem: Johanne Aresdatter Haakestad
Styremedlem: Marte Skog
Styremedlem Selma Margrethe Belhadi
Styremedlem: Silje Louise Moen

AKTIVITETSTILBUD

REKRUTTERING

Vårt mål er å tilby futsalaktivitet til alle studenter som ønsker å spille futsal. Tilbudet vil være avhengig av antall tilgjengelige treningstider, og opptak til lagenene gjennomføres i form av uttakstreninger ved begynnelsen av semesteret.

Vi skal ha åpne uttakstreninger hver høst i forbindelse med skolestart. Disse skal være godt reklamerte for i forkant. For å sikre oss motiverte studenter skal noen av disse øktene finne sted i fadderuka, og gjennomføres innen første uka av september hvert år. Både herre- og damelaget skal ha egne uttakstreninger, gjerne i forbindelse med hverandre for å vise frem sporten vår.

BREDDE- OG LAVTERSKELTILBUD

Den store interessen for idretten medfører at vi ikke klarer å tilby et lagstilbud til alle studenter som ønsker å spille futsal i NTNUI, som følge av begrenset tilgang til treningstider. I løpet av sesongen 2023/24 ønsker vi derfor å arrangere mosjonsøkter i futsal en gang i uken, slik at studentene som ikke når opp på uttakstreningene, får muligheten til å bedrive verdens beste idrett.

RETNINGSLINJER FOR AKTIVITET

GJENNOMFØRING AV TRENING

Hos oss i NTNUI skal alle treninger være ledet av en trener som styrer øktene. I utgangspunktet ønsket vi en trener som ikke selv deltar på øktene, men dette er en utfordring for alle studentlag. I fremtiden ønsker vi en rød tråd hvor trenerne for lagene våre er tidligere spillere som kjenner NTNUI-kulturen og kan være premissleverandører for hvordan NTNUI Futsal skal drives sportslig.

Vi skal ha et sportslig sterkt fokus mot å prestere, både i trening og på kamp. Det krever at alle økter er nøye planlagt i forkant. Det etterstrebes derfor et system som sørger for at trenerne vet hvor mange spillere som dukker opp på hver økt, slik at innholdet kan være forberedt i god tid før treningsstart.

Vi skal benytte treningsflatene som tilbys gjennom SiT, men også være offensive på å få tak i treningstid som tilbys gjennom Trondheim kommune. Dette for å sikre et tilbud til begge lagene våre gjennom hele skoleåret.

Vi skal trene hele skoleåret fra august til juni, uavhengig om vi har et Student-EM å jobbe mot eller ikke. Dette for å sikre en helårsdrift av lagene våre, samt være en sosial og sportslig arena for alle spillerne i klubben.

RETNINGSLINJER FOR AKTIVITET

TRENERUTDANNING

Både NTNUI Futsal Herrer og NTNUI Futsal Damer skal ha trenere som har minimum Grasrottrenerkurs i futsal. Dette for å sørge for at aktiviteten holder godt nok nivå til å forsvare våre sportslige ambisjoner.

Vi ønsker også å ha trenere i klubben som har kompetanse til å holde disse kursene, slik av vi kan spre kunnskap om futsal både innad i NTNUI, men også til andre klubber i Trondheimsregionen.

For skoleåret 2023/24 har Thomas Aarnes gjennomført UEFA B-kurs i futsal, mens Jon Stian Haukli har Grasrottrenerkurset i futsal. Begge opererer også som kursholdere gjennom NFF Trøndelag, hvor de har holdt to kurs dette skoleåret.

SKOLERINGSPLAN FUTSAL

Vår skoleringsplan er basert på at vi ofte får inn spillere som har spilt fotball, men som har lite kjennskap til futsal. I tillegg er det stor usikkerhet rundt hvor lenge en student er medlem av NTNUI, så derfor har vi valgt å strukturere vår skoleringsplan etter en årshjulmodell:

PERIODE 1 – AUGUST TIL OKTOBER

Fokus på basisferdigheter og bli kjent med futsal som idrett. Her inngår introduksjon til regler, samt spillesystem for lagene våre. Spillestil står nedfelt i «Playbook» som brukes av både herre- og damelaget. Defensivt fokus er prioritert inn mot Studentmesterskap som arrangeres i oktober, ettersom dette er årets første viktige turnering.

Relasjonelle ferdighet innad i lagene prioriteres i denne perioden. Hvordan forsvare oss som lag? Hvordan unngå å bli tatt i ubalanse? Hvordan presse motstander høyt i banen?

PERIODE 2 – NOVEMBER TIL DESEMBER

Mer fokus på individuelle ferdigheter, men også de relasjonelle i bunnen. Fokus rettes mot seriestart i lokale og nasjonale avdelinger, samt NM. Her skal vi øke den individuelle ferdigheten på spillerne våre, gjennom et fokus på riktig kroppsstilling og basisteknikk som er gunstig å benytte i futsal. Her vil det også være et større fokus på dødball, ettersom dette er viktigere i seriespillet kontra Studentmesterskap.

SKOLERINGSPLAN FUTSAL

PERIODE 3 – JANUAR TIL MARS

Andre del av sesongen fortsetter med en deling mellom individuelle ferdigheter og de kollektive. På dette tidspunktet vet vi mer om hvor vi står mot de andre lagene, og derfor skal treningene justeres inn mot hva trenerne mener vi må jobbe med. Her skal det brukes video aktivt, både fra trening og kamp.

Fokuset i denne perioden kan være mer på å skape det riktige kampbildet som vi ønsker. Dette skal basere seg på at vi ønsker å spille på våre styrker, samt utnytte motstanders svakheter.

PERIODE 4 – APRIL TIL JUNI

Innspurten av skoleåret skal dreie fokuset inn mot Student-EM om sommeren. Her jobber vi med å stille maksimalt forberedt mot internasjonal motstand. Treningen justeres inn mot å klare seg enda bedre individuelt i forsvar mot bedre motspillere. Samtidig ønsker vi å jobbe med våre styrker både individuelt og kollektivt. Det skal være et fokus mot over-/undertall, spesielt på damelaget, ettersom dette er noe som sjeldent brukes i Norge, men som er vanlig internasjonalt.

FAIR PLAY OG SAMFUNNSANSVAR

“Fair play handler om det som skjer på og utenfor banen, og er normen som skal prege aktiviteten vår på alle nivåer, herunder respekt for, og etterlevelse av, gjeldende regelverk, retningslinjer og verdsett. FUTSALarenaen er en arena hvor vi skal ha respekt for alle mennesker og forsterke fellesskapet. (Fra NFF om Fair Play (justert for futsal))”

NTNUI som klubb ønsker å være en god representant for Fair Play, både på og utenfor banen. Vi skal vise respekt ovenfor dommere, trenere og motstandere. Vi skal være imøtekommende og vise at vi setter pris på arbeidet arrangører og frivillige legger ned for idretten. Vi skal tørre å gjøre det lille ekstra, for det koster så lite, og de fortjener de.

Vi ønsker ikke å oppfattes som et stygtspillende lag, verken i Norge eller internasjonalt. Når vi deltar på Student-EM skal vi være eksemplariske representanter for både Norge, NTNUI, Studentidretten og Trondheim. Vi skal være imøtekommende og vise omsorg for de som arrangerer EM.

Et eksempel på dette fra Student-EM i Split i 2023:



MÅL FOR PERIODEN 2023-2026

1. VI SKAL VÆRE NORGES KLART BESTE STUDENTLAG I FUTSAL
FORE BEGGE KJØNN
2. VI SKAL HA KVALIFISERTE TRENERE FOR BEGGE LAG
3. VI SKAL FÅ PÅ PÅSS EN ORGANISASJON SOM IKKE ER
AVHENGIG AV FÅ ENKELTINDIVIDER
4. VI SKAL HA FLERE LANDSLAGSPILLERE FOR BEGGE KJØNN
5. VI SKAL HA ELITESERIELAG FOR BEGGE KJØNN
6. VI SKAL VINNE NM I FUTSAL FOR BEGGE KJØNN
7. VI SKAL SØRGE FOR AT FUTSAL VOKSER SOM IDRETT I
TRONDHEIM OG NORGE SOM HELHET

SAMMEN ER VI STERKE



SPLIT 2023
EUSA