

# NTNUI

## Cheerleading

Nettside: [www.ntnui.no/cheerleading](http://www.ntnui.no/cheerleading)

Instagram: @ntnuicheerleading

Facebook: NTNUI Cheerleading

Spond gruppekode: PQUUR

(link: <https://group.spond.com/PQUUR>)

### Lagene

Denne sesongen åpnes det for flere kategorier i cheerleading. Vi tilbyr derfor for første gang to konkurranselag som skal reise på konkurranser sammen. Level 3-laget trenes av Ane Sofie Urdshals og Vilde Wøien Wagle og passer godt for de som har lite eller ingen

erfaring med cheerleading. Level 5-laget trenes av Andrine Gjøs Andersen og Julie Granerud og er beregnet på de som har gode grunnferdigheter i cheerleading og/eller turn. For å være garantert plass på et lag må du være med på uttak. På uttaket vil våre fire flinke trenere sammen vurdere hvem som passer best inn på hvilke lag.

### Uttak

På grunn av antallsrestriksjoner og uvisshet pga. pandemien har det vært vanskelig å planlegge uttak, og både styret og trenerne har jobbet hardt for å finne en uttaksformel vi kan bruke for å gi utøverne mest mulig forutsigbarhet, men også mulighet for tilpasninger avhengig av hvor mange som vil være med. Et foreløpig uttaksscenario vil være at vi har 30 personer på uttak mandag, 30 nye personer på uttak torsdag - og etter at trenerne har sett og begynt å bli litt kjent med alle vil man bli invitert til uttak del 2 søndag 12-14 ELLER 14-16.

Vi ber dere derfor om å holde av alle treningsdagene og tidene i uke 36, og så vil dere få mer informasjon så fort som mulig! (Dette scenariet forbeholder at det ikke er flere enn 60 påmeldte). Hvis du ikke kan komme på uttak - ta kontakt med Birgitte :)

**PÅMELDING TIL UTTAK HER: <https://forms.gle/itizTsWXjrQJ9iCX7>**



## Styret 2021

Den daglige driften av gruppa som ikke omhandler treningene er det styret som har ansvar for. Vi pleier også å være utøvere, så dere ser oss på trening fremover. Det er bare å huke tak i oss om dere lurer på noe, eller bare vil prate!

Leder: Birgitte L. Furulund

Nestleder: Ina Y. L. Halvorsen

Kasserer: Siri W. Rusten

Web- og informasjonsansvarlig: Eline L. Torgersen

Reise- og materialansvarlig: Ingrid F. Gomo

Har du noen saker du ønsker at vi skal ta opp på neste møte? Vi tar imot ris og ros, og det er lov å være anonym! Send inn via

<https://forms.gle/Mj4iNbUvokUUkjCH6>



### Treningstider

#### Level 3

Torsdag 19.30-21.30

Søndag 14.00-16.00

#### Level 5

Mandag 18.00-20.00

Søndag 12.00-14.00

#### Mosjon (uke 35 til 50)

Onsdag 17.30-18.30

Dugnad – gruppas medlemmer bytter på å være instruktører.

*Alle treninger er i kjelleren på  
Campus Kalvskinnet,  
Lysholmbygget.*

Har du noen spørsmål - kontakt med Birgitte: [cheerleading-leder@ntnui.no](mailto:cheerleading-leder@ntnui.no) :)

## Kostnader

Treningsavgift til cheerleadinggruppa er på 200kr for hele sesongen, 140kr for kun vår. Man trenger IKKE Sit-medlemskap for å trene med oss, men man MÅ betale NTNUI-kontingent på 550kr.

Kontingenten betales i resepsjonen på Sit Gløshaugen eller Sit Dragvoll. Dersom du selv ønsker å ha Sit-medlemskap bør du sjekke om ditt medlemskap inkluderer NTNUI-avgiften, for det er det noen medlemskap som gjør – ingen vits i å betale to ganger 😊

Siden vi kun skal ha reisende konkurranselag er det viktig å være klar over utgiftene høsten kommer til å bringe med seg. Det forventes at utøvere dekker egen busstransport/flybuss/lokaltoget etc. selv. Vi får sponset 50% av reisekostnadene for fly til/fra konkurranse av NTNUIs hovedstyre, som tilbakebetales på etterskudd. For å få reisestøtte må utøvere reise i godkjent bekledning. Vi reiser i sort underdel og grå hettejakke med felles logo.

Flybilletter tur/retur	700-800kr	For de under 26. Noe dyrere for de som er eldre. HS dekker 50% av billigste reisemåte, blir tilbakebetalt på etterskudd.
Opphold	0kr	De som har venner/familie i området, sover der. Resten pleier vi innkvartere hos hverandre, der det er hjerterom er det husrom <3
Lisens (forsikring)	475kr	Alle som konkurrerer, MÅ løse lisens til NAIF. Dette er forsikringen din, anbefales å kjøpe med en gang, så får man mest for penga! Varer hele sesongen.

Utøvere får låne drakt og sløyfe til konkurranse. Gutter må selv stille med sort treningsshorts som draktunderdel, og jentene er ansvarlige for å ha sportsbh som ikke synes under draktoverdelen, samt sort undershorts til å ha under skjørtet.

Hvite cheersko	200kr-1000kr	Avhenger av modell og hvorvidt de er brukt/nye. Kontakt materialansvarlig for tips.
Nike tennissokker (hvite)	99kr for tre par	Prisen er for tre par, gå gjerne sammen om å kjøpe.
Overtrekksjakke	85kr for liten logo på bryst og stor NTNUI cheer-logo.	Grå hettejakke kan kjøpes brukt, evt på barneavdelingen for der er de billige!